

**LEO LEITE**



**FORÇA, VIDA, PODER**

Evolutiva a Mente, Prospere o Ser

Título original em Português: Força, Vida, Poder  
Evolua a mente, Prospere o ser  
Copyright © 2024, by Leo Leite

Todos os direitos reservados: proibida a reprodução total ou parcial,  
por qualquer meio ou processo eletrônico, especialmente por sistemas  
gráficos. A violação dos Direitos do Autor(a) é crime, mediante a Lei  
dos Direitos Autorais 9.610/98.

Projeto Gráfico: Grazi Fontes  
Ilustração: Guilherme Williams Ferreira de Moura  
Revisão textual: Bernadete de Lourdes Lopes Almeida



# LEO LEITE



**FORÇA, VIDA, PODER**  
Evolua a Mente, Prospere o Ser

## SUMÁRIO

<b>INTRODUÇÃO .....</b>	<b>9</b>
<b>1. MENTE ANGUSTIADA .....</b>	<b>13</b>
Evolua a mente: ansiedade .....	15
<b>2. LIGUE A SIRENE AGORA E FAÇA BARULHO.....</b>	<b>21</b>
Prospera o ser: proatividade .....	22
<b>3. LÁ NO ALTO O SOL BRILHA .....</b>	<b>25</b>
Prospera o ser: sabedoria .....	26
<b>4. MENDIGANDO AJUDA .....</b>	<b>29</b>
Evolua a mente: sofrimento .....	33
<b>5. MOLHO DE CHAVES.....</b>	<b>35</b>
Prospera o ser: talentos.....	37
<b>6. O ESPELHO DA APARÊNCIA.....</b>	<b>41</b>
Evolua a mente: mentira .....	42
<b>7. EU SEI QUE VOCÊ É CULPADO .....</b>	<b>47</b>
Evolua a mente: injustiça .....	48
<b>8. PONTOS A SE PENSAR.....</b>	<b>53</b>
Evolua a mente: negatividade .....	54
<b>9. O PREÇO ALTO DA APARÊNCIA.....</b>	<b>59</b>
Prospera o ser: dinheiro.....	61

<b>10. CUIDADO COM O EGO .....</b>	<b>65</b>	<b>20. RESPOSTAS MÍSTICAS PARA SOFRIMENTOS REAIS .....</b>	<b>115</b>
Evolua a mente: arrogância .....	66	Prosperar o ser: inteligência .....	117
<b>11. VOCÊ SABE PESCAR?.....</b>	<b>69</b>	<b>21. DOR DA CONSCIÊNCIA.....</b>	<b>123</b>
Prosperar o ser: comunicação.....	70	Evolua a mente : focosa.....	125
<b>12. TALENTO DE PEDRA.....</b>	<b>73</b>	<b>22. SÓ MAIS UM PEDAÇO.....</b>	<b>127</b>
Prosperar o ser: disciplina.....	75	Evolua a mente: personalidade .....	128
<b>13. SORRIA, VOCÊ ESTÁ SENDO FILMADO .....</b>	<b>81</b>	<b>23. O DEFEITO PODE SER UMA VITÓRIA.....</b>	<b>131</b>
Prosperar o ser: felicidade.....	82	Prosperar o ser: sucesso .....	132
<b>14. HIPOCRISIA MENTAL.....</b>	<b>87</b>	<b>24. TEM SAPO QUE NÃO SABE SER SAPO.....</b>	<b>135</b>
Evolua a mente: hipocrisia mental .....	89	Evolua a mente: medo.....	136
<b>15. BALANÇA, MAS NÃO CAI .....</b>	<b>93</b>	<b>25. APRESSADINHO E APRESSADINHA.....</b>	<b>141</b>
Prosperar o ser: resiliência .....	94	Evolua a mente: paciência .....	142
<b>16. A VIAGEM DA VIDA.....</b>	<b>97</b>	<b>26. DOE AMOR AO QUE HÁ DE MAIS BONITO .....</b>	<b>145</b>
Prosperar o ser: razão de viver.....	99	Prosperar o ser: caridade.....	146
<b>17. QUEM QUER UM CARRO VELHO? .....</b>	<b>103</b>	<b>27. COMPARAR É O INÍCIO DO MAL.....</b>	<b>149</b>
Prosperar o ser: gratidão .....	104	Evolua a mente: inveja .....	150
<b>18. O DESEJO É SEU OU MEU?.....</b>	<b>107</b>	<b>28. PALAVRAS MÁGICAS.....</b>	<b>153</b>
Evolua a mente: frustração .....	108	Prosperar o ser: motivação .....	155
<b>19. QUAL O PREÇO DO SEU CAFÉ? .....</b>	<b>111</b>	<b>29. A FORMIGA QUE NUNCA ERROU .....</b>	<b>157</b>
Prosperar o ser: amor próprio.....	113	Prosperar o ser: perdão .....	158

<b>30. ORÁCULO QUE TUDO SABE .....</b>	<b>161</b>
Evolua a mente: falsidade.....	163
<b>31. SENHOR SORRISO.....</b>	<b>165</b>
Evolua a mente: depressão .....	166
<b>32. A SEMENTE DOS PROBLEMAS .....</b>	<b>169</b>
Evolua a mente: problemas .....	170
<b>33. WI-FI DO AMOR.....</b>	<b>173</b>
Prospera o ser : relacionamentos .....	174
<b>CONCLUSÃO .....</b>	<b>177</b>

## INTRODUÇÃO

**A**pós ter elaborado a metodologia de controle mental *Ciclo do Querer*, passei a confiar em minha intuição a ponto de ela me presentear com estórias. A inspiração nascia do nada, sem data e horário, e eu estava sempre com um caderninho. Desenhava-se assim: imaginava o início, meio e fim de todo o conto e começava a anotar. Finalizando, surgia a ideia do tema coerente com o enredo escrito. Nesse momento, tomei consciência que havia escrito 33 contos. Ao refletir sobre eles, percebi mensagens clamando por mudanças de comportamentos e novas formas de pensar.

O número 33 é o da criatividade, idade da morte e ressurreição de Jesus. Para muitos, significa uma forte abundância. Eu nunca me preocupei com a numerologia, mas confesso que mudei de ideia. Em exatos 33 dias, um conto por dia, essas estórias foram reveladas pela minha intuição, criatividade, inspiração. Não importa como, mas foram idealizadas de forma espontânea e com bons propósitos.

Os contos abordam inúmeras temáticas de cunho reflexivo e motivacional que convergem para a grandiosidade da criatividade humana, às quais você, leitor, terá acesso. Notará, se for um leitor que busca conhecimentos e sabedoria, é muito mais que simplesmente passatempo. Cada conto aqui retratado, leva-nos a algo maior, fazendo-nos refletir sobre nossas vidas, nossos pensamentos e sentimentos. E vou além: surpreenderá até os amantes da psicologia comportamental, pois as estórias retratam o meio em que vivemos, as pessoas com quem nos relacionamos e suas influências em nossas ações.

Posso afirmar que existe um propósito de transformar seu modo de pensar, ser um novo EU, capaz de realizar sonhos. Os contos exemplificam como acontecem as relações sociais e afetivas. Por algo até agora inexplicável para mim, alguns lhe deixarão bastante reflexivo e serão os seus favoritos. Como um vício, os personagens e enredos estarão em suas lembranças de forma surpreendente, levando-o a obter

opiniões sobre os diversos assuntos filosóficos e morais que dizem respeito a você.

Os assuntos não se esgotam neste livro. Eles transcendem para sua realidade, propiciando refletir se sua vida precisa de uma guinada em alguma área que não anda bem. Filosofar, meditar sobre o que lê, causará uma boa impressão em seu subconsciente que reproduzirá o que concluiu com novos pensamentos e hábitos.

**É incrível confessar que as estórias foram escritas de maneira rápida. Claro, houve revisão ortográfica posteriormente. Descobri que para a intuição e a criatividade não existe tempo rápido ou devagar.** O que realmente importa é o resultado final, apontando como o pensamento subliminar atua. Saiba que este demonstra a sua força não em processo, mas em ação. No agora! A ideia surge com tamanha força que tudo fica claro e objetivo para levá-lo a confiar em suas decisões.

A criatividade, quando flui em pensamentos, merece um cuidado para usá-la de acordo com o que foi imaginado. Pode melhorar posteriormente o que foi criado, sendo que a espontaneidade, a intuição, devem ser colocados em prática o quanto antes. Não existe mais ou menos para a intuição, esta tem como principal característica revelar a você os meios para atingir o seu objetivo da forma mais eficiente.

Realizado por ter escrito o livro Ciclo do Querer, que já está mudando vidas, este livro vem inaugurar uma nova forma de escrever, em que você descobre o sentido do conto de acordo com o que procura ou se identifica. Isso o leva a concluir que o conto não é fictício e retrata a sua realidade.

Espero que você, leitor, possa usufruir da sabedoria de ler cada conto. Como eu disse, haverá os favoritos e é aí que está a maravilha da criatividade e da intuição. Eles têm mensagens únicas para cada pessoa. Tudo depende de seus valores e crenças e, mais ainda, do que deseja mudar ou melhorar em sua vida.

Força para superar dificuldades, Força para vencer a preguiça, a hipocrisia, a mentira. Vida para realizar o seu melhor, para amar a si

próprio e ao próximo. Poder, para ser o senhor dos seus pensamentos, de sua consciência, e realizando exatamente o que foi desejado.

Força, Vida, Poder são três pequenas palavras que nem o homem mais sábio que existe ou existiu pode extrair o total significado dessas grandiosas palavras.

Um texto a princípio tem que haver coesão, uso dos conectivos para interligar as frases, e ao mesmo tempo coerência, que está relacionado ao sentido do texto, fazendo uma analogia com sua vida saberá que nem sempre há coesão, já que os acontecimentos não seguem uma ordem lógica, pois podem inclusive se repetir ou mesmo serem diferentes do que está acostumado a vivenciar. Entretanto na coerência há uma necessidade intrínseca para nós humanos, já que você como pessoa tem que evoluir, desenvolver, melhorar seus pensamentos para valores supremos, pautando estes em ações coerentes com o sentido que resolveu dar em sua vida.

Não ser invejoso, preguiçoso, não ter amor-próprio, ser arrogante, ser ansioso, ser depressivo, tudo isso e muito mais, evita sua evolução mental.

Evoluir, desenvolver, inovar formas de pensamento o fará abandonar velhas práticas, trazendo o progresso, não somente da mente, mas do espírito, ele que o acompanhará por toda a eternidade e cabe a você dar a devida destinação a ele, quer em vida, quer em pós-morte.

Ser feliz, grato, proativo, disciplinado, sábio, inteligente, amoroso são valores que prosperam o seu ser, que trazem sentido e coerência para sua vida infinita, que não se acaba nessa curta vida física.

Agora descobriu o porquê do título do livro: Força, Vida, Poder: Evolua a Mente, Prospere o Ser. A dica para ler este livro é que o faça com calma, observando cada detalhe das palavras dos seus contos e pensar sobre suas ideias o faz encontrar a resposta, que tanto busca dentro de si. Depois, pode ler a reflexão da temática pertinente para acrescentar, somar ao que encontrou de sabedoria no livro, visando evoluir sua mente e prosperar sua existência.

Como explicado sobre a diferença de coesão e coerência, verá que nas reflexões de muitos dos 33 comportamentos humanos não há coe-

são, porque o sentido do autor foi proposital de chacoalhar a sua mente. Porém a coerência foi mantida, o sentido da reflexão não se aparta, mas se completa.

Preocupe-se com a coerência de seus pensamentos, situando-os em outro patamar de sabedoria. Suas ações devem estar de acordo com seus valores, sempre elevados. Siga adiante nos planos, não desistindo, insistindo em defender seus sonhos e lutando pelos ideais de respeito e amor ao próximo.

O que mais espero é que deixe de sabotar a sua realidade com os pensamentos que causam a desordem nos sentimentos, na realização pessoal, profissional e familiar. Ou seja, todos os assuntos aqui retratados dizem respeito a nós, seres humanos, pois o primeiro passo da grande mudança passa necessariamente pelo que pensa. Quem não se interessa em pensar sobre como tem se comportado é incapaz de evoluir a mente e prosperar o ser. Cabe a você decidir.

Também o convido a conhecer o livro *Ciclo do Querer*. Espero que compartilhe sua história transformada pelos contos pelo e-mail: [cicloquerer@gmail.com](mailto:cicloquerer@gmail.com) e conheça nosso site: [www.cicloquerer.com.br](http://www.cicloquerer.com.br). Seja bem-vindo ao poder da mente subconsciente, que sobremaneira comanda a sua vida. Cabe a você dotá-la de bons pensamentos. O subconsciente é autônomo para retribuir o que pensa ao criar os meios para o que tanto procura: sucesso em vida para você e para quem ama.

### MENTE ANGUSTIADA



O jovem Alex acordava sempre cedo. Logo após tomar seu café, já estava se exercitando na pista de caminhada da praça localizada na frente de sua casa. Corria pelo menos trinta minutos e ainda fazia muitos exercícios abdominais. Já à tarde, dirigia-se à academia e “puxava” aquele treino pesado. Alex amava esportes e se sentia muito bem ao praticá-los, pois lhe traziam energia e amor-próprio.

Uma noite, em casa, acessando a internet em seu computador, olhando um site de notícias, atentou-se a uma informação que lhe trouxe certa apreensão. A notícia trazia a seguinte manchete: “Pessoas que praticam muitos exercícios físicos podem ter um infarto”.

A angústia começou a dominá-lo, não havia imaginado que aquilo que tanto lhe fazia bem pudesse lhe prejudicar tanto. A partir daquele momento, sua mente começou a funcionar como um alerta. A possibilidade de um infarto fez com que começasse a repensar algumas coisas e atitudes.

Como uma atitude, não sabia ao certo se por medo ou por cuidado, Alex tratou de não se exercitar mais até se consultar com um médi-

co cardiologista. Aguardando pela consulta, com certa inquietação, foi surpreendido com uma notícia dada na televisão de que um jogador de futebol havia morrido em um jogo do campeonato turco aos vinte anos de idade decorrente de uma parada cardíaca. A partir disso, a consulta pareceu cada vez mais importante, era algo que não poderia esperar por muito tempo. A ansiedade e o medo o impulsionaram a tentar o contato cada vez maior com o médico em busca de um encaixe.

Alex não conseguiu o encaixe. A ansiedade da realização da consulta desencadeou nele cada vez mais a necessidade de alimentar-se. Ele comia cada vez mais. Um belo dia, começou a sentir palpitações e tonturas, o que contribuiu para um aumento em sua preocupação. Sua mente se angustiava com a possibilidade de sofrer um infarto. Alex estava no limite do estresse, agravado por saber que sua consulta só aconteceria na próxima semana.

Finalmente chegou o dia da consulta. Foram feitos todos os exames necessários na clínica. O diagnóstico recebido pelo rapaz não foi dos melhores: sopro no coração. Mais exames foram necessários e, como diagnóstico final, constatou-se um sopro congênito de característica inofensiva, ou seja, em nada atrapalharia sua vida normal. A recomendação médica era a de refazer os exames uma vez por ano, possibilitando assim um controle melhor do caso e uma certificação de que nada havia mudado.

O cardiologista o tranquilizou dizendo que não existiria chance de infarto por conta desse sopro e encorajou Alex a retornar às atividades físicas, entretanto, a preocupação com a vaga possibilidade de um infarto desmotivou-o a voltar com os exercícios. Aquele jovem, antes alegre e de bem com a vida, sofria de diabetes e colesterol alto. As notícias de infarto brotavam a todo momento na TV, nos sites e nas conversas com amigos. Pensar em infartar era recorrente e as notícias pareciam ser atraídas pelo seu pensamento.

Alex foi envelhecendo, não se olhava mais no espelho e tinha percebido que sem esportes sua vida era sem graça. Com ele, havia a certeza de que não podia fazer mais exercícios porque morreria. O medo da morte contribuiu para o aumento de sua ansiedade, transformando seu prazer, que antes era a prática de exercícios, em comer. Alex faleceu

aos 58 anos do que sempre temia: infarto. A causa não foi sua condição cardíaca, mas a obesidade, diabetes e colesterol alto.

### EVOLUA A MENTE: ANSIEDADE

Após ter lido o conto, refletimos quantos de nós deixam de fazer as coisas por notícias trágicas.

Uma tragédia em um milhão nos faz perder a confiança. Se pensávamos em começar algo, percebemos que nosso entusiasmo foi minado em decorrência de pensamentos angustiados. Ao pensarmos em continuar, somos forçados a parar, influenciados pela negatividade que nos invade. Escolhemos acreditar na força do pensamento negativo, que aos poucos vai dominando nossos pensamentos.

Será que vale a pena estar com medo daquele menos de 1% de chance de algo acontecer e, em virtude disso, direcionar o fortalecimento daquele, por exemplo, 0,01% de acontecer algo de errado com você?

Será que você apoia seus pensamentos em probabilidades ruins?

Quais as dificuldades que você tem para amparar suas atitudes e ações nos 99% de chance de dar certo?

Por que, então, dar tanta importância às mínimas chances de acontecer o pior em sua vida?

Qual a lógica que utiliza ao pensar de forma irracional quando dá demasiada atenção ao menos provável?

Sim, o primeiro conselho é encher a sua vida de notícias boas. Evite obituários ou mesmo notícias dos programas e colunas policiais, e busque enriquecer sua mente com filmes alegres e emocionantes, com passeios ao ar livre, música animada e conversas descontraídas. E, por favor, fuja dos pensamentos trágicos.

Outro ponto pertinente é ser um jornalista investigativo mental. Isso mesmo, investigue se sua preocupação é lógica e se, dentro da probabilidade, tem grande chance real de acontecer. E mais um conselho: quando tiver contato com notícias ruins, busque também notícias boas, só assim poderá desconstruir as más.

Não se preocupe com conjecturas, hipóteses demasiadas ruins.

O fato de se preocupar, por si só, ligará o seu alerta mental de procurar toda e qualquer informação que lhe trará sentimentos ruins. Os piores eventos estarão apenas lhe aguardando, para que você faça parte deles, sendo como se fossem irmãos, que se tornarão unidos e reforçados em seus pensamentos por tudo que ouve e observa.

Sua mente não sabe diferenciar notícias boas e ruins, apenas busca em suas lembranças o tema que deseja pensar. E quanto mais você procura e focaliza um assunto, mais seus pensamentos são atraídos para você, sejam eles bons ou ruins.

É como se você quisesse comprar um carro. Acredite, você só verá o carro desejado nas ruas, bem na sua frente. É assim que funciona, portanto, você determina o que a mente deve procurar por meio do que deseja.

Dessa forma, desacredite, investigue e busque entender a diferença entre o que geralmente ocorre e o que raramente acontece para que possa sempre amparar seus pensamentos no polo dos 100%, e não no de menos de 1%, para que não perca seu tempo com pensamentos ilógicos e negativos.

Lembre-se: a mente focaliza, concentra e busca o que deseja pensar e lhe despeja tudo o que procura sem diferenciar se é bom ou ruim. Assim, concentre seu pensamento nas coisas boas e verá, sentirá e terá, em sua grande maioria, pensamentos, momentos e sentimentos bons.

Tenha coragem de dizer não para a ansiedade. Não tenha medo.

A ansiedade é a água turva, barrenta, que o impossibilita de nadar e faz afogar nos pensamentos negativos.

Até quando vai dar valor ao futuro se você vive o presente?

Até quando vai ter o medo governando seus pensamentos?

Ansiedade, muita informação, decepção, depressão, pressão por resultados, até quando?

Liberte-se da pressão que a sociedade impõe por mais informação.

Todos vivemos na pressão de resultados. São tantas cobranças. A válvula de escape é o sorriso. Sorria mais vezes, busque a todo mo-

mento pessoas sorrindo, lugares e música animados. Sorria para você, sorria para a vida.

Você é ansioso e por conta disso tem medo ou aflição em seus pensamentos?

O medo, a aflição, a tristeza, a indecisão e a ansiedade machucam seus sentimentos porque lhe tiram a coragem de tomar decisões. Um ser medroso e indeciso machuca e dilacera sua confiança, mas você é livre para pensar e sentir o seu melhor, agarre-se a isso.

A ansiedade também surge da procura por algo que é difícil de ser encontrado, perde-se tempo e ganha-se ansiedade, o que resulta em frustração.

Já pensou no que tem buscado?

Será que essa busca que tem feito e que não tem dado o resultado almejado tem lhe trazido como consequência a ansiedade?

Cuidado com a procura. Pense, reflita, como pode procurar por algo se não sabe o que deseja?

Um conselho: não procure. Viva o presente e faça o seu melhor, assim descobrirá que nunca houve procura. Procurar é utópico. Viver o agora é real. Acredite, você consegue.

Há esperança, mostre que é o senhor dos seus pensamentos, o pensamento positivo pode te salvar da ansiedade. Pense o bem, faça o bem, ouça o bem, diga o bem, viva no presente do bem.

Neste momento, comece a entender que precisa gerar boas energias para aliviar a tensão e suprir a perda de energia causada pela ansiedade. É notório que se sentir em estado ansioso o faz ficar cansado, tenso e embaralhar pensamentos.

A ansiedade é considerada uma energia que rouba seu tempo, sua alegria. O pensamento acelerado gera sentimentos ruins, e um deles é o medo.

O sorriso é uma força sem medidas, a ponto de carregar baterias, blindar-se contra o pensamento negativo e, mais ainda, te dar mais alguns anos de vida, já que todo o seu sistema imunológico se reforça com a alegria.

Também pode-se fazer uso da raiva para combater a ansiedade. É impressionante o poder da raiva para romper os limites impostos pelo ser humano. Se estiver com raiva, pode ter certeza de que vai correr mais. Se sentir com raiva da miséria, da pobreza, o desperta para combatê-la com toda e qualquer abundância, já que o remédio do menos sempre é o mais. Mais energia, mais raiva para o bem. Sim, a raiva pode ser usada para transformar o mundo, não use a raiva para prejudicar ou machucar o próximo. Ela é energia e pode, sim, ser usada para o bem.

Portanto, quando estiver ansioso, sinta-se com raiva. A raiva tem energia, canalize para sua fé.

A manipulação de energia é o grande desafio da humanidade. Canalizar sentimentos para promover o bem é o desejável por todos.

Agora começa a entender que tudo é vibração, uma vez que, quando há movimento de pensamento, se geram sentimentos.

A sua alma, seu espírito, se preferir assim chamar, é uma caixa de som, e a música que vem da alma é aquela que você pensa com sentimentos.

Você usa a emoção em sua vida?

Saiba que realizar algo se sentindo feliz elimina a ansiedade e mostra que a vida não é morna, e sim maravilhosa.

Assim percebe que mesmo a ansiedade pode ser resultado de uma energia mal canalizada, ainda assim, você pode transformá-la em algo bom.

A mente natural, normal é a harmônica, e estar nessa paz e equilíbrio é tudo o que você precisa para combater a ansiedade. E como estar em equilíbrio?

*A mente dita seus pensamentos quando está mais relaxada, criando novas ideias.*

Outro combate à ansiedade é estar preparado para aceitar, nem sempre o que foi pensado foi realizado. Como uma onda do mar, que vai e volta, a sua vontade pode seguir adiante. Siga em frente, assim não precisa se sentir frustrado por não realizar algo naquele momento.

Não se culpe nem se deixe dominar pela ansiedade, já que a revolta de não conseguir o faz apressar as novas tentativas. E sem perceber as razões de seu fracasso, você coloca o tempo em primeiro lugar, e não o seu objetivo final. Nesse ponto, o tempo voa, corre e escorre pelas suas mãos como a água que não consegue segurar. Com isso, o pensamento é apressado e, conseqüentemente, a ansiedade é gerada.

Um lembrete: quando se tem fé em Deus e em você, a ansiedade nunca terá autoridade. Tenha coragem para dizer não à ansiedade, não a deixando domar sua vida.

*Ansiedade não se pode controlar quando surge, então aborte a ansiedade em sua vida, porque depois que é gerada, não é algo a se orgulhar, mas, sim, evitar, fugir. Porém você pode, deve e tem o poder de manipular a sua energia com sorriso, raiva, felicidade e aceitando as coisas como devem ser. Esses são sentimentos à altura para fazer frente à ansiedade.*

*Entenda que, se está em guerra mental, você tem o poder de acabar com isso, porque você tem a arma mais poderosa: o pensamento. Sim, ele é criado, nascido, transformado por sua consciência. E quem governa sua consciência, seu espírito, é você, que tem a liberdade de aceitar a ansiedade ou de considerá-la inimiga, como deve ser tratada.*

*Usando as dicas dadas, você perceberá que a antes temida ansiedade não é assim como pensava. Conhecendo a fundo sentirá que ela é fraca, porque quando se exercita a vontade de ser paciente, alegre e confiante, cria-se uma força inabalável que destrói e arrasa a ansiedade da sua mente. Sim, a vontade de ser uma pessoa calma, lógica, que domina suas emoções e que não permite ser refém do tempo, o transforma em um Hulk que elimina a ansiedade de vez da sua mente.*

Apesar do tempo ruim dos problemas, você está sendo sábio ao afirmar que há alegria, emoção e energia. Tudo passa e você permanece. Curta seu tempo, sua alegria, seu momento de forma única. Gratidão por tudo.

“

Cara ou Coroa tem o mesmo valor, é a mesma moeda.

Você ainda acredita que os problemas são difíceis, chatos e angustiantes?

Os problemas são certos por toda a sua vida.

Como a moeda, sua vida tem o mesmo valor com ou sem os problemas.

Olhe, ouça, toque, sinta os problemas, só assim para enxergar o valor nos problemas.

Preocupe-se em ser sábio para resolver os problemas.

Devo me preocupar com problemas? O que acha?

Eles nascem, desenvolvem e morrem, assim como você.

## LIGUE A SIRENE AGORA E FAÇA BARULHO



**L**igue a sirene agora e faça barulho!  
Mande toda tristeza e desânimo saírem da frente porque você quer passar e tem urgência.

Urgência de viver. Urgência de ser feliz. Urgência de receber amor. Urgência de sorrir. Urgência de ter saúde.

Ligue a sirene agora e faça barulho!

Mande toda pobreza sair da frente porque você quer passar com urgência. Urgência de ter sua casa. Urgência de ter seu carro. Urgência de ter sua roupa. Urgência de ter comida. Urgência de ter o melhor.

Ligue a sirene agora e faça barulho!

Mande tudo o que não presta sair da frente porque você quer passar com urgência. Urgência de ser, buscar e mostrar o seu melhor. Urgência de transformar sua mesmice em uma vida maravilhosa. Mande todo o medo sair da frente porque você tem urgência de acreditar que sempre foi capaz.

A sirene é quando decide o que quer.

E quando se sabe o que quer, você tem que fazer barulho. Você tem que passar. Você se motiva a ponto de não deixar nada atrapalhar

o seu caminho, porque, quando se liga a sirene, se decide o que quer e assim toda tristeza, dúvida, medo e ansiedade ficam para trás.

Então faça barulho, faça de tudo para que o que decidiu aconteça e só assim poderá salvar a sua vida desse marasmo, desânimo, mesmice do nada e da frustração de não ter o melhor.

Coloque energia nisso e faça barulho para realizar. Como numa ambulância que busca chegar num hospital, você também pode ligar a sirene para desviar de tudo que lhe atrapalha pelo caminho até chegar ao que deseja. Assim, conseguirá salvar a sua vida como a de um doente que necessita de um médico.

Portanto, ligue a sirene agora porque você quer passar. Tome o controle da sua vida como há de ser e se sinta capaz de abrir os caminhos necessários para se chegar onde deseja. Contentar-se com pouco é para medrosos, e você não é. Urge ser uma pessoa transformada na alegria, na paz, na bondade e no amor, pois engana-se quem acha que se contentar com pouco se refere apenas ao dinheiro. Sim, urge a necessidade de ser rápido. Alerta-se para si e os outros só vão lhe abrir passagem. Se for preciso furar todos os sinais de problemas, será feito porque não há limites para o que decidiu realizar.

Ninguém poderá fazê-lo parar ou dizer que não consegue chegar ou mesmo achar que o seu caminho está errado, pois, como motorista da ambulância, você tem a responsabilidade de chegar ao seu destino o quanto antes. Aliás, agora você tem a obrigação de se salvar da doença de ter menos dinheiro, menos amor, menos saúde, menos amigos, pois você sabe que o menos é uma doença que o leva à morte da mente, que não sonha mais. Assim, corra, ligue a sirene agora, vá em frente, pois a cura do menos é só com o mais. Então, coragem, ligue a sirene agora e faça barulho porque você tem urgência de ser feliz.

### PROSPERE O SER: PROATIVIDADE

Já pensou sobre as oportunidades? Por que será que elas não se fazem presente em sua vida?

Raciocine: a vida é feita de oportunidades ou você que as cria?

Olhe para o horizonte do mundo em busca de oportunidades, mesmo que pareçam distantes. Você pode pensar que alguns têm sorte ou azar, mas fracassar faz parte do processo. Será possível conseguir o que muitos conseguem?

Existe a certeza de que o poder não pode estar com poucos, então por que uns têm poder e outros não?

Comece a entender que você sempre esteve errado, oportunidades não são para buscar, e sim para criar.

Cada pessoa cria a oportunidade que deseja, mas, para criar oportunidades, você precisa de ações. O que importa são as ações.

As ações são as que produzem resultados, palavras não, de nada adianta falar, o que importa são as ações.

As palavras não têm energia quando não se materializam em ações, que geralmente têm poder, pois há sempre um residual de sua ação que repercutirá na vida de outros.

Mas um xingamento, uma mágoa, por exemplo, pode significar que posso mudar para pior a vida de outras pessoas?

Não necessariamente, porque as palavras precisam do aceite do outro para que possam ser poderosas. Portanto, você tem o poder de recusá-las como verdade, e assim as palavras não têm poder contra você. Isso sim é ser sábio.

Afirmando, o resultado de nossas ações pode prejudicar o próximo ou ajudá-lo. Da boa ação se revela que pessoas do bem existem. Ações feitas com amor, dedicação e sem esperar nada em troca têm energia própria e transformam vidas.

Praticando o bem, justificamos nossa existência, já que nascemos para cumprir a vontade do Criador e não a nossa, e essa é praticar o bem no meio da humanidade. Entendendo isso, nos sentimos merecedores de termos nascido e essa alegria do ser nos renova a continuar ávidos pela vida.

Por que não ser mais alegre e mais espontâneo se você é uma pessoa do bem?

Exerça sua liberdade de pensamento e expresse sua vontade de realizar o seu melhor, não seja os outros, seja você, a sua mente é só sua.

Tenha emoção no que faz, reinvente, seja simplesmente você. Sinta-se leve e use sua imaginação para voar bem alto, imaginando o que pode realizar ao pensar grande. Pense e reflita sobre seus sonhos, nunca seja pequeno em nada, valorize sua existência terrena, use o amor e faça o seu melhor.

Sempre tenha o objetivo de ajudar a todos sem escolher o preferido, confie que pode contribuir para o bem da humanidade. A confiança é algo a ser cultivado, e cabe a você semeá-la. Assim terá uma vida mais leve e se emocionará ao olhar para o que realizou.

E se tivesse desistido, será que seria o mesmo hoje?

Saiba que os limites foram feitos para serem superados. E enquanto respirar, nunca desista de superar a você mesmo.

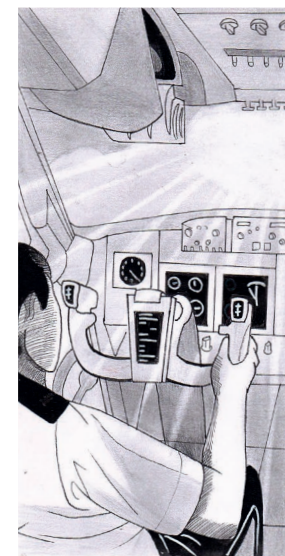
Não se importe com as opiniões dos outros, vá lá e faça o seu melhor. A vida é sua e a vitória também. Então, por que às vezes você não consegue realizar o que deseja?

Cuidado, o ego atrapalha o apreender. Ser humilde por não saber o faz livre para buscar a resposta à pergunta que sempre fez: por que eu não consigo?

Comece por viciar à vontade e depois confiar em você, isso o faz realizar, conseguir, superar as suas dificuldades. O esforço de fazer o seu melhor o motiva a continuar e transforma seu sacrifício em vitória.

Faça valer cada minuto de sua vida. Guarde a frase: realizar sonhos é para quem está na abstinência do vício da vontade.

### LÁ NO ALTO O SOL BRILHA



Quando decolamos num dia chuvoso, o avião acelera as turbinas e se inclina para ultrapassar e transpor as nuvens carregadas de chuva. Às vezes até é necessário desviar a rota para evitar as tempestades de relâmpagos e ventos fortes contrários. Lá no alto, após as nuvens, o sol brilha mais forte como nunca.

Já perceberam que, à primeira vista, os problemas parecem insolúveis? Não acreditamos na nossa força para ultrapassá-los e encontrar as soluções. Se temos condições de voar por meio de nossa energia ou mesmo de evitá-los, por que não o fazer?

Evitar problemas nesse sentido diz que, se não pode com eles no momento, desvie a rota, tente outro caminho para chegar onde deseja.

Saiba que alguns acidentes aéreos acontecem por imperícia do piloto, que subestima as condições do tempo. Então, não se deixe levar pelo seu ego em achar que já sabe como resolver a grande tempestade de problemas que atormenta sua mente.

A regra é acreditar em você e na sua capacidade de ter ideias e de chegar à solução dos seus questionamentos. Além da humildade em aceitar a dificuldade e planejar outra rota para chegar ao seu destino.

E como o piloto faz para pilotar?

Pode parecer óbvio, mas ele buscou estudar muito para estar lá e aprimorou-se pela experiência (horas-voo) Note que nem sempre você tem a habilidade necessária para vencer a tormenta das dificuldades. Tenha consciência de que isso não é um defeito, e sim falta de estudo e prática.

Então reaja e pare de se vitimizar. Tome a responsabilidade sobre a situação e assuma que deve buscar conhecimento.

Conhecimento esse não de perguntar para os outros, pois a resposta está dentro de você. Acalme a mente, repouse o problema e busque conhecer a relação causa- consequência para que este não se repita e, mais ainda, consiga ter a solução que tanto precisa. Para tanto, tenha em mente: tudo passa.

Entenda que mente perturbada é sinal de confusão mental, portanto, controle a sua ansiedade. Você está vivo e isso, por si só, já lhe garante mais tempo. Problemas vão e vêm. Tenha ciência de que não vai ser a última dificuldade e nem a primeira.

O mais importante: a solução está sempre dentro de você. Só você sabe como tem se preocupado com isso. E cada pessoa tem uma característica diferente, um valor. Assim, uma solução certa para você é errada para o outro e a solução certa do outro é errada para você.

Acredite, então, na capacidade de decolar em dias chuvosos. Aquele dia que o mundo desaba em problemas e você só quer decolar e voar por cima das dificuldades.

Pois saiba que, como um piloto, você pode se preparar para fazer o seu melhor voo com o mínimo de turbulências. E lá no alto, quando olhar para baixo, verá que está acima daquelas nuvens cinzentas e escuras. Ou seja, tudo de ruim estará abaixo de você e o seu horizonte, e no caminho à frente verá o sol do pensamento positivo brilhando mais forte.

#### **PROSPERE O SER: SABEDORIA**

Quando se busca o conhecimento, ele não toma partido se é bom ou ruim. Quem dá valor ao conhecimento é você, que o usa de acordo

com o seu propósito. Se usa o conhecimento para seu benefício próprio ou para aqueles que têm certa simpatia, é o mau conhecimento. Agora, se você usa o conhecimento para o bem de todos, de fato é um bom e desejável conhecimento.

Cuidado com o mau conhecimento, ele esconde os propósitos finais. Aquele que não consegue enxergar as reais consequências dos seus atos e, por desconhecer a sua força, não pode prever ou dominar o mau conhecimento, pois este não destrói somente você, mas os outros, que são alvo do seu conhecimento, que é mentiroso. Ele engana ao ponto de fazer você acreditar em algo que no fundo não sabe o que é e onde vai chegar.

A sabedoria nasce do conhecimento do bem, aquele que transforma vidas e melhora o bem-estar de todos. Cuidado com a soberba e o egoísmo de achar que já sabe o suficiente e que o objetivo que luta é só seu. Esse conhecimento não o faz prever os resultados de suas ações e, portanto, é mentiroso, levando a derrota da sabedoria.

Para a verdadeira sabedoria, ou seja, para sua existência de fato, a sua ação não pode prejudicar a vida do outro. Ajudar o próximo é ser sábio. O bem é desejável e proporciona o retorno da sua ajuda em forma de benefício a você, de forma direta ou indireta, extrapolando as suas expectativas em relação ao uso da sabedoria do bem.

No final entenderá que o conhecimento, quando ajuda o próximo, potencializará suas ações pela cooperação de todos ao partilhar e compartilhar a sua sabedoria para com a sociedade. Dessa forma, todos se beneficiam de ações individuais pautadas no altruísmo e só assim, de fato, você terá uma vida extraordinária.

Ao colocar a sua sabedoria a serviço não de si próprio, e sim de sua família, amigos ou pessoas, demonstrando respeito e amor para com eles, terá como ganho benefícios também a você. Isso porque suas ações ganham força e resultados extraordinários e inimagináveis, já que não é uma pessoa, mas várias agindo em prol de suas boas intenções.

Desse modo, você perceberá que ser sábio é fazer a diferença para a vida do outro e sentirá orgulho de saber que está contribuindo com a humanidade.

Para saber quem de verdade é sábio, é bom entender que pode haver falsidade ou mentira em uma boa ação. Veja alguns políticos que inauguram obras públicas, mas a intenção do coração deles não é o benefício para a população, mas, sim, para satisfazer o seu orgulho e poder.

A intenção humana no seu coração é a que importa, o oculto do pensamento se revela por ela. Refletindo, assim, se conclui que a verdade real não é sua ação, mas o que desejou de bom para todos, e não somente para sua vontade.

A sabedoria criada faz surgir a órbita da prosperidade. Ser abundante não é só com dinheiro, ser abundante de sabedoria garante todo o tipo de prosperidade. O conhecimento é o início, mas não dá a sabedoria.

Lembre-se que a mente precisa estar relaxada para seguir o fluxo natural do pensamento e levá-lo à sabedoria.

Ser sábio é moldar o fluxo dos pensamentos conforme a sua vontade de fazer o bem. Ao aquecer com amor o pensamento frio, gera um fluxo contínuo de vida que passa por você e perpassa para toda a sociedade.

#### MENDIGANDO AJUDA



Paro o carro no semáforo e vejo um morador de rua com uma placa de papelão: “Estou com fome”. Nestes tempos de pandemia, até os pedintes estão evitando bater nos vidros para pedir algo e assim inovaram, simplesmente mostram a placa com um rosto triste e de sofrimento esperando que você dê alguns trocados. No momento penso em dar algum dinheiro, mas não o faço.

Em outro dia passo pelo mesmo local e lá está o mesmo pedinte, mas agora já é final da tarde e os dizeres do papelão estão escritos com caneta preta forte: “Estou com fome”. Como de costume, durante a semana a cena se repete e percebo que o tal pedinte está com fome o dia todo. Não posso julgá-lo se está ou não com fome, pois, se está pedindo dinheiro para comer ou comprar drogas, não me diz respeito, mas o fato mais importante é notar que a pessoa que pede esmola é sofrida e isso está claro quando eu reparo nas suas roupas rasgadas e sujas e na aparência triste refletida em seu olhar. Para mim a melhor frase na placa seria: “Estou me sentindo um lixo”.

Reflico sobre o tal dilema, entre dar o peixe ou ensinar a pescar. Acredito num meio termo, pois, como poder ensinar a pescar, no caso,

ensinar como ganhar o seu dinheiro, se não tem nem o dinheiro para comer? Nesse ponto o mais acertado é, a princípio, dar o peixe por um curto período e depois ensinar a pescar.

Alguém que é dependente de algo, seja de dinheiro ou mesmo de amor, para mim, é estar em uma forma perpétua de humilhação financeira ou espiritual, que fere a sua dignidade humana. Assim, me pergunto: “E se a ajuda deixar de existir para quem só depende da ajuda dos outros, o que acontecerá com a pessoa que não precisa de si para viver?”

Volto outro dia na parada do semáforo, estaciono o carro bem próximo e vou lá conversar com o homem, sugerindo a ele:

— Ao invés de pedir dinheiro, por que não usa o dinheiro que recebeu e compra umas balas ou mesmo garrafinhas de água e vai vender no semáforo?

Esperando a resposta, eu fico no vácuo, pois o mendigo nada responde.

Analisando novamente a cena, no caso, as vestes rasgadas e sujas do mendigo, percebo que ninguém compraria balas de uma pessoa nesse estado, portanto, noto que vender ou não balas no semáforo não lhe trará a dignidade humana. “Há de haver outra solução para acabar com mendicância”, penso.

Torna-se necessário criar uma forma de ajudar este mendigo a se conscientizar de sua importância neste mundo, ou seja, deve primeiro gostar de si. É essencial começar a se valorizar, pois devemos concordar que o mendigo deve sentir prazer de se banhar e, não menos importante, vestir alguma roupa mais apresentável, para só depois vender coisas no semáforo.

Assim percebo duas coisas.

Primeiro, a pessoa tem que querer gostar de si. Às vezes, acredito que uma palavra incentivadora e motivacional é muito mais útil do que dar uns trocados no semáforo, e isso não é possível fazer em um minuto, tempo geralmente gasto ao esperar o semáforo abrir. Ao dar esmolas, fechamos os olhos para o problema e nos enganamos com a

falsa impressão de que estamos ajudando alguém. O resultado prático sempre foi paliativo, pois o mendigo estará lá, dia após dia, pedindo dinheiro no semáforo e estando com fome.

Outro ponto muito importante é sabermos que o trabalho dignifica a pessoa, qualquer coisa que se pretenda fazer, por mais simples possível. Hoje, existem tantas formas de trabalhar que valorizam a humanidade das pessoas. Quem vende rosas ou doces em restaurantes, por exemplo, são amostras de que o trabalho, por mais simples que seja, é digno ao demonstrar nosso amor e carinho pelo que vendemos. E o resultado é que somos úteis à sociedade.

Qualquer coisa que se possa vender, que possibilita o bem estar do outro, pode ser valorada, tanto o produto quanto o serviço. Ou seja, vender algo nos traz satisfação de mão dupla para quem vende e quem compra.

Já o simples ato de dar esmola, ao dar dinheiro para alguém, humilha quem apenas pede o dinheiro, a ponto de lhe causar dependência e lhe tirar a capacidade de mudar e evoluir como ser humano. Pois comer, assistir à TV, passear, dormir em um colchão com travesseiro são ações e momentos que todos temos que usufruir, porque é preciso haver o mínimo para se viver.

Isso mesmo, pode haver mudança de vida com o trabalho, pois pensar em melhorar, desenvolver-se e raciocinar nos traz a possibilidade de sermos úteis e de ganhar dinheiro. Nesse aspecto, reflita se dar esmolas é o certo a fazer, pois, com raras exceções, geralmente, o que as pessoas precisam é que sejam ensinadas a pescar. Ensiná-las a terem amor-próprio, ideias do que vender, como e onde, enfim, desenvolver a habilidade nata de cada um de nós de sermos criativos.

Para quem implora nossa ajuda, proporcionar a chance para que possam ter a independência de buscar suas próprias soluções aumentará nelas o amor-próprio de se sentirem capazes de serem úteis para alguém, que não sejam somente para elas.

Assim, conselhos valem mais do que moedas, ideias valem mais do que desprezo, ajuda vale mais do que críticas. Conversar vale mais

do que apenas observar, pois abrir o vidro, dar as moedas e ir embora é um fracasso da ajuda humana.

Portanto, dar esmolas tem duas facetas, de um lado alivia o sofrimento do outrem no momento e de outro causa dependência a quem recebeu a ajuda. É triste saber que um ser humano se sentir limitado é ir contra a sua essência de demonstrar habilidades ou talentos que todos possuímos. É com o pensamento sobre como melhorar o seu hoje, se pode mudar, se desenvolver, se transformar em um ser antes tido com lixo e descartável em alguém de valor para a sociedade.

Assim concluo que dar esmola, a princípio, alivia o sofrimento de quem pede e dá condições para ajudá-lo a recuperar a autoestima e suprir momentaneamente as necessidades fisiológicas de quem pede dinheiro para comer. Mas no futuro não muito distante, devemos ter em mente que a grande maioria dos seres humanos deseja ser independente financeiramente e, principalmente, emocionalmente.

Desse modo, dar a esmola ao conhecimento ou mesmo à mente das pessoas para oportunidades que cada um de nós possuímos com fartura em nossas cabeças é o que deve ser feito o quanto antes. O conhecimento não é simplesmente estudar e se formar no colégio, mas ir mais além disso. Aliás, o mais importante é ativar a criatividade humana.

O conhecimento que falo é aquele em que você identifica suas crenças, seus valores e suas habilidades para melhorá-los e colocá-los em prática em suas ações. Isso pois o resultado de conseguir arrumar um jeito de ganhar seu próprio dinheiro lhe fará se sentir capaz de contribuir com a comunidade onde vive.

Assim, quando puder, experimente dar um conselho, uma ideia, boas palavras motivacionais para quem lhe pede esmola. Verá o que de fato essa pessoa precisa e buscará resolver definitivamente as razões de sua pobreza ao se mostrar um amigo que ajuda e não julga. Tente mostrar a essas pessoas que existe um mundo de possibilidades e que primeiro elas precisam recuperar a autoestima, o amor por si mesmas, e cabe a nós ajudar ou dar o peixe para que elas se saciem naquele momento.

Entretanto, a grande diferença na vida de quem mendiga é mudarmos o seu futuro. O que pode ser feito ao mostrarmos o mundo de

possibilidades que surge quando reforçamos que a autoestima e a confiança em suas ideias serão a força motriz que moverá a sua mente, que passará a pensar exponencialmente em melhorar seus momentos e sua vida em todos os aspectos.

Então, quando pensar em dar aquela moedinha no semáforo, faça um esforço e tente fazer algo mais. Seja como um professor que possui um carinho pelo seu aluno. Como numa escola, alguns tirarão notas boas e outras baixas, alguns se formarão e outros desistirão do ensino, mas você ficará em paz, pois fez a sua parte ao proporcionar ao pedinte ter o direito de escolher melhorar.

Você acha que quem está sujo, mal vestido e com fome pode pensar em melhorar algo?

Certamente que cabe a nós, na pessoa de cada um, contribuir para um mundo em que todos vivam plenamente, e mais ainda, fazer valer nossa curta existência neste planeta, tendo como energia: aliviar ou pôr fim ao sofrimento de alguém. Assim chego a uma conclusão de que quem mendiga não é somente quem pede ajuda, e sim quem mendiga ajudar alguém, mas com uma grande diferença: quem pede ajuda, muitas vezes lhe falta amor-próprio, e quem se nega a ajudar não tem amor pelo próximo.

#### EVOLUA A MENTE: SOFRIMENTO

Pessoas magoam, e quando há sentimentos, a lembrança é forte. A mente não diferencia sentimento bom ou ruim, se houver sentimentos, o momento é gravado. Quando se sente algo ruim, a mente busca toda e qualquer lembrança parecida. O sentimento acorda as lembranças ruins que renascem com energia. A energia do evento quem gera é você. Valorize os bons momentos de forma exagerada e estimule a criação, o desenvolvimento e o compartilhamento dessa energia alto astral que o motiva a rir, sonhar e viver de forma plena.

Mas, se preferir dar valor aos acontecimentos ruins, que você faz questão de lembrar por meio dos pensamentos negativos, sua alma irá

chorar, já que a angústia e a tristeza te farão sofrer além do seu corpo, seu espírito.

A todo momento você se equilibra para não cair. Coragem amanhã é outro dia, um novo sol e uma nova lua.

O sofrimento e a superação estão mais próximos do que se possa imaginar. Sofrer e superar são amigos; ora sofrer é seu amigo, ora a vitória é sua amiga.

O homem nasceu para romper limites. Problemas caminharão com você até a morte. *As tempestades de problemas estão no seu caminho o tempo todo*, então os aceites sem reclamar. O modo como os encara é que será a diferença entre superar e sofrer. Se perceber, a tempestade é um extremo do tempo bom. E não se pode assustar com os problemas, já que, após a tempestade, que pode durar horas ou dias, o sol sempre brilha.

A força está no querer superar e no querer ser grato. Aceitar o sofrimento é a parte do processo para a vitória. Sofrer ou vencer depende do seu ponto de vista.

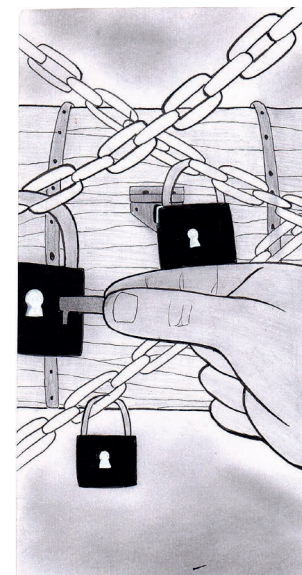
Em geral, o sofrimento também tem um papel desagregador, de divisão e isolamento.

Quando se sofre, sentimos que não pertencemos ao nosso grupo e, portanto, somos separados sentimentalmente do nosso convívio, das pessoas que amamos.

É como se o sofredor tivesse vergonha de sua situação. Buscamos formas de nos sentirmos sozinhos, criando barreiras e pensando em preconceitos, mas a vontade do amor é maior. O mal busca maneiras de trazer o sofrimento para que cada um sintam-se só pela escassez. Você se revolta, mas colocar o amor no sofrimento o faz resistir à divisão causada pela dor.

Tenha a fé de que vai melhorar, de que você não está sozinho e que, sim, há um Deus que olha com misericórdia e com amor para seu sofrimento e quer lhe trazer o alívio para que possa passar por esta fase de maneira rápida e menos dolorosa, portanto: *Não há peso que não pode ser levantado pelo poder da fé.*

### MOLHO DE CHAVES



Imagine existir um molho de chaves e apenas uma delas abre determinado cadeado que, por sua vez, abre um baú que possui um tesouro. As chaves são todas iguais, aparentemente, nesse caso, são do mesmo formato, mas, claro, cada chave tem correspondente num cadeado.

Com o molho de chaves em mãos você vai abrir um cadeado. De cara, encontrar a chave certa para abrir o cadeado é um lance de sorte. O mais provável de acontecer, como quase sempre já aconteceu comigo e com muitos de vocês, é tentar todas as outras chaves e somente com a última chave do molho se consegue abrir o cadeado e ter acesso ao tesouro dentro do baú.

Novamente você pega o molho de chaves e, quando vai abrir o baú, lembra que, se usasse a cabeça, olharia melhor para as chaves que aparentemente são iguais e poderia marcar cada uma delas com algum risco ou fitas de cores diferentes. Ou mesmo mudar a ordem delas de acordo com o número dos cadeados que deve começar a abrir.

Imagine agora que as chaves são suas habilidades e que os cadeados são as oportunidades ou possibilidades. O que está protegido e

não acessível para todos pode ser aberto por qualquer um. Nesse caso, o que está dentro do baú é o tesouro do sucesso. Sim, aquele carro que deseja, aquele concurso que gostaria de ser nomeado, aquela casa linda que quer comprar, uma vida sem doenças ou mesmo encontrar o amor de sua vida, tudo está dentro do baú.

Assim fica sensato saber que, para cada chave, ou habilidade específica, você encontra determinada oportunidade e tem que ter o cuidado de encaixar a chave desta na fechadura (oportunidade) correspondente. Você possui todas as chaves necessárias para abrir as portas das oportunidades que estão diante de você.

Agora vamos ao exemplo das habilidades.

Com a chave da iniciativa você transmite energia.

Com a chave do sorriso você é aceito com amor e recebe gratidão.

Com a chave da bondade você recebe ajuda.

Com a chave da tranquilidade você consegue estar em paz.

Com a chave da caridade você se sente feliz.

E assim existe uma enorme quantidade de chaves, que possuem correspondência em cada cadeado e abrem determinado tesouro, pois habilidades abrem as oportunidades e possibilidades, trazendo o sucesso almejado. Dessa forma, associe corretamente seus talentos às fechaduras das oportunidades e saiba que estar com a habilidade por si só não é suficiente para o seu sucesso, pois é preciso haver a junção da chave e o seu cadeado correto.

Quantas vezes encontramos pessoas cheias de talentos ou habilidades e que não conseguem obter o que desejam, pois falta a elas a lógica de que deve haver uma correspondência específica entre o que se possui de qualidade e o que deseja acessar?

Muitos podem perguntar: mas, se eu não tiver a chave para abrir determinada oportunidade, o que devo fazer?

É muito simples, pois a chave é criada por você e, portanto, se não possui essa habilidade, busque através do estudo e do conhecimento sobre o que procura. Pense e reflita como criar a sua chave para acessar o sucesso.

Coragem! Não tenha medo! Você é o chaveiro que cria as chaves e, quando tiver consciência de todos os seus talentos, basta organizar mentalmente ou mesmo escrevê-los em algum lugar para lembrar-se sempre das chaves que possui ou mesmo que necessita criar. Quando chegar nesse ponto, é só organizar suas habilidades e usá-las toda vez que necessita obter o tesouro da abundância do que deseja.

Assim, terá consigo inúmeras chaves, todas organizadas para que possa com rapidez encaixá-las às fechaduras dos cadeados. E, com sua iniciativa, basta girar a chave dentro da fechadura. Ou seja, com as habilidades, mais oportunidades e, assim, abrirão o tesouro do sucesso profissional, sentimental, financeiro e da saúde. Então, com tantos tesouros, basta ser grato por ter tantas bênçãos em sua vida.

### PROSPERE O SER: TALENTOS

Já dizia o mestre de kung fu Bruce Lee: “ O que você sabe não tem valor. O valor está no que você faz com o que sabe”.

E você realiza o que sabe?

Você esconde o seu melhor?

Na luta diária para se manter vivo, quando o seu melhor surge, o encanta, o fascina, o maravilha, mas, ao desconfiar se é suficiente ou se não sabe usar suas habilidades, você esconde o seu melhor.

O egoísmo, o medo e a falta de fé em você oculta o seu melhor, e escondê-lo destrói sua energia.

Por mais que ache que possui riquezas, está enganado, porque não tem nenhum talento para reluzir e iluminar. Coragem, mostre a todos as joias de seus talentos, mesmo aqueles que não conhece, para que de fato possa ser a diferença no mundo da escassez de talentos. Quem dá valor às joias dos talentos é você ao colocar amor naquilo que faz.

O seu Eu de verdade se revela por meio de suas qualidades, é a expressão de sua personalidade, em que as pessoas irão admirar e que você se orgulhará. As qualidades do seu Eu atraem mais pessoas que se sentem bem ao conhecer seus dons. A demonstração de seus dons

aperfeiçoa suas habilidades, porque mais pessoas contribuem para que deles possam extrair a sua perfeição.

Lembra que falamos de coragem? Mas, antes de dar o primeiro passo, é necessário se valorizar.

Como pode alguém que se sente inferior, ou mesmo revoltado de ver o sucesso de outros, ter energia ?

Como pode alguém que se acostumou com a escassez de dinheiro, carinho, amor, alegria e compaixão ter energia e vibração?

Vibrar depende da intensidade do sentimento dentro do seu pensamento. Quanto maior o amor por você, pelos seus desejos e pelo próximo, mais grandiosa será a sua realidade. Assim, os talentos são usados para revelar sua personalidade, que se encontrava escondida e agora é mostrada ao mundo, como deve ser. Praticando seus talentos pelo treino, pela repetição, seus dons são lapidados.

O hábito de praticar o seu melhor alimenta sua mente inconsciente, que passar a ser seu piloto automático, basta você ir lá, fazer e confiar.

De cara, você pode achar louco e arriscado praticar algo que sabe não estar perfeito com tanta confiança. Calma, você treinou e, portanto, não há por que ter medo de começar.

A confiança é o que revela os seus talentos. A vida é como uma piscina, em que tem que cair dentro para nadar a fim de continuar vivendo, precisa de fôlego para atravessar a piscina. Mas cabe a você decidir a forma de nado, seu estilo, desde que consiga chegar onde sonhou.

Como alguém que não está preparado para tal feito pode se afogar, o medo o faz perder o fôlego da vida, primeiro afogando nos pensamentos negativos e depois engolindo a tristeza.

Se parar de nadar e boiar, verá escorrendo a água (tempo) pelas suas mãos. Conscientize que não se pode deixar para amanhã o que desejou realizar, porque estar vivo amanhã sempre será incerto. Acorde, a ação do desejo é agora, senão nunca começará o que disse que iria fazer.

Nessa competição, não há favoritos para se chegar em primeiro, nem dificuldades, já que quando se fortalece a vontade de executar a

sua melhor realidade, seus talentos são as braçadas que te impulsionam na piscina da vida.

Lembre-se: a perfeição vem com o treino. Vai lá, não tenha medo, entre de corpo e alma no seu desejo.

Errar é humano, o que importa é o resultado final, já que a intenção é boa. O motor da vontade o impulsiona a usar as joias dos seus talentos, e ostentá-las para todos é o seu dever, para servir de exemplo para os outros se inspirarem a usar também os brilhantes de seus dons.

“

Mentir para si é a maior mentira que possa existir.

Esconder a mentira, angustia sua alma.

A mentira sempre causa bagunça mental, já que destrói a realidade.

Olhe você, você é real, e, portanto, precisa se cercar de verdades.

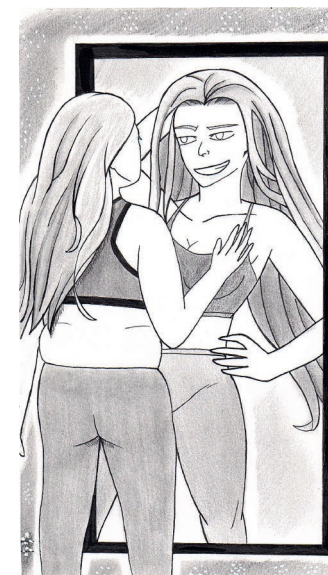
Como pode confiar na mentira, se sabe que mente para si?

Assim, nem mesmo a mente confia nela mesmo.

E o que dirá você?

Mentir é acabar com sua confiança, já que nem você acredita naquilo que pensa, fala e faz.

## O ESPELHO DA APARÊNCIA



Uma mulher desejava emagrecer, não só motivada pela aparência, mas principalmente pela saúde, pois precisava perder muitos quilos para controlar a sua pressão e seu colesterol altos. Ela tentou remédios, receitas caseiras e entrou num regime, mas nada resolveu, então decidiu se matricular numa academia de musculação bem perto de casa.

Passadas semanas treinando notou que um dos espelhos da academia tinha uma curvatura que a deixava mais magra e, assim, consciente e inconscientemente, estava lá a mulher treinando sempre na frente do tal espelho que a deixava mais magra. Quando existia alguém usando aquele espelho, ela esperava desocupar para só então utilizá-lo, porém, nas vezes que fazia exercícios longe do espelho, nem se olhava, abaixava seus olhos para o chão.

Já em casa, ela se olhava no espelho do banheiro e do quarto e ficava triste porque percebia que não mudava fisicamente e que na academia se sentia bem. Ansiosamente, desejava voltar a treinar no outro dia para se ver no espelho.

Em um momento de reflexão a mulher teve uma ideia de comprar alguns espelhos que a deixassem mais magra. Após a encomenda, chegaram os espelhos e agora ela não ia mais à academia nem precisava entrar num regime. Feliz estava porque se via sempre magra. Havia espelhos nos quartos, na sala, na cozinha e nos banheiros.

Ainda, colocou uma frase que encontrara na internet abaixo de cada um dos espelhos: “Não importa a opinião dos outros, e sim como você se vê no espelho”.

Ela olhava para o espelho e sorria. E percebeu que, para ela, estar magra era uma questão de pensamento.

### EVOLUA A MENTE: MENTIRA

Qual a sua desculpa para o seu fracasso?

Quando estamos diante de uma dificuldade, quantas vezes fechamos os olhos para o problema e fingimos que tudo está bem?

Condicionamos nosso cérebro para pensar positivamente a tal ponto que vivemos numa ilusão.

É um casamento que não anda bem, as brigas com os filhos; uma pessoa que nos trai a confiança; alguém que não gosta de nós, mas estamos sempre ao lado; o trabalho que não nos agrada, porém não temos coragem de procurar outro... E assim vamos nos enganando e, ao invés de enxergarmos a verdade, vemos a mentira e vivemos num mundo de ilusão.

Pessoas se mostram felizes, mas se sentem tristes, se veem casadas, mas se sentem solteiras. Se veem capazes, mas se sentem com medo, dizem que realizam, mas se sentem frustradas. Sempre existiram duas dimensões: a real e a virtual. O virtual pode se tornar real, e o real pode se tornar virtual. Tudo depende do que acha real ou virtual, você tem que decidir se quer viver a matriz ou a vida real.

Mas, cuidado, um dia a realidade nos cobrará o valor da enganação e da mentira, pois a imagem da mentira é a mentira, e não a verdade. Porém, se você quer ver o reflexo do espelho da mentira como

verdade, quando perceber que sua vida é uma mentira, será tão decepcionante ou mesmo trágico a ponto de fazê-lo acreditar que a verdade não existe, que pessoas boas não existem, que relacionamentos felizes são uma farsa ou mesmo que o mal reina no mundo.

Assim ficará uma pessoa amargurada e triste. Mas a culpa de todo esse pensamento é sua, pois quem fortaleceu a mentira foi exclusivamente você, a mentira é forte e te domina a ponto de ficar com medo de tomar decisões. Sendo assim, quando tiver a verdade refletida bem na sua frente, que possa significar ter que se separar, mudar de trabalho, afastar-se de pessoas que não lhe fazem bem ou mesmo zelar pela sua saúde física ou mental, encare o problema de frente e resolva logo. Não fuja das responsabilidades de decidir algo importante, pois, agindo assim, não estará fazendo de sua vida uma mentira.

A sua vida de fato é uma verdade ou uma mentira?

Você pode viver o paraíso da verdade em vida.

Reflita sobre a verdade de seu pensamento, de suas palavras, ações, sentimentos.

Será que tem a verdade dentro de si?

Será que é sincero consigo ao afirmar no que acredita?

Tenha a verdade dentro de você, já que, se está vivo, é porque tem a verdade da vida dentro de si.

Agora, falando um pouco sobre a tecnologia. A mentira tem usado da tecnologia para se promover. A tecnologia aproxima, mas ao mesmo tempo distancia.

O celular facilita, mas complica o afeto.

Há uma vida real fora da tela do celular e do virtual.

Tudo é questão de prioridades, mas às vezes você não sabe escolher suas prioridades de forma eficiente.

Quantos passam horas no celular vendo vídeos, postagens, porém jogam fora seu tempo de forma tão estúpida e não lembram ou não agregam o que viram ou julgam ter aprendido?

A vida on-line tem dois lados: a ideia de facilitar e difundir informações rápidas e atuais, além da aproximar pessoas ao possibilitar

a sensação de que milhares de quilômetros um do outro não existem; e ao mesmo tempo tem a dura realidade de esfriar as emoções humanas ao misturar mentiras e fake news à realidade.

Julgar ser real com base no que viu on-line é difícil, porque o ser humano diante da virtualidade das comunicações pode esconder o seu EU e dizer, falar, filmar pessoas e situações inexistentes ao fingir serem verdadeiras.

A vida on-line tem um grande perigo, que é ser manipuladora. É a mãe de mentirosos que utilizam de informações falsas para causar discórdia, medo, ansiedade, preocupação... enfim, nada de bom.

Claro, há pessoas de boas mensagens e bons propósitos que utilizam da vida on-line com justiça e verdade, entretanto, muitos não têm seguidores.

Num mundo em que seguidores virtuais são mais importantes que amigos reais, quantidade significa sucesso, e se há muitos seguindo, pressupõe-se que as ideias de quem fala são totalmente reais, o que nem sempre é verdade.

O mundo on-line precisa de cuidado, pois é lá que podemos esconder nosso EU, nossa personalidade, e projetar toda nossa imundice, maldade, egoísmo e inveja.

A vida on-line é ruim porque pode mascarar a sua realidade e nos aproxima da mentira e dos mentirosos.

A vida on-line, de fato, tem mais pontos ruins do que bons, mas, como dizem, é um mal necessário. Não podemos ficar excluídos da tecnologia e do uso do celular.

Como eu disse no começo, tudo é uma questão de prioridades, e mais além, de limites.

O tempo é finito para você, ele já foi e não volta, você passa cerca de 1/3 de sua vida toda dormindo se pensar que sobram 16 horas. E se contarmos o tempo que passamos teclando ou mesmo assistindo algo no celular, vendo a vida dos outros e não vivendo a nossa, dá até medo de fazermos a conta de quantos anos de nossas vidas já perdemos na frente desse aparelho e que ainda vamos perder.

Portanto, reflita sobre o tempo que dedica a sua vida on-line. E mais ainda sobre a sua vida off-line. Sim, essa é muito mais importante, pois é a vida real, de verdade, dos abraços, dos choros, dos sorrisos, do amor, da sinceridade, da verdade, da paz. A vida é assim, feita de bons e maus sentimentos, que se completam para formar o seu Eu e criar relacionamentos duradouros com o ser humano.

A vida off-line é maravilhosa, viva e cativante porque o propósito da sua existência sempre foi viver intensamente e não ver a sua vida real passar.

A vida off-line é a sua prioridade, ser off é ser inteligente, enquanto ser on depende. Pode ser bom se usar o que está vendo para evoluir como pessoa. Se for para ficar on-line para ver tragédias, mentiras e maldades é bom se desligar com o off.

A vida off-line é a razão para viver, guarde isso, ela que o fará expandir sua consciência, que o fará sentir a essência humana como deve ser. Ela que é a razão para a vida on-line, e não o contrário.

A hierarquia sempre foi a realidade sobre a imaginação ou virtual.

Vida off-line é o objetivo, a meta, o gol de toda pessoa que deseja sinceramente o melhor emocionalmente para si e o melhor das suas ações para as pessoas de todo o planeta.

Desligue-se da mentira.

Desligue-se do virtual.

Desligue-se da aparência.

On-line ou off-line, é tudo uma questão de ponto de vista sobre o que você faz com seu tempo.

Faço uma comparação com o papel, imagine ser ele a sua existência, sua vida, e você precisa decidir se joga fora na lixeira do tempo ou se usa para construir um avião para voar por dentro da mente e mostrar de lá, do seu interior, a beleza da vida, da criação dos pensamentos, das ideias e das emoções. Ser humano de verdade.

Vida off-line é de fato a vida que vale a pena ser experimentada, só ela pode lhe trazer o que tem buscado no seu íntimo.

“

Ajudar não é o que pensou.

Ajudar diz respeito a doar.

Doar seu amor, seu tempo, sua atenção a aquele que não tem o que doar, só receber.

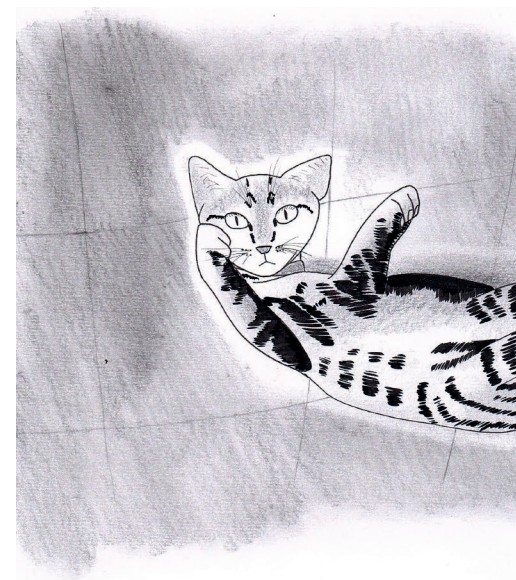
Até você às vezes só quer receber e não doar. Portanto não julgue.

Sofrer é sinônimo de falta, falta de amor, falta de perdão, falta de saúde.

O remédio do menos sempre será o mais.

Mais amor, mais alegria, mais perdão.

### EU SEI QUE VOCÊ É CULPADO



À noite, surpreendo-me com um barulho vindo do quintal. Já é de madrugada e saio da cama para ver. Olho pela janela e não vejo nada. Abro a porta da cozinha e lá vejo o saco do lixo rasgado e toda aquela sujeira de comida no chão do quintal.

Deve ter sido um gato. Volto a dormir. De manhã, limpo a sujeira e coloco o saco de lixo na lixeira. Como o lixeiro passa dia sim, dia não, não deixo lá fora todos os dias.

Após alguns dias, novamente o barulho lá no quintal. Aqui estou eu acordando e olhando pela janela. De fato, consigo descobrir o meliante: um gato. É bem grande e cinzento e está rasgando a sacola do meu lixo. Pego uma vassoura e saio correndo atrás do gato, que vai embora, mas a bagunça está lá de novo para limpar.

Resolvo deixar agora o lixo como de fato tem que ser feito, na lixeira, mas, para minha surpresa, o danado também tem rasgado o lixo da lixeira. E, assistindo à minha série favorita, vejo uma garrafa caindo ao chão. De certo, o gato rasgando novamente o lixo.

Agora, em vez de ir correndo atrás do gato, eu apenas o observo saindo de lá com um pedaço de osso de frango na sua boca e indo a um

terreno baldio localizado bem na frente da casa onde moro. Chegando ao local, com a lanterna de celular, vou iluminando e ouvindo o barulho de miaus, miaus e, para minha surpresa, está lá o gato cinza. No caso, percebo que se trata de uma gata com uma ninhada de uns seis gatinhos rajados, lambendo o osso.

A cena me fez refletir, pois a gata está buscando comida para seus filhotes e exercendo seu papel de mãe ao levar alimento para eles. E eu querendo dar um basta nisso. Me sinto envergonhado. Assim, dia após dia, levo ração e água para os gatinhos, dessa forma nos tornamos amigos. Os gatinhos e gatinhas retribuem a minha visita, basta eu abrir o portão e eles se amontoam na frente de casa.

Anuncio num site e consigo que todos os gatinhos tenham um lar, mas só doo um, o resto fica comigo. Também, é culpa desses fofinhos, todos eles têm cara de pidões.

#### EVOLUA A MENTE: INJUSTIÇA

A natureza não considera se um tubarão é bom ou mau. Nós humanos que fazemos julgamentos.

Quantas vezes julgamos as atitudes das pessoas pelo nosso senso de certo ou errado? Assim, com pouca propriedade no assunto, não sabemos as razões de fato de alguém ter agido de uma maneira ou de outra, não sabemos suas histórias, suas alegrias, seus sofrimentos e nem mesmo ouvimos a outra parte se defender, apenas julgamos.

Você não pode ser juiz da vida dos outros. Imagine ser acusado de algo que não fez, o sofrimento e o desespero a sua paz reinarão em seus pensamentos. A mentira tenta destruir a verdade. Pare de julgar os outros. Reencontre a compaixão e o respeito pelo próximo, assim possuirá alegria. O abraço do perdão com o amor o leva a ter a alegria da alma. Ser juiz da vida dos outros é assumir uma grande responsabilidade: de nunca errar com o destino do próximo.

É muito cômodo opinar sem refletir, e pensar melhor sobre é muito trabalhoso, mas saiba que assim podemos ser injustos. Num

tribunal, como há de ser, existe defesa e se pode recorrer, mas na nossa vida não, pois a nossa sentença não tem recurso e nem ouvimos a outra parte. Sendo assim, será que, de fato, temos amor pelo próximo? E o que é pior, depois de julgar alguém, damos a publicidade a nossa sentença e falamos para todos a fim de que concordem com a injustiça que cometemos.

Portanto, quando presenciar uma atitude que julga ser errada, tente, no mínimo, procurar as razões do erro dessa pessoa. Saiba também o porquê do seu equívoco, pois o certo a se fazer é nunca sermos injustos com ninguém. Da mesma forma que não queremos que haja injustiça em nossa vida, também desejamos que isso não ocorra com o nosso próximo.

Além do mais, não somos perfeitos, e se hoje não errou, não se gabe, pois ninguém consegue se manter na perfeição por muitos dias. Portanto, quem verdadeiramente é culpado não é quem errou, e sim nós, que julgamos, somos intolerantes e preconceituosos e achamos que temos o poder de sentenciar alguém, sem estender a mão do perdão e da compreensão. Assim como julgamos errado os outros, não temos o direito de nos rebelarmos contra a injustiça que sofremos. Replico o que já foi pregado pelo grande mestre Jesus:

Será que você, antes de ver o cisco no olho do teu irmão, tem visto que no seu olho tem uma trave?

Muitas das vezes o julgamento vem disfarçado de crítica.

A crítica que altera seu estado emocional, há energia no processo. Você pode manipular essa crítica para o seu bem ao transformar o ruim em bom. O maior beneficiário da mudança energética é você ao saber extrair da crítica o que pode ser útil ao seu desenvolvimento pessoal, motivando-se também a provar para os outros que eles estavam errados.

Pergunto a você: se sentiu injustiçado por uma avaliação errada feita por outra pessoa a seu respeito?

É certo que um dia todos fomos ou seremos julgados pelo outrem.

Muitas das vezes, julgar alguém não reflete a verdade. E por que geralmente isso ocorre?

Porque somos seres humanos que deveríamos agir com imparcialidade e razão, mas, de fato, o sentimento pessoal determina sobremaneira as direções de nossos julgamentos.

Sentir algo bom ou ruim sobre determinada pessoa ofusca o direito de quem está sendo julgado e faz surgir a injustiça.

A injustiça é um mal que destrói vidas por meio do sofrimento e da raiva.

Quantas pessoas injustiçadas mudam as suas vidas e de outras pessoas por não confiarem mais no ser humano?

Agir de forma equivocada com alguém nos leva à gravidade de linchamento moral e sentimental. E para sabermos sobre as consequências da injustiça, vou contar uma história de um macaquinho de nome Palhaço.

Existia numa floresta, um macaco de nome Palhaço, pelo nome já é de se adivinhar que era muito brincalhão. Tudo que ele via do comportamento dos outros animais era motivo para tirar sarro, gritar e fazer caretas engraçadas. Os animais daquela floresta estavam indignados, estressados e revoltados com as brincadeiras dele.

Amanheceu um domingo ensolarado e a mamãe Sabiá voou do seu ninho para buscar comida e deixou o seu querido ovinho sozinho, que logo eclodiria e nasceria um lindo passarinho. A zelosa Sabiá, quando retornou ao seu ninho, gritou de susto para que todos os animais ouvissem que o seu querido ovo, o qual chocava, havia desaparecido.

Os animais foram chamados e perceberam que o ninho da mamãe Sabiá ficava próximo à árvore preferida do macaco Palhaço. Acontece que os animais da floresta, acostumados com as brincadeiras sem graça dele, logo o acusaram de ter pegado os ovos para alguma brincadeira. Palhaço imediatamente negou ter feito tal brincadeira sem graça e de tamanha maldade.

A mamãe Sabiá pedia para que os animais se reunissem em conselho para julgar o macaco e de nada adiantou ele dizer que não tinha pegado o ovo da Sabiá. O conselho se reuniu e votou para que Palhaço

fosse expulso da floresta, e assim foi decidido. Não restou alternativa a ele, que foi obrigado a se retirar de lá e procurar outro lugar para viver.

Quanto ao ovo de passarinho, ele nunca havia sido roubado, tinha sido escondido em comum acordo com todos os animais daquela floresta como forma de expulsar o macaco dali. Assim, o ambiente da floresta ficou mais leve sem aquelas brincadeiras irônicas do macaco.

Soube-se após um tempo que ele foi morar em outra floresta e que continuava sendo um macaco brincalhão. Mas, ao fazer uma piada com um javali, foi mordido e morreu quase na hora.

Todos os animais da floresta, ao saberem dessa trágica notícia, se sentiram tristes e culpados do jeito que agiram com o macaco Palhaço, pois, se não tivesse dado razão para ele ir embora, não haveria ocorrido a tragédia com o javali. Assim, comentaram entre eles que até que Palhaço os faziam rir e que eram somente brincadeiras e não se podia levá-las a sério.

Perceberam que o que decidiram foi errado, mas ninguém teve coragem de dizer. Porém, o equívoco da decisão de expulsão do falecido macaco estava no semblante triste de cada animal daquela floresta. Sabiam em seu íntimo que a decisão deles havia causado, mesmo que de forma indireta, a morte dele e teriam que conviver com a culpa de que o julgamento precipitado e a sentença de acusá-lo do furto do ovo do passarinho causou a desgraça do destino do macaco Palhaço.

“

Off e On-desligar ou ligar- depende de suas escolhas.

Decida ter o melhor. Decida ser o melhor. Decida estar com os melhores.

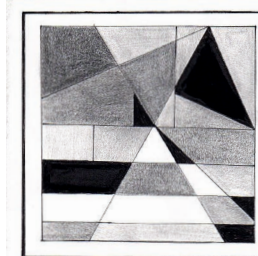
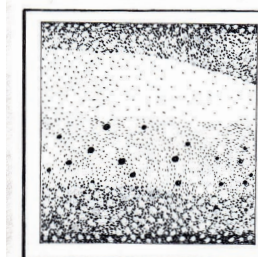
Melhores no Amor.

Melhores na Honestidade.

Melhores na Humildade.

Ligar coisas boas e desligar as ruins só depende de sua decisão.

### PONTOS A SE PENSAR



Conta-se que uma pessoa, do dia para a noite, resolveu fazer pontos.

Como assim pontos?

Eu vou explicar. Essa pessoa pegava uma caneta azul e colocava um ponto numa folha de papel, e assim, de tanto fazer pontos, conseguia preencher a folha toda. Isso mesmo, um ponto bem próximo do outro se confundia a ponto de toda a folha estar pintada do azul da caneta.

Começou como algo desprezioso, mas logo se tornou correio fazer pontos numa folha, e assim eram duas, depois três e logo quatro folhas usadas para isso todos os dias. Essa pessoa levava sempre em seu bolso algumas folhas e duas canetas para não correr o risco de ficar sem tinta, e assim completava a folha toda com pontos um ao lado do outro.

Já ciente que sua mania estava prejudicando outros afazeres, começava a pensar se possuía alguma doença de ansiedade compulsiva. A preocupação já atingia sua esposa. Era visível a angústia por não saber

ou mesmo entender o que estava acontecendo com seu marido. Um dia, preocupada com a situação, sugeriu:

— Amor, e se você colocasse os pontos mais separados uns dos outros?

Prontamente seu marido começou a desenhar os pontos mais espaçados uns dos outros. Depois de semanas, teve um progresso significativo, pois conseguiu colocar apenas um ponto em cada folha, e assim o desenhista perdeu a graça de fazer pontos e parou com essa mania.

Passados alguns dias, ele desenvolveu outra mania: pegava umas canetas e fazia triângulos, círculos e quadrados e depois várias outras figuras geométricas de todo o tipo. Após, pegava alguns lápis coloridos e começava a pintá-las. Parava e ficava olhando e olhando, dava sorrisos e, orgulhoso, mostrava os seus desenhos geométricos para todos os seus amigos e parentes, que se maravilhavam com a harmonia das figuras e das cores.

#### EVOLUA A MENTE: NEGATIVIDADE

Por analogia, os pontos são como os pensamentos negativos que, juntos, formam uma só cor, que não tem significado em sua vida. A partir do momento que começa a espaçar seus pensamentos negativos (os pontos), a negatividade vai perdendo a força e a sua folha (pensamento) fica branca, pronta para ser preenchida pelos pensamentos positivos.

Quando o desenhista decidiu optar pelo pensamento positivo, a criatividade foi o resultado, pois tudo que é bom diz respeito à criação. Por analogia, quando ele preencheu sua folha com desenhos de figuras harmoniosos e coloridos, nosso protagonista conseguiu desenhar pensamentos bons em sua mente. Ainda, todos que conheciam as ações oriundas de seus pensamentos começaram a se sentir bem.

Portanto, ao pensar de forma negativa, não dê forças a isso e não cultive mais pensamentos negativos (mais pontos). Tente preencher sua mente (folha) com vida e alegria, com significado e propósito, e verá que todos que te conhecem ficarão admirados com sua positividade.

Outro conselho: não se deixe dominar por pensamentos repetitivos negativos que não têm propósitos e nem lhe trazem alegria em sua vida. Preenchendo a mente com boas recordações, poderá esquecer a mente negativa e a desgraça e reafirmar dentro de si que existe uma hierarquia de pensamento, que o pensamento bom é o que dá vida e o ruim tenta te deixar desanimado e medroso diante das oportunidades. Mas não se preocupe com o desenho (o pensamento), pois a vontade de pensar algo bom, por si só, te inspira a criar e desenhar o seu presente e o seu destino fantástico.

O pensamento não precisa de motivo para nascer, mas precisa de sentimento. De acordo com o que sente, há o estímulo da geração do tipo de pensamento. Se está com medo ou angustiado, o pensamento será negativo; se tem confiança, o pensamento estará livre para ser positivo.

Ouçã a ópera da desgraça, quantas vezes você busca notícias do mal, do ruim e da desgraça, é o mundo que vai se acabar. É a tragédia da guerra, da morte, do pior, será que é o certo ler ou conhecer o pior fim do ser humano?

Depois você reclama que nada dá certo. Está ansioso e pessimista, com medo do futuro, mas quem sempre buscou o pior foi você e por isso merece o que procurou.

Ouçã a ópera da desgraça e tenha uma vida de desgraça, a decisão do que ouvir e assistir é sua.

Agindo, buscando, pensando, dizendo e tendo companhias de pessoas que buscam desesperadamente notícias ruins, você dá força ao pensamento negativo, que se assemelha a um zumbi, um pensamento que já está morto e em nada lhe traz alegria e esperança.

Mas, ainda assim, quer acabar com a sua energia. Você tenta fugir dele, porém não consegue, a arma de pensar positivo pode não ser suficiente para deter o pensamento negativo. Para derrotar a negatividade, não ouça palavras ruins e feche os olhos para as trágicas notícias, tenha cuidado de colocar sentimentos ruins nas lembranças.

O sentimento é a memória que não se apaga. Cuidado, pois quem dá valor ao momento é você.

Lembranças oriundas dos sentimentos detêm hierarquia sobre todas as outras, por mais que você tente esquecer, não consegue, o sentimento é a memória que não se apaga. Sentir-se triste por algo que aconteceu com você é normal, porém pode mudar isso ao ocupar a mente com boas lembranças.

Para tanto, viva bons momentos para ter sempre algo bom para se lembrar, esteja com pessoas que gostam de você, não seja como o Coringa, que ri de sua tristeza. Quando se sentir triste, engane sua tristeza ao não dar valor ao que lhe acontece de ruim.

Dê valor aos momentos felizes. Entenda que a vida tem obstáculos, que se vencem com perseverança. Nem sempre o pior te prejudica, existe outro ponto de vista, evolua e descubra as oportunidades. Cuidado para quem conta seus problemas. Os problemas não são para serem anunciados. O pessimista procura derrubar você ao ouvir suas lamentações.

As premissas do pensamento o fazem pensar: **Por que penso negativo?**

Se você vir ou viver tragédias, de forma repetida ou se a tragédia lhe causar desordem emocional, isso cria lembranças perpétuas ou mais duradouras.

Se gerar um pensamento negativo, dificilmente poderá transformá-lo em outro bom, mas poderá criar outro pensamento positivo para que tenha mais importância do que o negativo.

Há liberdade para pensar, mas não para inverter a intenção do pensamento. Depois de nascer, o pensamento não pode ser transformado, mas acredita que pode morrer ao ser esquecido. Porém, o pensamento nunca morreu de fato, já que você tem o poder ressuscitar toda lembrança ruim ao dizer a sua mente que aquele pensamento morto deva voltar a viver.

O que difere o pensamento negativo do positivo é a forma como eles trabalham. Quando se pensa algo ruim, o pensamento é guardado de forma mais duradora, pois você não compartilha a tristeza pelo mundo, se guarda para si. Ao apresentar medo, ansiedade, depressão,

tristeza, enfim, sentimentos da dor, o fazem resgatar os pensamentos negativos já criados. Estes, por um processo associativo realizado pela mente inconsciente, o fazem ter mais pensamentos negativos ou mesmo fortalecer os que já foram criados, os quais se encontram em sua memória.

A lembrança para o pensamento positivo é mais superficial e menos duradora, porque o sentimento bom do amor, da felicidade, da gratidão, por exemplos, são muito mais fortes do que o ódio, a tristeza e a ingratidão.

No momento do acontecimento bom, a energia liberada é a maior daquela oriunda do acontecimento ruim, pois a energia positiva é dissipada para seu organismo e compartilhada entre as pessoas.

Nesse contexto, a lembrança dos eventos bons e alegres detém menos valor emocional do que o negativismo, apesar de ter mais energia, fazendo com que a sua lembrança positiva não tenha uma carga sentimental tão grande a ser guardada. Isso porque a energia do amor foi usada para beneficiar o mundo, e não somente você.

Por isso que o pensamento negativo se agarra à ideia do passado, porque a lembrança é mais duradora, já o pensamento positivo se agarra a ideia do presente e futuro.

Pensar de forma positiva não tem a mesma força do pensamento negativo em suas lembranças, que é mais forte. Entretanto, na sabedoria o pensamento positivo dá um salto quântico ao lhe proporcionar a previsibilidade de suas ações e pensamentos.

A intenção do pensamento sendo positiva, da ação do bem, tem a previsibilidade do que vai acontecer com seu futuro, podendo inclusive superar suas expectativas. O que não acontece com a intenção do pensamento negativo, já que o mal pode causar o pior não só em você, mas em todo o ecossistema humano, e isso você não consegue prever.

Ao pensar positivo, a energia, as pessoas, o mundo e você compartilham a energia do amor, do bem e das boas intenções. Assim criam-se redes energéticas, que influenciam acontecimentos espirituais e materiais nos quais você está inserido, para influenciar e de-

terminar o que pensou de forma intuitiva e criativa a fim de que possa usufruir do melhor em sua vida.

O normal da mente é pensar, e é um grande esforço quando não se deseja pensar em nada, geralmente obtido pela meditação. O nascimento do pensamento é a via normal, sendo positivo ou negativo, cabe a você decidir, já que não pode fugir do monstro ou do super-herói que criou dentro de sua mente.

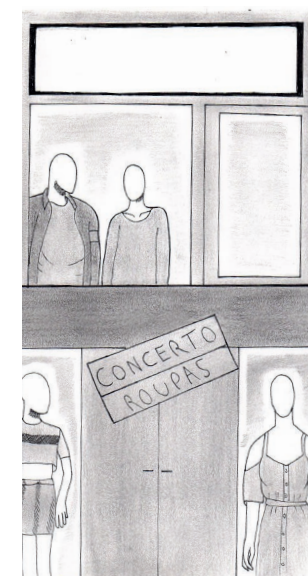
Não receba ordens de quem foi servo de sua vontade, mostre que é o dono do pensamento, seja ele negativo ou positivo. O monstro da negatividade é criado por você.

Descubra a vida dentro do seu pensamento, alimente o amor, sorria para o seu dia, conheça pessoas e aprofunde os relacionamentos que possui.

**O pensamento positivo é como ração para galinhas. O milho parece igual todos os dias, mas é sempre gostoso para a galinha.**

**Os pensamentos positivos podem parecer iguais, mas cada pensamento positivo é único, é o alimento que sua mente precisa para viver.**

### O PREÇO ALTO DA APARÊNCIA



Andando pela rua me deparo com a placa: “concerto roupas”. Era justamente o que eu procurava, mas só tinha um probleminha, a palavra conserto é com s, e não com c, pois concerto com c é uma sessão ou apresentação musical. Entretanto, na placa estava escrito errado, já que a grafia com s significa de fato o que eu procuro: arrumar a roupa e torná-la em uso de novo.

Quantos de vocês acham graça no uso errado do português? Bem, para mim importa se a roupa vai ser consertada. Nesse caso, arrumar o zíper da calça. Mas me decepcionou ver o mal uso da língua portuguesa.

No próximo dia, como de costume, ao ir trabalhar, pelo meu caminho, tenho de passar na frente da costureira. Sendo assim, coloco a calça jeans no carro. Por descuido, entro em outra rua e noto outro lugar que poderia arrumar o zíper de minha calça, entretanto, com uma diferença: o escrito. No novo local, na placa está anunciado: “conserto roupas”. Agora escrito com o s, ou seja, com a grafia correta. Paro o carro e penso: “pelo menos esse escreve certo, vou fazer o serviço aqui”. Vou até o balcão e pergunto qual o valor do serviço desejado. Mais do que prontamente a atendente me responde:

— São cinquenta reais.

— Nossa, que caro! — rebato.

A profissional, compreensivamente, me explica que a calça tem um modo diferente de colocar o zíper e que o fecho que trabalha é para a vida toda, sendo um produto de qualidade, mostrando-me o material. Recuperado do susto inicial, compreendo a dificuldade do trabalho e do custo do material utilizado.

Depois de toda a explicação e de uma breve reflexão, respondo a ela:

— Pode fazer o trabalho. Posso buscar no final da tarde?

A resposta vem de forma amistosa e acolhedora:

— Como lhe disse, senhor, não é fácil.

— Tudo bem, eu volto amanhã para pegar — respondo.

No outro dia passo lá para buscar a calça consertada e pago à costureira. De fato, parece que o serviço ficou muito bom. Por curiosidade, desvio a rota do carro e vou até a costureira que tem a placa escrita com a grafia errada e já chego perguntando quanto fica para trocar o zíper de uma calça.

— É só quinze reais, moço — a costureira me diz.

— Só quinze reais, senhora? — surpreso, pergunto.

— Sim, são apenas quinze reais.

Corro no carro, pego a calça consertada e mostro para a costureira dizendo que a calça que está com o zíper quebrado é parecida com essa e que irei em casa depois para pegá-la. Pura mentira, apenas para especular o preço do serviço.

A costureira vai até o fundo da loja e traz o mesmo zíper, aliás, idêntico ao que foi colocado pela outra costureira, pelo qual paguei cinquenta reais, e me diz:

— Desse zíper eu tenho vários.

Pego o zíper na mão e olho atento. Vejo que é o mesmo zíper pelo qual paguei caro, mas agora o mesmo serviço é quinze reais.

— Senhor, traga a calça com o zíper quebrado amanhã, pois hoje estou com muito serviço, mas não se preocupe, faço em vinte minutos se puder esperar — diz-me ela.

Sem graça, saio timidamente da loja. Preocupar-me com a escrita correta do português me custou trinta e cinco reais a mais e percebi que fui um trouxa, pois deveria ter dado pouca importância à letra trocada, contanto que o serviço ficasse do meu agrado.

### PROSPERE O SER: DINHEIRO

Quantas vezes você julga as coisas ou pessoas pela aparência?

No caso, o fato de o português estar errado por si só não é suficiente para julgar o preço e o trabalho do serviço de alguém.

Quantas vezes comparamos pessoas com base nas roupas e as julgamos por conta disso?

Quantas vezes nos surpreendemos com pessoas bem vestidas e que são verdadeiras estelionatárias? Portanto, não julgue pela aparência, no caso, você pode perder uma grande oportunidade ou dinheiro.

Quantas vezes deixamos de comer em lugares simples por acharmos que a comida não é de qualidade?

O dinheiro ajuntado interessa aos herdeiros, sendo que você já herdou a vida, e será que é uma pessoa de promoção, que busca sempre o mais barato, o promocional?

Não seja mesquinho, cuidado ao querer tirar vantagem com o dinheiro, julgando os outros pelas aparências externas, podemos nos decepcionar. Vá além do sentido da visão.

Mude o modo de pensar sobre o dinheiro e poderá ter mais facilidade para enxergar pessoas, lugares e momentos agradáveis. O dinheiro às vezes age como um estelionatário, que se mostra desejável, lhe dá boas roupas e bens, mas te engana ao dizer que dá felicidade.

Nem sempre quem tem dinheiro é uma pessoa honesta, nem sempre quem mora em condomínios é uma pessoa feliz, dinheiro não tem nada a ver com a satisfação sentimental de alguém. Evite julgar as pessoas pela aparência e mantenha a humildade.

Cuidado ao colocar o dinheiro e os bens como objetivo de vida, você poderá ficar angustiado quando perder bens ou dinheiro.

Você perde bens ou dinheiro ?

Perder dinheiro é como um cupim que corrompe sua paciência.

Os maus negócios, a doença, as quebras, o fazem perder dinheiro.

Será possível estancar as perdas e acabar com o prejuízo?

Não reclame quando algo de ruim lhe acontecer. Pense sempre que poderia ser pior. Aprenda que colocar sentimentos no dinheiro ou bens é errado, os sentimentos devem ocupar o lugar de destaque em sua vida, como resultado do que se propõe a fazer. O dinheiro e os bens podem ser os meios, mas nunca deverão ser o objetivo principal de sua existência. Nossa vida é muito curta para se preocupar com a vida finita, sendo que existe uma infinita logo aí.

Não se sinta dono das coisas. Você é o senhor dos sentimentos. Sinta bons momentos porque deles pode controlar e não se preocupe tanto em perder o dinheiro. Você não pode perder a alegria de viver.

Dinheiro é causa ou consequência ?

O dinheiro é abençoado porque é fruto do seu trabalho, compartilhe seu melhor com o mundo e sempre terá mais dinheiro, que sempre é consequência de suas atitudes. Porém, existem pessoas que preferem colocar o dinheiro em primeiro plano e deixam a vida em segundo lugar. Para essas pessoas surge a necessidade de ter mais dinheiro, a angústia de ter muito as levam a sua tristeza interior porque lhe faltam amigos, cuidado com as suas prioridades.

Será que deve dar tanto valor para coisas materiais se elas deterioraram-se e quebram? As coisas são para o seu benefício e não podem ser objeto de sua preocupação. As pessoas são importantes. Ame-as muito mais do que ama sua casa ou seu carro.

Na doença, em que se gasta o dinheiro, mas ainda continua doente, onde não há mais o que gastar, se vê que o dinheiro não garante a saúde.

E para rever suas prioridades em relação ao dinheiro, saiba que existe uma música do amor. E você sabe tocar?

Fazem parte do violão as cordas Mi, Si, Sol, Ré, Lá e Mi. Essa última se repete, sendo uma mais fina que a outra. De qualquer forma, o

violão possui seis cordas, que podem ser usadas juntas ou separadas, é das suas mãos que saem os sons melódiosos.

Agora, suponhamos que a sociedade onde vive é o violão e as classes sociais são as suas cordas.

As classes A, B, C, D, E foram definidas por um critério de classificação adotado pelo IBGE. Na verdade, são subdivisões das classes Alta, Média e Baixa. As cordas do violão são seis e o IBGE classifica a população em cinco classes sociais.

E o que tem a ver um violão de seis cordas com as cinco classes sociais?

Já imaginou se existisse alguém que não esteja em nenhuma classe, aquele que transita livremente entre as classes?

Estou falando da possibilidade de alguém assumir ser pobre ou rico quando desejar. Mas será que existe tal pessoa no Brasil? Alguém livre de classificação social, podendo ora ser pobre, ora ser rico, à sua conveniência.

Será possível existir alguém que tenha esse poder?

Mas não haveria lógica, porque se eu fosse o tal coringa das classes sociais, não gostaria de estar na classe D ou E com certeza.

Como disse, o violão é a sociedade, e existe uma classificação governamental falando que somos ricos ou pobres, de acordo com a nossa renda.

As classes não são somente para rendas.

Já pensou no amor?

Qual classe se enquadra entre aqueles que amam muito ou pouco?

Não estou falando de amar alguém especificamente, como ocorre num namoro ou casamento, ou mesmo na sua relação com seu pai, mãe, filhos, irmãos e amigos próximos. Isso é muito pouco para o ser humano: escolher quem deseja amar.

Estou falando do amor espontâneo, de amar sem desejar ser amado. Amar o próximo desconhecido é a maior prova de estar na Classe A do AMOR. Sim, ser abundante não se refere somente a coisas materiais.

Será que você tem de sobra o amor ao próximo? Ou você é o mendigo do amor?

Pé-rapado?

Passa fome do AMOR?

Você não entendeu que com o amor cristão não se pode querer nada em troca? É solidário, espontâneo, livre e gratuito.

Agora voltemos ao violão: ele tem cordas diferentes, como são as características de cada um. As pessoas que amam o próximo conseguem produzir a melodia da solidariedade humana, enfraquecendo o sofrimento e fortalecendo a música do amor ao próximo, aquele mesmo amor ensinado por Cristo.

Seja parte disso! Ame aquele que sofre e necessita de ajuda de forma espontânea e incondicional. Seja abundante com sua ajuda e proatividade para acabar com a tristeza do mundo.

Faça a sua parte!

O violão sem cordas não é para você porque dele não sai o som esperado. Você não pode ser classificado por classe social nem por fazer parte de determinado grupo. Não existem grupos quando consideramos o ser humano como um só. Violão sem cordas são pessoas que acham que ter é o suficiente. E o que é pior, só para elas.

Quanto aos outros menos afortunados, que não ouvem o som de suas risadas, dos prazeres da boa comida e dos seus passeios, não feche os ouvidos para o som do sofrimento dos desconhecidos. Eles também desejam o melhor de sua existência.

Compartilhe conselhos, ajuda e amor aos que desejam fazer parte do violão do amor.

Toque uma música linda, cativante e emocionante. A letra da música se chama “Amor ao próximo” e esta você sabe tocar.

### CUIDADO COM O EGO



Dois passarinhos param num galho de uma copa de árvore e começam a conversar. O de cor azul diz que canta mais alto e o outro, de cor vermelha, discorda e diz que é ele que canta mais alto e o seu som é mais agradável.

O pássaro azul retruca e diz:

— O seu canto, caro pássaro vermelho, é muito agudo!

Depois de ouvir essa crítica, o pássaro vermelho se retira e voa para longe de lá.

Agora o pássaro azul enche o peito e começa a cantar mais alto ainda. Alegrementemente, enche o peito em saber que seus argumentos foram irrefutáveis, pois mostrou para aquele pássaro quem é que é o melhor cantor.

Assim, o pássaro azul canta com mais vontade para, de fato, mostrar a toda a floresta que o seu canto é o mais melodioso e imponente dentre todos os pássaros.

No outro dia, o pássaro azul voa para a mesma árvore de antes e, muito antes de raiar o sol, abre o bico para cantar, mas nada sai, ele

ficou rouco, decerto porque cantou muito no dia anterior. Logo ao seu lado, pousa o pássaro vermelho, o mesmo do dia anterior, que começa a cantar. Envergonhado, o pássaro azul retira-se e se ouve apenas o canto do pássaro vermelho.

### EVOLUA A MENTE: ARROGÂNCIA

Assim são as pessoas que se gabam de serem as melhores. Cada vez que se sentem melhores, enaltecem-se para as outras, desmerecendo as conquistas dos outros.

Mas, da mesma forma que existem pessoas que acham ser as melhores em determinadas coisas, estas precisam saber que vão ser cobradas para manterem o padrão de excelência. E, conseqüentemente, quando algo dá errado, tornam-se o foco de todos que torcem pela sua desgraça. Assim como o pássaro azul, que por uma rouquidão não conseguiu cantar, as pessoas, por algum motivo, não conseguem manter seu melhor sempre e, por conta disso, são criticadas quando erram.

Saiba que quem tem o ego exagerado também é cobrado, pois o custo de se manter no topo sempre é muito difícil, já que existem muitas pessoas torcendo pela sua queda, seja em pensamento ou em atitudes. De qualquer forma, a pessoa que se gaba demais não tem uma legião de fãs, e sim uma torcida que aguarda ansiosamente o seu fracasso.

Aconselho a ter cuidado ao se orgulhar demais por algo e desmerecer a capacidade do outro, você tem que estar preparado para ocupar o primeiro e também o último lugar.

As dicas que dou: faça mais e fale menos; faça sempre o melhor com amor, sem esperar reconhecimento, e só isso basta. Não precisa ficar falando para os outros o que é capaz de fazer, pois, a partir do momento que os outros sabem que você diz que é o melhor, a inveja prospera e muitos ficam aguardando o momento certo para criticar e fofocar quando você errar. Saiba que manter-se o tempo todo fazendo o melhor não é possível, então não seja o alvo da torcida do contra, que deseja ardentemente que você fracasse.

A arrogância também atrapalha o conhecimento. Como pode querer apreender algo se julga ser o mais inteligente ou esperto?

A humildade é a maior aliada da sabedoria, pois através dela evitamos a inveja e os inimigos, resumindo, temos menos preocupações. Há coisas e momentos que dizem respeito a somente nós, e essa energia dos acontecimentos felizes deve ser exaustivamente usada para promover a felicidade das pessoas que amamos.

A soberba nos deixa cegos para os problemas, tira a visão da sensibilidade para consigo e com o próximo. Muitas das vezes há pessoas que sofrem, mas você não percebe porque o mundo gira somente ao seu redor.

Assim, aos poucos você vai se tornando uma pessoa insensível e indesejada para ser companhia, pois quem gostaria de estar com alguém que só fala de si, que só age por si, que só pensa em si?

O ego é o grande inimigo da raça humana, pois é fruto do “EU SOU”, que posso tudo, que atraio tudo, que mudo o mundo, enfim, sou “o cara”. Uma hora, como foi dito, “quebro a cara” ao cair do alto, onde estava acostumado ao cargo de rei, olhando as pessoas de cima para baixo com arrogância.

Para quem estava acostumado com a realeza e agora é plebeu, vai ser difícil voltar ao topo, porque sozinho não consegue, já que as pessoas não querem ajudar alguém que sempre se achou autossuficiente no amor, no dinheiro, nos sentimentos, no conhecer. Grande erro, já que, como um sopro que nos deu vida, haverá um sopro que nos tirará a vida. Tudo é efêmero e passageiro, e o ego não pode tirar a sensibilidade humana de se surpreender com tudo e com todos a todo tempo. “NÓS SOMOS”, esta sim seria a frase mais acertada diante do propósito de vida humana.

“

Sempre há um talento. Estar vivo é possuir o maior dos talentos.

O talento de ser manter vivo todos os dias.

Da vida decorrem todos os outros dons.

Alegre-se você tem muito mais do que possa conhecer.

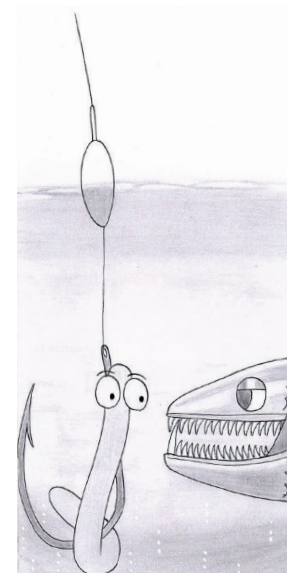
Mãos à obra, descubra o que tem de melhor, ao usá-los.

Só se revela seus dons, quando não se tem vergonha de usar suas habilidades.

Portanto seja exibido, use e abuse dos seus talentos.

O uso fortalece. O desuso atrofia e desaparece o que tinha de melhor.

### VOCÊ SABE PESCAR?



André resolveu seguir uns conselhos de seus amigos pescadores e foi pescar num rio perto de sua cidade. Como estava sem iscas, foi comprá-las numa vendinha logo na entrada da estrada que dá acesso aos ranchos de pesca.

— Por favor, eu quero um saquinho de minhocaçu desse da promoção de cinquenta reais — pediu ao balconista.

Ao pegar o saquinho com aquelas minhocas bem grandes e todas se mexendo bastante, abriu um largo sorriso ao imaginar os peixes graúdos que iria pescar.

E lá se foi com sua vara e minhocas sentar-se na beira do rio, mas se passaram quatro horas de pescaria e nenhum peixe havia sido pescado. Estava se aproximando da hora do almoço. Era inacreditável para ele que os peixes beliscavam as minhocas e as comiam, mas não conseguia fisgá-los. E, assim, acabaram as minhocas.

“Este rio não é para amadores, os peixes estão graduados na arte de enganar”, pensava o rapaz.

Indo embora, ele viu um pescador fisingando um peixe, depois outro. Vendo essa fartura, dirigiu-se curioso para ver o cesto do tal pescador, que já estava quase cheio.

— Que peixes graúdos! Vai dar uma ótima porção hoje, hein?! Qual isca você está usando? Estou usando iscas de minhocucu e não peguei nenhum — surpreso, perguntou.

— Estou usando iscas artificiais, as iscas vivas aqui não dão resultado — o pescador respondeu sorrindo.

Furioso, André foi até o lugar onde havia comprado as minhocucu e chamou o balconista que as tinha vendido a ele, dizendo:

— Quero meu dinheiro de volta! Essas minhocas não servem para pescar aqui.

— Você não perguntou qual isca era utilizada nesse rio, simplesmente pediu as minhocas da promoção e eu apenas vendi o que você precisava — respondeu o vendedor.

Sem graça, André sabia que o balconista tinha razão. Assim, sem mais palavras, foi embora com fome, sem o dinheiro, sem as minhocas e sem, obviamente, os peixes.

### PROSPERE O SER: COMUNICAÇÃO

Quantas vezes não sabemos pedir e por isso temos algo parecido, mas não de fato o que desejamos?

Quantas vezes não somos claros em nossa comunicação?

Quantas vezes compramos as coisas ou contratamos serviços errados e perdemos dinheiro?

Justamente, não foi bem aquilo que queríamos por conta de economizar nas palavras. Portanto, seja claro quando quiser algo. Comunicar-se é muito mais do que apenas falar, já que até a postura corporal é uma forma de comunicação. Como pode dizer te amo e não demonstrar aquele olhar de amor, aquele carinho e atenção?

Como pode dizer bom dia e olhar para o chão?

As incoerências da fala e de como você se porta fisicamente tiram a sua confiança nas palavras. Faça-se de entendido plenamente e mude sua forma de falar e de se portar para ser compreendido e transmitir confiança.

Quando se comunica, será que consegue ser claro no que deseja? Será que a outra parte entendeu o que falou?

Mas como mudar a nossa comunicação para harmonizar o que desejamos e nos fazermos compreensíveis? A resposta é simples: a comunicação é pessoal e inerente a cada pessoa e, assim, de acordo com sua influência social, adapta-se para se fazer entendido naquele lugar. Se deseja ser ouvido, alinhe sua fala de acordo com quem fala e assim terá os resultados almejados. Senão, vai passar vergonha ao ver pessoas conseguindo as coisas e você não, porque os outros sabem pedir e você não.

Então, o mais certo é pensar bem no que precisa e, na dúvida, pergunte muito para que possa ter exatamente o que quer. Dessa forma, quando desejar algo ou buscar ajuda de alguém, saiba ser claro para que consiga exatamente o que pensou realizar.

Acredite que a comunicação tem uma força tremenda para abrir caminhos, angariar amigos, conseguir bons negócios, mas, para tanto, não se pode ter dúvidas do que precisa e nem ser desrespeitoso. Tente ser o mais educado possível e demonstre ter uma energia que contagie as pessoas.

Uma pessoa sábia, ao usar de sua comunicação com maestria de atriz ou ator, torna-se destaque ao ser notado no mundo que muitos desejam atenção, recebendo ajuda e empatia do outro.

Dessa forma, seja uma pessoa flexível ao modo de falar, para que as oportunidades que julga precisar e que partem necessariamente pela comunicação. Afinal, não se fala com um juiz da mesma forma que se fala com uma criança.

Deve saber se comunicar para pessoas te ajudarem a realizar seus sonhos.

Em outro aspecto da comunicação, já pensou como se comunica consigo?

Sim, falo da comunicação intrapessoal, a íntima, a que deve fazer todos os dias, ser amigo dos seus pensamentos.

Fale sempre consigo em pensamento para se conhecer mais, criando conexões da sua consciência com seu pensamento, ambos devem estar unidos em vontade. Não se pode pensar algo e sentir outra coisa, isso não pode acontecer, senão nunca realizará o que fala que iria fazer.

O silêncio às vezes é necessário, estar só é desejável para refletir como está sua vida. Planejar as estratégias para ser uma pessoa realizada, mais feliz, também faz parte da vida humana.

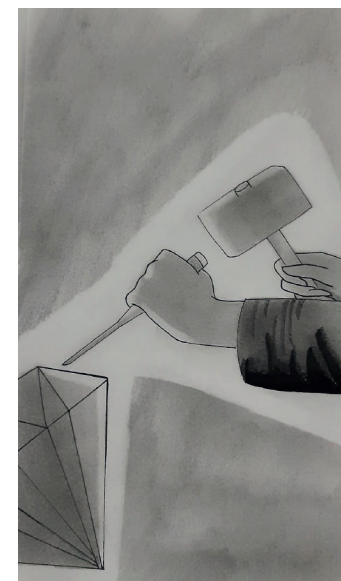
Não faça algo para ver onde vai dar, seja mais sistemático quando tratar de qualidade de vida. Seja uma pessoa extrovertida, simpática e comunicativa para você mesmo. Veja se seus valores coincidem com suas atitudes, porque, se não houver sincronismo, ou você muda seus valores ou suas atitudes. Isso é ser um comunicador nato, e você tem condições de estabelecer uma correta comunicação entre sua consciência, mente e suas ações.

O ser humano tem essa grande dificuldade de não pensar no que fez a fim de melhorar, modificar e aperfeiçoar ações. Geralmente, quando se pensa no passado, ou é nostálgico ou ressuscitam pensamentos ruins.

Podemos abolir isso ao propor uma reflexão inteligente, focada no aperfeiçoamento de nossos hábitos, que são baseados em nossos princípios éticos e valores. Então, alinhar pensamentos e ações é o certo a fazer.

Seja coerente e saiba que o início de tudo está no pensamento. Seus projetos, sonhos, objetivos e vontades devem ser comunicados a todo momento de sua mente para a prática, isso também é ser comunicativo e empático com seu corpo, espírito, consciência e claro a ação, todos eles juntos em um só objetivo de proporcionar a melhor existência para você por meio da execução de todos os seus sonhos.

### TALENTO DE PEDRA



Uma pedra, em sentido estrito, é dura e, quando a visualizamos, notamos diversos formatos de cores e brilhos.

As pedras podem ser usadas como joias ou instrumentos de batalha, como as pontas de flechas, e também em decoração. Ou seja, todas as pedras estão prontas para serem usadas para algo ou não, pois tudo depende da vontade, da intenção de quem deseja usá-las.

Imagine que a pedra é um talento que você possui e que pode ou não ser usado. Alguns podem usar suas habilidades para ganhar dinheiro, serem felizes e realizados, ou mesmo desconhecem que possuem joias dentro de si.

Você já percebeu que o talento tem inúmeras formas de ser utilizado, já que, em essência, é imutável. Entretanto, podemos encontrar pontos a serem lapidados. Da mesma forma que uma pedra pode ser lapidada, os talentos podem ser melhorados para que possam ser úteis tanto ao seu portador quanto a quem é auxiliado pelo talento utilizado.

Existem pessoas que têm medo de mostrar seus talentos porque não se sentem fortes o suficiente. Entretanto, a pedra não é forte e dura?

Sim! Existem pessoas que acham não possuir talentos, porém a pedra (talento) sempre existiu desde o tempo da sua criação. Tenha em mente que, a partir do momento que você pratica o seu talento, haverá uma mudança em suas habilidades, deixando-as com mais brilho, mais agradáveis para todos que vão usufruir de seus dons. Assim, o talento se fortalece, afinal, passa a ser não só de sua propriedade, mas de todos os outros que tiveram contato com ele.

Pense no que tem feito com seu talento, sua pedra. Será que você costuma guardá-la no bolso ou tem preguiça de pegá-la no chão? Nesse caso, seu talento é como se fosse um pedregulho caído ao chão, onde as pessoas passam e pisam em cima e, como pedra, você se afunda na terra e esconde cada vez mais suas habilidades.

Faça brilhar o seu talento e ele ficará mais forte. Acabe com o medo e não tenha insegurança de errar. Quanto maior a utilização de suas habilidades, mais força elas terão. A transformação chegará ao ponto de fazer com que você se sinta capaz de realizar as mais difíceis realizações que surgirem em sua vida.

Nesse ponto, o talento se lapida com o tempo e com o uso, e se mostra toda a sua beleza, lapidado pela prática, pode fazer até de sua pedra uma estátua.

Quanto mais usar seus dons, mais habilidades serão trabalhadas e que beiram a perfeição e, além disso, o fará enxergar que existem outras qualidades dentro de você, as quais, a princípio, nem tinha notado. Afinal, nem todas as suas qualidades lhe foram reveladas.

Engana-se quem acha que uma pedra polida é estática ou mesmo inflexível. Veja as estátuas gregas, algumas até beiram a perfeição dos músculos e veias. Até o olhar direcionado pela estátua nos dá ideia de movimento.

A beleza de um talento lapidado impressiona o mundo, e orgulha a usar mais, para que o exemplo das boas ações pode ser inspiração para todos.

Com o uso de suas habilidades recorrentes torna-se interessante notar que, quanto mais se usa um dom, mais ele se fortalece e desnuda

outros, parecidos ou não, que lhe trarão mais e mais qualidades e habilidades. O bom uso de sua pedra o fortalece, desenvolve e evolui seu ser, entretanto, se esconder a sua pedra, alguém irá fazer bom uso dela e você deixará de tê-la. Isso porque, como e ensina na Bíblia, em Mateus 13, 10-17: “a todo o que tem, dar-se-lhe-á, e terá em abundância; mas ao que não tem, até o que tem ser-lhe-á tirado”.

### PROSPERE O SER: DISCIPLINA

Tudo que se faz com amor, dedicação e vontade o faz descobrir a disciplina. Persistir no sonho apesar das dificuldades o torna mais forte. A disciplina é o seu poder para vencer o pessimismo. A disciplina não é dada, e sim conquistada. Só merece a disciplina quando se é paciente e acredita já ter realizado.

Para a disciplina existir, primeiro tem de haver esperança.

Deseje acabar com o sofrimento ou para viver mais abundante. Quando a esperança não se realiza, há frustração e revolta.

Se culpa Deus, se culpa o outro... Você se culpa, mas e a esperança?

Esperança se pode ver e tocar, ela tem vida. Esperança não pode ficar presa ao pensamento. Ela se constrói passo a passo, e essa construção vem com a disciplina. Aos poucos, a esperança é substituída pela realização. Quando realizar o seu sonho, a esperança deixa de existir para se transformar em uma realidade que você tanto lutou, e a disciplina faz essa ponte entre a expectativa e a realidade.

A esperança sempre foi temporária, já a vontade de realizar, essa sim é perpétua e avassaladora. E o hábito de fazer sempre a mesma coisa em prol do seu sonho é a disciplina.

O tema do esporte nos traz lições de vida. O esporte é muito mais que saúde, tem o lado da autoestima também, vou além, observar os esportistas nos leva a pensar sobre comportamentos humanos.

Quando você vai numa academia, ou mesmo pedalar, correr, caminhar, está movimentando o corpo, reparando na paisagem, vendo e conversando com pessoas... Enfim, o esporte, além de ser uma distração num mundo tão corrido e estressante, nos ensina sobre a disciplina.

Andei analisando os grandes atletas, como Pelé; o famoso recordista mundial jamaicano, o velocista Usain Bolt, único atleta a ser dez vezes campeão mundial; e o nosso querido Ayrton Senna. Tantos atletas que compartilham algo em comum... Sim, eles têm muitas similaridades, e considerando isso, eu listei sete passos para obter o sucesso que você tanto almeja ou persegue.

Primeiro passo: a motivação, que surge da ideia de conseguir algo

Quantos procuram uma academia para emagrecer, ter mais saúde e disposição? Há sempre um motivo para começar.

Deixo um paralelo com a nossa vida: quantos de nós estamos desanimados, sem objetivos?

Precisamos primeiro desejar, sonhar e motivar-nos a conseguir fazer uma faculdade, mudar de trabalho, comprar um carro, cuidar mais da gente, não é mesmo?

A motivação precisa vir do desejo, do nosso querer.

Segundo passo: dividir o sonho em metas menores em prazos que você pode cumprir

Quantos aqui saem atropelando tudo para realizar o que desejam?

Saiba que os grandes atletas estabelecem metas. “Hoje vou correr 2 km, semana que vem vou baixar meu tempo ou mesmo aumentar a distância para 2,5km”; “na academia pretendo subir o peso ou aumentar a série”. Tudo isso sendo buscado de forma gradual, lentamente, para que eu possa realizar de fato aquilo que planejei, evitando a frustração de criar expectativas altas, que não se realizam.

Imagine tudo que falei para a sua vida. Assim, se deseja algo grandioso, divida esse grande fardo em metas menores que você possa cumprir.

É como se construísse uma casa, em que há a fundação, o pedreiro, o calheiro, o telhado, a pintura e parte elétrica, pisos, móveis planejados... Ou seja, divida a casa do seu desejo em etapas que possa cumprir, mas lembre-se que sua casa de sonhos não pode ficar só na planta. Tenha coragem e deixe a preguiça de lado. Vá lá pôr a mão na massa e vire um mestre de obras dos seus projetos. Como um atleta,

comemore cada etapa da realização do que deseja de forma a se sentir grato e feliz para ter ânimo de continuar com seus planos.

Terceiro passo: a disciplina

A disciplina é o hábito de fazer o necessário.

Para um esportista, a disciplina é essencial, e você também precisa pensar muito sobre o significado dela, pois tudo que se faz com amor, dedicação e vontade, realiza e conquista seu querer.

Persistir nos sonhos apesar das dificuldades o torna forte, o faz vencer o pessimismo do seu EU e das pessoas que duvidavam do seu poder de realizar. A disciplina nunca é fácil, é conquistada.

A disciplina e a paciência andam juntas. Quantas vezes você errou e venceu depois de persistir? Tenha paciência. Saiba que “todo aquele que pede, recebe; o que busca, encontra. Todo aquele que bate à porta, ela será aberta” (Mt. 7:7-8).

Quarto passo: a entrega

A entrega é o sacrifício de não fazer o que gosta para fazer algo grandioso. Ou seja, emagrecer, ganhar músculos, cuidar de sua aparência física depende de sacrifício, de entrega, de abdicar-se de algo.

Você dedica parte do seu tempo para treinar, exercitar, sofre às vezes pelo esforço extra, deixa de fazer o que gosta, não é mesmo?

Você poderia estar aí no sofá vendo TV, série ou mesmo comendo algo que gostaria, mas decide fechar a boca para emagrecer e suar na academia para perder aquela barriga. Isso sim são escolhas.

Quinto passo: a alegria é manter a motivação viva

A alegria dá a direção para alimentar a disciplina. Sim, a alegria. O sangue corre nas nossas veias e artérias, estamos vivos e alegrem-nos por isso.

Realmente temos que pensar no que fazemos. Se de fato é aquilo que nos deixa com alegria e que não é obrigação.

Siga o exemplo dos grandes atletas que acreditam em seus sonhos e não treinam por obrigação, mas, sim, por amor. E com essa força poderosa, o amor, você tem o propósito de algo maior e se sente feliz quando realiza, mantendo viva a alegria de fazer o seu melhor.

Quantos aqui estão num emprego que não gostariam ou mesmo anseiam, desejam fazer algo diferente, que lhes dê motivação?

É isso que falo, motivar-se por algo que o realiza, o traz a completude de entender o seu EU e, conseqüentemente, lhe traz felicidade.

Sexto passo: a satisfação é o resultado do esforço que fez

Lembra-se lá do segundo passo de dividir em metas seus sonhos em algo menor para que possa ser executado?

A soma desses esforços o leva a ter satisfação em saber que está no caminho certo, que tudo é uma questão de tempo para chegar a cumprir ou mesmo superar as expectativas do seu melhor.

Estar satisfeito com você é saber que é capaz de superar dificuldades. E não falo somente do esporte, falo do esporte da vida.

Imagine que a estrada é o caminho por onde você anda para chegar ao destino do sucesso. O caminho tem pedras, os problemas, tem o sol na cara, que pode te cansar... ou seja, o sol é como se fossem as pessoas que te elogiam, mas quando elogiam demais, você cansa, porque pode ser também a inveja, essa sim é perigosa.

Portanto, o caminho é sua trajetória de emoções boas e ruins, que o fazem às vezes parar pelo cansaço, mas depois recomeçar. E quando chegar, pode pensar que chegou ao seu destino, mas ele continua em outra estrada, a estrada de outra vida nos céus. Pelo menos eu acredito que todos esperam caminhar para o sucesso espiritual na vida física e na eterna.

Sétimo passo: a vitória é o mais fácil porque já realizou. Grite e comemore suas vitórias, porque, quem disse que iria ser fácil?

Você assumiu a responsabilidade de não desistir de você e não precisa mostrar para ninguém que pode e consegue. Você venceu o seu medo, sua ansiedade, as derrotas, a falta de fé, e mostrou que pode superar qualquer dificuldade para vivenciar de fato uma vida extraordinária.

Lembre-se dos sete passos.

Motivação, dividir as tarefas para realizar mais fácil, ter disciplina por perseverar e entregar o seu melhor com amor, ter alegria e

satisfação de olhar para trás e ver que foi possível realizar, assim terá a vitória que almeja e persegue.

Por fim, a vitória é a parte mais fácil, porque tudo já foi feito pelo seu trabalho. Aquele que semeia pouco colhe pouco, aquele que semeia muito colhe com fartura.

O esporte na vida das pessoas não é somente saúde para movimentar o corpo ou mesmo amor-próprio.

As lições dos grandes atletas nos levam a algo maravilhoso, capaz de transformar vidas, e eu estou lhe entregando os sete passos baseados no esporte para que você possa de fato alcançar o sucesso que tanto almeja.

“

Sorria para os problemas, sorria para as vitórias, sorria para tudo.

Seja bom ou ruim sonhar é o que deve fazer.

Pare, feche os olhos e respire.

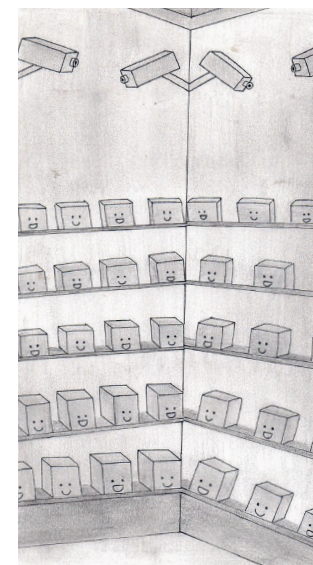
Perceba e sinta e diga: “eu estou vivo”, isso já é motivo para sorrir.

Estar vivo é para profissionais e você é um deles.

Enquanto estiver vivo há esperança para recomeçar.

Sorria, permanecer vivo já é o maior motivo para sorrir.

### SORRIA, VOCÊ ESTÁ SENDO FILMADO



“Sorria, você está sendo filmado”. Quantas vezes vemos essas placas penduradas nas paredes das lojas quando entramos?

Lembro-me do início de tudo, quando as lojas começaram a colocar as câmeras. Eu, particularmente, olhava para o teto na tentativa de identificar onde elas estavam, pois tudo era novo para mim.

Hoje em dia, dificilmente alguém se espanta ao notar que as lojas em geral possuem câmeras e placas com os dizeres: Sorria, você está sendo filmado. O principal motivo para a existência das câmeras é coibir alguém de furtar algo dentro dos ambientes.

Neste momento, por analogia, imagine que você precisa comprar algo e deve entrar em determinada loja. A loja que entra é a sua vida. O que deseja comprar é a realização pessoal em todos os sentidos. E as câmeras são as pessoas nos observando a todo momento.

Nossa vida é uma loja e as pessoas sempre nos observam, fazendo-nos acreditar que esse contato é desprezioso. Porém, o fato é que não sabemos se nos olham para julgar, inspirar-se, ironizar ou mesmo nos despreziam. E por acontecer no âmbito do pensamento, fica difícil saber o que pensam sobre nós quando nos observam.

Qual o objetivo de preocupar-se com os olhares se não há nada de errado sendo feito? Vale a pena sentir-se ansioso, com raiva e tímido diante dos olhos atentos dos outros?

Claramente que não! Novamente, você sabe que não está fazendo nada de errado. E precisa estar nesta loja, viver, não pode sair dela de mãos vazias, sem o que veio buscar: a felicidade. Mesmo que muitos entrem na loja e não achem o que procuram, o momento de estar aqui é único e apenas você que pode vivenciá-lo.

Nesse sentido, o conselho que dou a você quanto às pessoas que lhe observam e analisam sua vida, bem como emitem julgamentos sobre você, é: lembre-se que a opinião delas pouco importa e nada pode influenciar o seu propósito.

Saiba que quem te observa e te julga está desperdiçando seu tempo porque, do mesmo jeito que a câmera, a pessoa não consegue olhar para si mesma e, a partir disso, observa a vida dos outros passar, grava os momentos alheios e, por fim, sente-se sozinha vendo o mundo dos outros em movimento. Acredite que apenas assistir é viver uma vida chata, rotineira e emprestada. As pessoas que te julgam desperdiçam desperdiçam suas vidas, mas você é esperto. Portanto, faça o que tem que ser feito na sua vida e apenas sorria quando for observado. Siga adiante na procura do que deseja. Como a placa nos diz: Sorria, você está sendo filmado!

#### PROSPERE O SER: FELICIDADE

**Sorrir é como um passinho de música. Sorria sem motivos e verá que todos repetirão o seu sorriso.**

Quando se doa alegria, a vida se empolga e revela o melhor de nós.

Faça o mesmo de forma diferente, alegria é energia. Tudo que fizer, faça com amor e alegria. Grite, cante, dance, a vida está em todo lugar. Faça valer sua existência e viva uma vida de verdade.

Adquira a energia pelos sentidos, usar a audição é um deles, a vibe da música alegre o faz vibrar, permita-se fazer parte da energia que move o mundo. A energia vem dentro de você.

Olhe para a chuva, não é só uma chuva. Preste atenção na água que traz alegria para a natureza, a água é exemplo de recomeço. Você também pode recomeçar, a exemplo das plantas.

Em um aspecto da felicidade, muitos veem na natureza a paz que precisam para ativar a felicidade. Nesse ponto, você percebe que não pode estar feliz se não possuir paz.

É fácil estar em paz olhando as belezas do Criador na natureza e nas cidades?

As montanhas são edifícios e os rios, estradas, assim você descobre que o sinônimo de paz é aceitar. Aceitar o outro como ele é, o que passou, o que não pode mudar, o faz criar a paz no conflito, na insatisfação e na indiferença. A paz não tem a ver com olhar, e sim com o aceitar. Aceite o passado, as pessoas, aceite a paz que busca.

Sentir-se em paz, alegre, com amor pleno, estar ao lado de pessoas com energia boa e vivenciar momentos inesquecíveis, enfim, estar satisfeito por completo é a FELICIDADE.

Concordo ser difícil sentir-se feliz no mundo imprevisível que vivemos. No caos da cobrança por mais resultados, na falta de saber lidar com o tempo e com os sentimentos, a felicidade chega a ser utópica.

Muitos podem dizer que felicidade não é permanente ou mesmo que é um estado transitório do EU. Indo mais fundo, a felicidade para mim não tem o mesmo significado que para você.

Portanto, o grande desafio é encontrar qual a sua felicidade, o que de fato o torna alegre e motivado.

Claro que há muitos aspectos parecidos dentro do conceito de felicidade, que é o da satisfação pessoal, então listei pontos primordiais para descobrir o que de fato o torna feliz.

#### **Nunca concentre suas energias em bens materiais**

Não deixe que os bens materiais controlem sua vida a ponto de determinarem o seu destino. Saiba que as coisas se deterioram e estragam. O dinheiro não consegue ficar muito tempo parado, sempre há transformação deste em algo real, e nesse processo pode haver perda.

### Fazer o próximo feliz é mais importante que se preocupar com o seu EU

Sim, tenha o compromisso de levar o bem-estar para o próximo, assim você expande sua consciência para algo maior, inimaginável. Quando se faz de bom agrado algo bom para alguém, você se sente parte da transformação no mundo, e isso lhe traz satisfação em saber que tem o poder de melhorar a sociedade com suas ações.

### A rotina estraga a felicidade

A essência humana é o do novo, é o de criar, e isso vem lá do surgimento da humanidade. Portanto, reinventar algo que faz sempre ou mesmo criar algo novo o desperta para o movimento da vida, que traz a motivação, a energia, e isso o faz se sentir útil durante sua existência, levando a felicidade.

### O pensamento positivo e a gratidão vêm a somar para que alcance de fato a felicidade

A todo momento, o homem duela entre pensar positivo *versus* negativo. Essa luta interfere na sua crença, pois pensar algo mau sendo bom o leva à ansiedade, angústia e tristeza, pois como pode uma pessoa boa pensar algo ruim?

O zelo pelo seu pensamento deve ser constante, e não pensar sobre algo ruim é algo que você precisa perseguir de forma exaustiva. Mas como fazer?

Temos que vivenciar acontecimentos cada vez melhores e também não buscar informações e nem observar ou assistir notícias trágicas. Fuja a todo momento do mal que vem das notícias e das conversas negativas.

### Encontrar significados no seu EU

Toda ação tem uma consequência, e não se pode realizar algo sem saber a sua finalidade, portanto, ações são previsíveis pela ordem da causa e consequência. Há de se desenvolver um pensamento e ação baseados numa finalidade que desejou, para que possa verificar, con-

forme as tarefas forem cumpridas, se as suas ações serão eficientes para cumprir o acordado mentalmente, que é o de realizar algo.

Dessa forma, evitando a frustração de não realizar o que pensa, pode-se criar a consciência que ***você é o grande responsável pela vida que tem, criando a sua melhor ou pior realidade.***

Entender o seu compromisso para com o seu EU o fará feliz, porque agora você sabe que o acaso nunca existiu, que sentir-se triste ou feliz se baseia em escolhas e que você pode sim, aliás, tem o dever de recusar estar ao lado de pessoas que lhe trazem frustrações e tristezas.

O seu poder é direcionar não só o seu destino, mas influenciar toda a rede de seus relacionamentos. Isso sim é felicidade, determinar ou influenciar a melhora das pessoas e não ser influenciado a tomar atitudes que não condizem com seus princípios.

Obter a felicidade é uma tarefa árdua porque o resultado, ser feliz, não é fácil, há necessidade de interdisciplinaridade dos assuntos abordados nesta reflexão. Não se pode cuidar de um ponto e deixar o outro descoberto.

A boa nova é saber que é possível ser feliz e que a tristeza existe, mas deve ser transitória e nunca pode ser valorizada, se atentando somente ao momento específico. Para ser feliz, você deve entender que:

*A felicidade não é egoísta.*

*A felicidade é o resultado de compartilhar o bem e o amor.*

*A felicidade não está nas coisas.*

*A felicidade é saber dizer não a algo que lhe traz sofrimento.*

*A felicidade é construída todos os dias.*

*A felicidade do hoje pode não ser a mesma do amanhã.*

*A felicidade está em constante transformação.*

*A felicidade é agradecer e não reclamar.*

*A felicidade não é utópica, porque sentir-se feliz é real.*

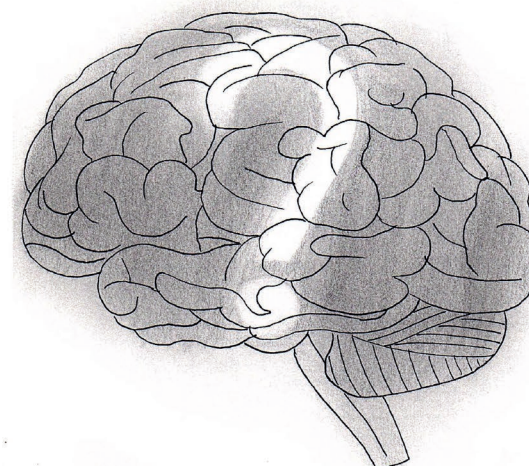
*A felicidade é o desafio, e você pode vencer a tristeza.*

Deixo um pequeno texto para reflexão:

Ser feliz é algo grandioso e que vale a pena perseguir. E para tanto as dificuldades, as decepções e as tristezas são experiências necessárias para corrigir caminhos. Então entenda de uma vez por todas: sentir-se feliz ou triste é questão de livre arbítrio, de decisão.

Portanto, decida hoje ser feliz, e mais ainda, decida fazer os outros felizes e encontrará a felicidade no rosto de cada pessoa que ajudou. Assim não será mais necessário buscar a felicidade dentro de você, já que ela estará em todo lugar.

## HIPOCRISIA MENTAL



**E**u estava passando com o carro na avenida quando vi um letreiro bem grande escrito: “Venha economizar ao fazer compras no preço caro”.

Mais adiante na mesma avenida tinha outro letreiro e vi os dizeres: “Venha para a academia engordar”.

Eu não acreditei no que li, fiz a volta no próximo retorno e, bem devagar, passei lendo os letreiros novamente. Lá estavam as mesmas propagandas, incoerentes, afinal, como um lugar de preço caro pode atrair compradores?

E como pode uma academia de musculação ter como objetivo principal o ganho de peso?

Assim são as pessoas hipócritas. Hipocrisia é quando falamos ou criticamos determinado assunto ou pessoa e não agimos de acordo com o que foi criticado ou falado, ou seja, fazemos algo totalmente diferente do que defendemos. Além disso, hipocrisia não é somente falar e fazer algo diferente do que pregamos, mas, sim, algo diferente do que foi pensado, o que eu chamo de hipocrisia mental.

Será que você já foi hipócrita ao pensar em algo e fazer diferente do que foi pensado?

Mas como ser coerente com seus pensamentos e ações?

Será mesmo que gostaria que as coisas pensadas fossem realizadas da mesma forma que as pensou? E se fosse possível realizar somente metade do que você pensou? E se existisse uma forma mais fácil para realizar o que pensou? Essas opções também contemplariam o seu desejo?

Partindo dessa premissa, uma pessoa que sempre pensa de um jeito e realiza de outro, viabilizando uma estrutura em que a forma e a prática diferem em muito do plano original, podemos considerar como sendo hipócrita ou um tanto indecisa naquilo que realmente quer.

Quando se sabe o que quer e sabe pensar em como deve ser feito, as coisas não se tornam atitudes e ações mais ou menos, e sim a certeza do que se pensou. Caso contrário, será sempre aquela pessoa que pensa, planeja e sonha com algo e, quando vai colocar em prática, é totalmente diferente ou parecido, mas nunca igual.

Por que isso acontece?

Porque você não colocou os detalhes do que deseja, tem preguiça de realizar o mais difícil e se ilude com o mais fácil.

Mas quem disse que as coisas são fáceis?

A vida em si já é desafiadora.

A ação a ser feita tem que ser de acordo com o que pensou e ponto final. Às vezes, é muito frustrante desejar algo e se contentar com bem pouco.

Ser coerente ao pensar sobre as coisas é importante para sua confiança.

É como se você fosse sempre dar um jeitinho para seus desejos e acomodar em uma ação mais fácil e conveniente para você.

Você deve estar se perguntando como fazer.

Ao pensar sobre algo que deseja, é necessário ter a certeza do que quer e, para ter essa absoluta certeza, como se deve agir?

O que deve ter na cabeça é pensar com mais tranquilidade sobre o que deseja, pondo pontos positivos e negativos e não tendo pressa para agir. A partir do momento que você decidiu, deve fazer um esforço para fazer exatamente o que desejou.

Durante o processo, pode haver algumas dificuldades no agir. Nesse caso, nem sempre a forma como está buscando realizar seus objetivos é a que precisa ser feita no momento. Pondere, reorganize e, se preciso, recomece.

No âmbito mental não pode haver pressa. Deve-se buscar todo e qualquer conhecimento necessário que será útil para realizar o que se deseja. A partir do momento que você fez o processo lógico de pensar no seu desejo, poderá arregaçar as mangas e se motivar a conseguir o que sonhou.

Pessoas que lhe criticam não são importantes. Siga em frente na conquista dos seus sonhos! O tempo para realizá-los talvez não seja bem aquilo que pensou, mas, como nos traz a expressão popular: enquanto não chegar ao final, não acabou. Portanto, erga-se, reinvente-se, pense, reflita e não desista do seu propósito.

Uma vida de propósito nos faz ter energia para viver, sendo assim, tenha confiança de realizar o que pensou e, para o caso de não ter todas as ferramentas necessárias, pense. Pense mais, pense bastante para ter ideias, para fazer as ferramentas existirem, pois você não é o único que tem dificuldades, a não ser que queira ser sempre um hipócrita mental.

#### EVOLUA A MENTE: HIPOCRISIA MENTAL

Hipocrisia mental é pensar algo e realizar outra coisa totalmente diferente, seja por influência dos outros ou de você, que não tem disciplina para realizar o que pensou.

Claro que o pensamento é o princípio da ação, mas às vezes os fatores considerados no pensamento foram insuficientes para desnudar as problemáticas encontradas para colocar em prática a ação. Muitos

pensam, idealizam, e quando vão se esforçar para transformar o virtual em real, realizam uma ação totalmente diferente do que foi trabalhado mentalmente.

O mundo de hoje exige jogo de cintura, flexibilidade, então movimente seu corpo e sua mente, esteja em harmonia de pensamentos e ações. Saiba que a mente controla os seus pensamentos, emoções e ações. A mente controla quase tudo, porque quem controla a mente é sua consciência espiritual. Assuma a responsabilidade de ser o senhor da sua mente.

Tenha personalidade para pensar, decidir e não ser influenciável pelas mentes dos outros. Esteja de fato com a mente no lugar e na conversa presente.

Saiba que o poder do pensamento é ilimitado, você pode imaginar qualquer coisa, ninguém pode prender o pensamento. Ele é livre de forma absoluta, possível e impossível são sinônimos para a mente.

O pensamento é íntimo, ele é seu, é livre, é o início e o fim. Cuide do que se pensa como quem cuida do seu corpo, pense sempre o melhor para si e para os outros.

Confie em você ao deixar seu pensamento liberto da alienação mental.

A sua arma é a imaginação, que incentiva a criatividade, então imagine o melhor.

O pensamento não pode ser separado da realidade, porque ambos são necessários para falar e agir, da mesma forma que não se separa a matéria do espírito.

O que o espírito é sem o corpo? E o corpo é sem o espírito?

Pensamento e realidade não se anulam, se completam. Imagine realizar o que deseja com os olhos abertos. Foque no resultado final e use a criatividade para criar os meios para chegar lá. Ria do poder de realizar para despertar o sentimento bom no pensamento e exercite a imaginação o tempo todo.

Novamente reafirmo: quando for imaginar, não feche os olhos, olhe atentamente para a frente, imagine e crie o que deseja de forma

real para tornar vivo o desejo. Assim terá como resultado a geração da realidade sem a hipocrisia mental, que é a doença que aflige aqueles que não sabem o poder que tem o pensamento criado pela energia do desejo, a criatividade e a imaginação, que devem a todo momento se confundir com a realidade.

As pessoas que não são os senhores, os chefes de sua mente, estão o tempo todo sendo alvos da alienação do pensamento.

Ofereça ao outro a possibilidade de não querer o que está sendo mostrado e depois mostre a sua solução. O medo e a indignação o fazem aceitar a sugestão do outro sem pensar se foi uma escolha boa ou ruim para você.

Ser capaz de alienar alguém é saber causar no outro o sentimento de perda e depois oferecer a solução para que o outro se proteja do sofrimento. A solução apresentada só beneficia o nicho social ou interesse de quem ofertou a solução, e assim você nem percebeu que está sendo levado a aceitar uma solução viciada na vontade do outro e que no futuro verá que foi manipulado mentalmente.

Livre-se da preguiça mental.

Você exercita a sua mente?

Superar, esforçar, dominar a mente é o seu exercício diário.

O corpo foi feito para se movimentar, mas e a mente?

Assim como o corpo, a mente tem que se exercitar. Inovar o modo de fazer, conhecer novas pessoas e lugares. Pensar, pensar por respostas. A mente foi feita para realizar.

“

Há sempre um propósito de vida, que nunca foi seu, você apenas segue o fluxo.

Alguns vão contra o propósito já criado para você e remam contra a maré.

Há esforço desnecessário e sofrimento.

Será que não observou o vento, que sempre segue uma direção?

Ajuste as velas e siga para onde o vento te levar.

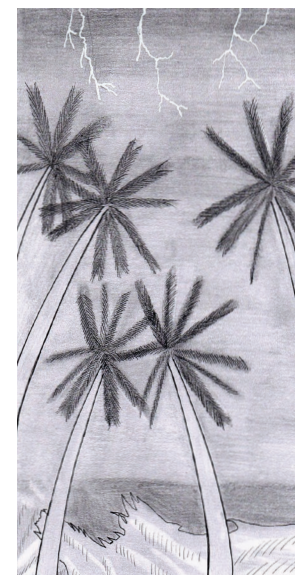
Observe tudo atentamente, mesmo no tempo da pressa.

Já que o propósito criado para você continua lá e não muda.

Cabe a você descobrir o propósito de nascer e assim sua vida será mais leve.

O sofrimento e a alegria terão razão diante de sua grandiosa missão em vida.

### BALANÇA, MAS NÃO CAI



Já percebeu como se comportam os coqueiros numa chuva, principalmente aqueles mais altos?

Conforme o vento vai e vem, eles balançam de um lado para o outro e, mesmo assim, não caem, mas, com o tempo, após essas chuvas, esses mesmos coqueiros ficam mais inclinados para um lado ou para o outro. Tudo depende da intensidade e do tempo que o vento agiu sobre o seu tronco. Outras vezes pode acontecer de haver uma grande tempestade e, mesmo assim, os coqueiros se manterem inertes e outros caírem ao chão.

Já percebeu que, conforme vamos vivendo, passamos por diversas situações que nos fazem amadurecer? Tanto os eventos alegres como os tristes fazem parte de nossas vidas.

No decorrer dos anos, muitas pessoas se curvam mais aos problemas e às dificuldades do que outras, que se mantêm mais fortes, serenas e, claro, menos inclinadas. Outras pessoas não aguentam os sofrimentos em sua vida e ceifam-na ao suicidar-se. Outro ponto interessante é saber que os coqueiros mais fortes possuem raízes mais longas e fortes que ajudam, em muito, evitar sua inclinação.

Vamos deixar de lado as preocupações exageradas com os problemas e saber que eles são como vento e nos balançam de um lado para o outro. E, se tivermos força suficiente e flexibilidade, estaremos tranquilos.

Um coqueiro flexível consegue balançar de um lado para o outro e não cai. Se ele fosse rígido, bem provavelmente cairia numa grande tempestade. Partindo dessa premissa, devemos aceitar os problemas como parte de nossas vidas, mudar os nossos caminhos ou lados de acordo com as dificuldades, mas continuarmos firmes no que acreditamos e lutarmos.

A chuva lá fora, a tempestade, os problemas podem continuar por fora, mas por dentro estamos firmes e fortes. Portanto, uma coisa é certa, podemos nos entortar, ficar mais para a direita ou para a esquerda, mas continuarmos crescendo emocionalmente e espiritualmente, enraizando nossas crenças de que somos capazes de vencer qualquer adversidade por meio de aceitar a tempestade que nos aflige. Depois, precisamos nos sentirmos capazes de vencer e, por fim, mentalizar a vitória, focalizar onde queremos chegar e realizar o nosso querer.

#### PROSPERE O SER: RESILIÊNCIA

A vida é um ciclo. É cômodo estar no alto, mas lembre-se, a vida é um ciclo. Nós caímos, tentamos subir, caímos cada vez mais e mais, mas aos poucos vamos encontrando forças para subir. Para acabar com a ideia de que tudo está perdido e que não há solução. A vida é um ciclo, às vezes no alto e outras no baixo. Por fim, voltamos para cima e outra vez para baixo. Não se estresse, a vida é um ciclo.

Existe uma guerra entre você e o problema, e como em qualquer guerra, às vezes se ganha e outras se perde. Ou o problema te derruba ou você derruba o problema. Você pode imaginar que acabou com o problema, mas nos detalhes nota que as dificuldades não foram vencidas como deveriam.

E como em uma queda, você mergulha para a decepção, tenta se salvar, tomar o controle de sua vida, acabar com a decepção, mas descobre que, apesar da queda, você está vivo para recomeçar.

E a esperança de se manter resiliente é a força que precisa. Surge uma voz interior que não comporta dúvidas.

Lute. Acredite na sua voz interior, o impossível não existe, lute pela fé de todo o seu coração. Alguns incentivam, outros invejam. Lute pelos seus sonhos. Lute pelo que ama. Lute todos os dias da sua vida.

Veja a água gelada, que quando descongela das montanhas com neve, desce do alto, encontrando caminhos mais fáceis, contornando obstáculos, achando passagens para cumprir o seu papel de descer morro abaixo.

Assim é seu sonho. Descongele o sonho da mente aquecendo a sua vontade de vencer. Você é forte e molda o seu caminho conforme a sua força da vontade.

Ninguém pode dizer que é incapaz, não aceite o fracasso, você nasceu para liderar sua vida. A sua missão é vencer. Há dúvidas, há medo, falta coragem. Lembre-se da missão, vencer é o objetivo. Quanto você acha que não conseguem? Prove para você e para os outros que pode, que deve todos os dias. Porque, para você, missão dada é missão cumprida. Vença.

Parecia difícil, mas foi feito, não deixe ninguém roubar sua energia, seus sonhos. Esteja do lado de pessoas de mesmo propósito para fortalecer sua vontade e ser forte para apanhar, se levantar e continuar vivendo pelos seus ideais.

Às vezes pode acontecer de você ter dificuldades em ter ideias para vencer. Na imensidão dos pensamentos, como é se sentir vazio de ideias?

Para libertar as ideias, você deve imaginar. O sol brilha para todos e a luz do pensamento nasce todos os dias.

O ser humano se distingue dos animais pela sua capacidade ilimitada de desejar, isso é uma beleza humana, já que o desejo do bem pode embelezar toda a humanidade. Criar, inovar e lapidar é com você. Agora já sabe, imaginar é a luz dos seus sonhos, e ser forte e resiliente é acreditar literalmente que pode voar.

Quanto acham que não pode, que não faz e não consegue. Acredite, você pode voar. Alcançar as nuvens da imaginação. Voar

sobre os sonhos, sentir o vento do desafio. Olhar para a bela paisagem da realidade, sentir-se feliz e grato. Sim, você sabe voar e logo aterrissará no que pode sentir e tocar. Mostrará a você e para todos que consegue sonhar e realizar. No chão, criará a realidade sonhada do alto. “Sim, eu sei voar, pousar e vivenciar os meus melhores planos que realizo com sucesso”.

Inicie uma vida extraordinária. A vontade é como um foguete que rompe limites e o leva aonde nunca foi. No espaço da mente há infinitas possibilidades. Descubra, explore e imagine os seus melhores sonhos. Realize, acredite, inicie uma vida extraordinária.

### A VIAGEM DA VIDA



**D**ecidi viajar, mas a viagem é feita somente a pé e, assim, o caminhar há de começar. Pedi companhia, mas ninguém quis me acompanhar. Deixa para lá porque a viagem quem decidiu fazer fui somente eu.

Não importa se foi o desejo dos meus pais ou a paixão do momento, mas aqui estou, dono do meu destino, do meu caminho. Caminhando pela estrada, sorrio ao observar a grandiosidade da natureza, porém também chorei ao sentir a solidão. Faz dias que estou só e descobri que os sentimentos influenciam o meu caminho, pois me emocionar me motiva a andar mais rápido ou mais devagar.

Logo percebi que o fardo é mais leve quando compartilhamos nossas histórias com outros viajantes, já que caminhos se separam e se juntam como um desabrochar de flores. Lembro também daquele tempo de criança em que buscava aprender, divertir-me e amar. Muitas vezes me decepcionava, sendo assim, as lembranças vão e voltam. Recordá-las não me faz parar o caminho. Só o faço para descansar e dormir.

Caminhando me vem à cabeça o amor. Quantas vezes me apeguei às pessoas que tomam outros caminhos, saudades de umas e alívio de outras, pois muitas atrapalharam minha caminhada. Mas, mesmo assim, encontro forças para perdoá-las e seguir adiante.

O seu caminho pode ser até parecido com o meu, alguns têm muito sofrimento, outros nem tanto. Cada história é única. Agora, olhando para a alegria dos passarinhos, lembro-me de minha adolescência.

Com a cabeça confusa de qual caminho seguir, aprendo que, ao compartilhar nossos desejos, tudo fica mais fácil. Agora estou cá, só, caminhando. Penso ser dono do meu destino, engano meu, pois a encruzilhada da vida nos faz conhecer outras histórias, outras pessoas, novas emoções e novos caminhos. O caminho árduo nos dá experiência para enfrentar a terra, a lama e as pedras.

Posso parar um pouco de caminhar para tomar um fôlego, voltar um pouco para entrar em outro caminho e ajudar quem não consegue andar. Depois da boa ação, sigo pelo meu caminho. Sinto-me cada vez mais capaz e perto do que vim buscar nesta viagem, mas, quando acho que estou chegando ao fim do meu caminho, lá está ele na minha frente, ou seja, há muito ainda a ser caminhado.

A vida é feita de escolhas e compreendemos que não existe um só caminho, e sim caminhos a escolher.

Hoje, mais velho, olho para trás e sinto uma nostalgia. Não posso reclamar dos caminhos que tomei. A vida é assim, uma surpresa em cada curva, é amor, mas é tristeza, é desistência, mas também superação.

Paro, olho para trás e vejo tudo que caminhei, as pessoas que ajudei, os momentos felizes, os problemas também, e compreendo que nunca estive só. Enganei-me em pensar que a viagem era só minha. Agora, desperto, percebo que sempre estive caminhando ao lado de muita gente, que minhas atitudes mudaram os caminhos dos outros e que minhas escolhas me fizeram continuar ou mudar de caminho.

A conclusão é que caminhar faz parte da vida de todos, alguns até desistem, outros acreditam que estão chegando ao seu destino, mas se enganam, pois nenhum caminho tem fim. A caminhada continua

mesmo após a morte. Um novo caminho, que não tem preocupações, encruzilhadas ou mesmo caminhos paralelos. A jornada pós-morte é a união de todos os caminhos numa só avenida de amor em que todos caminham lado a lado sorrindo, papeando e lembrando da época em que achavam que sabiam caminhar.

A grande viagem que todos nós temos que fazer é a nossa jornada neste planeta. A sua vida é um caminho em que não há chegada. Às vezes, caminhamos mais rápido ou mais devagar, pois tudo depende do nosso destino. Encontramos as pedras da dificuldade, o cansaço das decepções, a fome do desejo ou mesmo a sede da alegria.

Muitos acham que viver é propósito só seu, enganam-se, pois no seu caminho cruzam-se outros, outras vidas, que nos fazem trocar de objetivos ou mesmo mantê-los. Ajudamos ou atrapalhamos o caminho dos outros, as vidas são inter-relacionadas, como se fossem um emaranhado de caminhos que ora se cruzam, ora se separam.

Dessa forma, os sofrimentos e as alegrias fazem parte da jornada de todos e a ansiedade de querer chegar no seu destino é pura enganação, afinal, você nunca parará de caminhar. Mesmo após morrer, o caminho continua.

Além do mais, saiba que o seu destino não é igual aos outros e que, apesar de todas as vidas se inter-relacionarem com a sua, você não pode exigir que a pessoa que ame continue caminhando junto com você. Isso porque o propósito de vida é único e não somos donos dos caminhos dos outros. Portanto, a saudade e a decepção fazem parte de nossa viagem, por isso, dê valor a cada momento que passa sozinho ou acompanhado, mesmo que seja ao lado da pessoa que lhe fez sofrer. O importante sempre foi caminhar pela estrada da vida.

#### PROSPERE O SER: RAZÃO DE VIVER

Quantas vezes na estrada da vida aceleramos para chegar logo ou mesmo paramos para descansar?

Alguns desistem, outros continuam pela mesma estrada. Ou por outro caminho. O destino é maravilhoso, há muito o que caminhar, o que não se pode fazer é desistir.

O destino é a sua jornada que não tem fim, já o caminho é o mais importante, porque nele conhecemos pessoas que seguram em nossas mãos quando caímos e nos motivam a continuar vivendo. Corra pra realizar o que deseja e ajude os outros a correr pelos seus sonhos.

A sua luta diária é viver para correr pelo seu destino. Comece por aquilo que o motiva. Não pare. Corra pelos seus objetivos. Muitos correm, mas não sabem onde querem chegar. Inspire pessoas a lhe seguirem.

Crie seu destino para sua vida na Terra, acelere a ação, ela depende de você. Corra para realizar o que deseja com a energia de vencedor, suba os degraus da evolução e faça o seu melhor, movimente a mente, liberte as boas intenções. Seja o vencedor do destino que criou.

*Lembre-se qual a herança do amor e das boas ações que deixará para a humanidade quando partir ?*

Você recebe energia das pessoas o tempo todo. A ação de outra pessoa interfere na geração do seu pensamento. O pensamento que emite vai determinar a intenção de sua ação, se é boa ou ruim. Seu pensamento é gerado com base na intenção do sentimento, do coração, aquela que só você pode conhecer.

O sentimento nasce do seu julgamento do evento. Quando recebe a ação de alguém, você julga o evento, aumentando a energia do momento ou recriando essa energia ao transformá-la em seu oposto energético. Sua realidade depende da energia que pensa, incentiva e alimenta em decorrência do que acontece consigo.

Dessa forma, comece a entender que sua razão de viver, seu propósito de vida é influenciado o tempo todo de acordo com os acontecimentos bons e ruins que lhe ocorrem, e você tem o poder de valorar para mais ou para menos o real significado do que lhe aconteceu. Sim, se valorar para mais os momentos felizes, terá algo bom a se lembrar; mas se valorar demasiadamente os momentos tristes, terá algo pior a se lembrar.

A vida é muito curta para se pensar o pior, tire esse fardo da alma, esse pensamento do coração, exclua, evite todo e qualquer julgamento ruim que possa fazer das pessoas, dos lugares e das coisas. Você nunca terá um dia igual, portanto, hoje pode ser ruim ou bom, amanhã eu

não sei, a surpresa da incerteza nos leva à esperança de um dia melhor amanhã, e isso nos basta para não nos entristecer quando hoje somos magoados.

Na corrida da vida você percebe que sozinho não consegue chegar onde planejou. A razão para viver é angustiante quando se baseia sua existência somente no ser humano. Como era de se esperar ao fazer parte da humanidade imperfeita, muitos erram conosco e nos fazem desanimar de continuar caminhando na estrada da vida. Nesse momento, surge a necessidade de remontar a nossa origem, que se deu no plano espiritual. Antes de nascermos em carne e osso, temos uma consciência espiritual que anima o nosso corpo.

Considerando que é preciso identificar quem nos criou e quais os nossos propósitos em vida, precisamos refletir sobre a pergunta:

Você acredita em Deus?

Deus não é somente energia ou força. Energia segue o fluxo do menor esforço. Deus não segue fluxo, Ele cria e determina onde a energia deve ir. Deus é tudo ao mesmo tempo, energia, espírito, pessoa. Deus não fica preso ao tempo ou lugar. Ele pode transitar pelos lugares e tempos. Todos derivamos das partículas do Big Bang e portanto fazemos parte do Universo. Os homens estão inseridos no sistema do planeta Terra e cada ação individual interfere no ecossistema humano que ressoa na energia do planeta.

E qual o papel do homem no Universo?

Nós temos tudo para observar ou somos uma pequena parte do Todo?

O Universo e o homem são criações de Deus sem hierarquia. Para Deus não há primeiro ou nem último, e nem todo ou parte. O homem e o Universo são um só e uma ação influencia todo o conjunto. O equilíbrio e a harmonia do cosmos estão em ajudar o desenvolvimento e a proteção da continuidade da vida. Viva e ajude os outros a viver.

Você perceberá que o surgimento da vida tem um objetivo, toda e qualquer criação tem um propósito que não é somente seu, a criação foi pensada, idealizada em pensamento pelo Criador para interferir em

outras criações de forma sistêmica, tendo como base o amor. Depois do nascimento, a criação tem responsabilidade de manter-se viva e ajudar os outros a estarem vivos.

Deus lhe dá livremente esse poder de mudar seu destino e dos outros por meio de suas ações. E como ser perfeito que é, deseja que busquemos a perfeição de nossas ações. Basta você colocar o amor em primeiro plano, o amor por Deus e pela humanidade, e só assim ficará livre das prisões, que mesmo criou, por conta de seus erros.

### QUEM QUER UM CARRO VELHO?



Conta-se que um jovem de dezoito anos acabara de tirar sua habilitação de carro e, estando muito feliz, conseguiu convencer seu pai a lhe presentear com um carro. Assim foi feito. Não era um carro dos melhores, pois ele já tinha certa idade, vinte anos de uso, mas parecia conservado e era o que seu pai, diante de suas condições financeiras, podia comprar. De qualquer forma, nós sabemos que nem todos os recém-habilitados conseguem ter um carro.

O carro era seu orgulho. Passava horas aos sábados à tarde limpando, lavando, polindo e preparando o possante para os passeios de final de semana com os amigos. Estava muito feliz por ter um carro.

Entretanto, com o tempo, nas ruas, via tantos veículos novos, modernos e bonitos, e o dele, apesar de conservado, ainda tinha muito tempo de uso e estava ultrapassado. O jovem tentava desviar os pensamentos de desejar outro carro. “Enfim, pelo menos tenho um carro”, pensava.

Mas, de tanto ver carros tão bonitos nas ruas, o jovem se entristeceu e passou a não mais lavar seu carro aos sábados, deixando-o sujo. Limpá-lo perdeu todo o sentido para ele. Para piorar, seu vizinho, que

também tinha acabado de tirar carta de habilitação, comprou um carro tão novo e moderno que despertou no rapaz uma grande revolta em relação ao seu veículo. Não tinha mais prazer de dirigi-lo e nem mesmo usá-lo aos passeios no final de semana, no fundo tinha vergonha de exibí-lo na rua e aos seus amigos.

Um dia, o jovem foi ao centro com o carro e percebeu que uma das portas não estava fechando. Mesmo assim, não quis deixá-lo no estacionamento. “Também, quem iria querer um carro tão velho?”, pensava. Estacionou o veículo em uma rua vazia pois não tinha achado vaga nas do centro. Passada apenas uma hora, retornou para o seu veículo e, para sua surpresa, o carro não estava mais lá, havia sido furtado. Apesar das idas à delegacia, o veículo nunca mais foi recuperado.

O jovem já estava conformado de ir à faculdade de ônibus, pois já fazia mais de seis meses que seu carro havia sido furtado. Um dia, voltando da aula, desceu do ônibus lotado no ponto perto de sua casa e, tristonho, lembrou que um dia já havia tido um carro e, arrependido, que não tinha dado valor a ele.

#### PROSPERE O SER: GRATIDÃO

Quantas vezes somos ingratos pelo pouco ou muito que temos e, quando perdemos o que antes possuímos, murmuramos e quase sempre nos arrependemos? Assim chegamos à conclusão de que pelo menos tínhamos algo, mas hoje não podemos afirmar possuir aquilo mais.

Será que dar valor ou não, determina o destino de nossas posses?

Será que, ao não darmos valor, perdemos?

Ou, se dermos valor, pelo menos manteremos o pouco que temos?

São questionamentos que devemos fazer, pois ser ingrato inconscientemente mostra que não precisamos daquilo e que isso não nos faz falta. Do outro lado, quando damos valor a algo, valorizamos e evitamos a perda ou a falta desse bem. Além do mais, nos sentimos agradecidos porque nem todos temos o que podemos usufruir.

Portanto, quando algo lhe for acrescentado em sua vida, tenha como bênção, e não como desgraça, e seja grato para que seja abençoa-

do com mais. Pois aquele que amaldiçoa o que tem não possui necessidade de ter mais, uma vez que lhe será tirado.

Às vezes, quando as coisas não dão certo, sentimos que o mundo nos prejudica, as pessoas e nós mesmo nos prejudicamos, a ingratidão nos deixa com ódio e frustrados. Se até os insetos dançam, coloque emoção em sua vida e comemore suas pequenas conquistas.

A ingratidão nos leva ao ódio ao gerar a revolta de não ter ou perder o que foi desejado. O ódio minimiza o medo e acaba com a dúvida, aflorando a vontade de fazer algo, sem pensar o suficiente, resultando em uma ação imperfeita. A ação decorrente do ódio é impensada, irrazoável, imprevisível, as consequências são a perda, a frustração e o arrependimento de ter feito a pior escolha. E tudo nasceu pela ingratidão, que é uma força que às vezes não se controla ou domina, portanto, não incentive, alimente, repita, ou dê valor à ingratidão em sua vida.

Um dia pode não lhe parecer bom.

Nem sempre as coisas caminham do jeito que imaginou.

Tenha em seus pensamentos, em suas palavras, a palavra gratidão.

Ela é pequena, mas gigante em seu significado.

Ser grato é saber que todo dia Deus lhe dá a chance para fazer desse dia de hoje novo.

Ser grato é manter viva a esperança de um dia melhor.

Deus a todo momento lhe concede uma graça, a maior de todas:

A graça de estar vivo.

Sim, sou grato pela minha vida.

Sou grato pela minha família.

Sou grato pelo dia de hoje.

Bom dia, vida.

“

Dinheiro tem um propósito: ser gasto.

Por mais que se esforce para guardar dinheiro, sempre há um bem a adquirir ou algo a se gastar.

Portanto não se preocupe se não consegue prender o dinheiro, ele não gosta da rotina de estar parado.

Se preocupe em dar o destino certo ao dinheiro.

Reflita se o dinheiro lhe traz felicidade ou decepção, a culpa é sua que ainda não descobriu o propósito do dinheiro em sua vida.

### O DESEJO É SEU OU MEU?



Existia uma criança que, a todo momento, via na televisão uma propaganda de um brinquedo. Os olhos dela nem piscavam quando o comercial ia ao ar. O brinquedo era um homenzinho que tinha asas, parecia um anjo, e sobre elas existiam dois foguetes. Ao apertar o botão, os olhos abriam-se e saltava dele uma metralhadora. Em casa, a todo momento a criança dizia aos pais que desejava ganhar o tal brinquedo.

O aniversário da criança estava chegando e seu pai foi até uma loja de brinquedos comprar o tal anjo de metralhadora, mas logo na entrada se deparou com uma pilha de autoramas. Ele não acreditou no preço que o autorama estava sendo vendido, era a metade do preço normal, e lembrou que no ano anterior seu filho queria aquele brinquedo, mas, como havia achado muito caro, não tinha comprado. E havia sido difícil convencer seu filho para esquecer esse desejo. Agora estava lá a promoção e, por coincidência, bem próximo o tal anjo guerreiro, que custava o mesmo preço do autorama.

O pai do menino, num pensamento econômico de custo e benefício, pensou rapidamente: “Ele vai gostar mais do autorama” e assim deixou para lá o anjo e comprou o autorama.

Na festa de aniversário, seu filho estava com todos os coleguinhas brincando e se dirigiu a ele com um enorme embrulho. O menino, intrigado pelo tamanho do presente, foi logo rasgando tudo com força, até que viu o tal autorama, e não o homenzinho de asas e começou a chorar alto e a dizer a seu pai:

— Papai, cadê o anjo, papai?

Todos os convidados começaram a olhar com desaprovação para o pai da criança, que, sem graça, prometeu a seu filho que iria comprar o tal anjo na manhã seguinte, sem falta. E só prometendo que o garoto parou de chorar e a festa pôde continuar.

Quando terminou a festa, o menino veio falar com seu pai:

— Papai, você sabia o que eu queria e disse que iria comprar para mim meu anjinho. Eu até sonhei, imaginei a todo momento esse brinquedo. Criei expectativas de ganhar o brinquedo e você me deu outro. Você me entende, né, papai? Quando você desejou o carro que comprou, brigou até com a mamãe para comprar, pegou dinheiro no banco e, no final, você comprou.

### EVOLUA A MENTE: FRUSTRAÇÃO

Como no conto, criamos uma expectativa de que algo de bom vai nos acontecer. Decerto, se penso sobre isso, existe a probabilidade de ocorrer.

Muitas das vezes, o que acontece não depende somente de você, e assim a expectativa oscila ora para o sim, ora para o não. A mente se torna o repertório de dúvidas que se traduzem em ansiedade. A preocupação toma ares de possibilidades de não acontecer.

E nessa estatística de possibilidades, começamos a pensar em hipóteses. As causas e conseqüências são pensadas a todo momento. A mente leva um tempo tremendo para tentar ter as respostas para todas as conjunturas.

Dessa forma, a mente desvia o presente para o futuro. A preocupação de não saber gera angústia e nervosismo. Não existe o rela-

xamento físico e nem o mental. Quando se deseja, cria-se expectativa, e, ao não se realizar, surge a frustração, que conseqüentemente traz o pessimismo à mente.

Será que existe um método eficaz para afugentar a dúvida e desviar-se da frustração?

Sim. Primeiro, evite contar para os outros seus objetivos, pois achar que está quase certo não significa ter certeza absoluta de que realizará o que sonhou. Tenha paciência para contar, espere as coisas estarem 100%. Saiba que, a partir do momento que divide seus sonhos, você não é cobrado só por você, mas pelos outros. Os outros perguntam o porquê de seus sonhos demorarem ou não se realizarem. Essa cobrança lhe fará remover esse assunto em sua mente e isso lhe trará mais insegurança.

O segundo ponto é que, no caso desse evento incerto, pode demorar ou não para ocorrer no tempo que imaginava. O tempo não muda, mas passa mais devagar ou mais rápido de acordo com a perspectiva de cada um. Como a sensação de tempo é subjetiva e pessoal, suas vontades podem atrasar ou adiantar.

Terceiro, coloque todas as fichas em Deus. Tire esse peso das suas costas ou da mente, como preferir. Pense que, se for da vontade Dele, acontecerá. Assim você divide o fardo de criar expectativas demasiadamente e se frustrar. Aceite as coisas não como merecimento de algo, mas, sim, como não sendo o momento e que existe outra coisa para você e, quem sabe, é somente o divino.

Para finalizar, um último conselho: arrume outra coisa para enfraquecer suas expectativas se o que tem pensado tem trazido ansiedade e consumido sua energia física e mental. Só assim você conseguirá vivenciar mais o presente e passar a criar expectativas graduais.

Conforme as notícias vão chegando sobre o que você pensou, verá que se animará. Portanto, não tente se animar por completo antes de ter certeza das coisas. Como dizem: “Se for para ser seu, será e ninguém tirará”.

A evolução por meio das frustrações está ligada a essência da humanidade. Lembre-se que civilizações avançadas foram criadas por conhecimentos e sabedorias dos homens e mulheres que dedicaram sua vida em prol de um mundo melhor.

Filósofos, cientistas e pessoas comuns se tornaram inspiração por suas ideias e ações, evoluir é um ato de amor dos que se abdicaram do eu para vivenciar o nós. Seja grande diante da decepção, não se faça de pequeno. Seja grande ao ter a frustração como motivação.

A frustração pode ser uma energia, uma força, um ideal, algo que possa se apoiar, mas só quando a usa como força necessária para evoluir. Não se conforme com o menos de si. A plenitude do entendimento passa pela compreensão de que a mudança é necessária a todo momento. Mude a forma como se enxerga no mundo e use a decepção para corrigir o que não deu certo ou entender se de fato o que foi desejado era possível de ser realizado diante das limitações de suas ações. O que foi pensado e não realizado podem resultar em frustrações, que podem ser trabalhadas e aperfeiçoadas e, com persistência, obter o sucesso que tanto almejou.

### QUAL O PREÇO DO SEU CAFÉ?



Na formosura das serras de Minas Gerais, existia uma plantação de café e o seu dono, Sr. Jurandir, orgulhava-se de falar que o seu café era um dos melhores do Brasil.

Como de praxe, chegou a época da colheita e, cuidadosamente, todos os grãos foram colhidos pelos trabalhadores. Passaram por um processo rudimentar e foram secados ao sol para que, depois de escolhidos, os melhores grãos fossem empacotados e vendidos no país todo como um café com reconhecimento de ser saboroso e desejado pelos consumidores.

O café de seu Jurandir era vendido para diversos lugares e estabelecimentos. Um dos lugares mais famosos que ofereciam o café era uma padaria em uma cidade próxima. A estratégia do dono do local era fazer a bebida e oferecer a todos os presentes de forma gratuita.

Outro local que comercializava a famosa marca era uma cafeteria na cidade de São Paulo que, além de oferecer a bebida de forma tradicional, também utilizava de outras formas, como, por exemplo, cappuccinos e cafés expressos. O valor da xícara mais barata no local era R\$5,00.

Outra forma escolhida para a comercialização da iguaria foi a de comprá-la em pacotes de 500g em um mercado em São Paulo. Com isso, as pessoas poderiam comprá-lo e saboreá-lo em casa. Além disso, o café também era vendido no aeroporto e a mesma xícara que custava R\$5,00 na cafeteria agora tinha valor de R\$12,00 a quem estivesse viajando.

Você já se perguntou o motivo de um mesmo produto ter um preço diferente em lugares diferentes sendo que, no caso, as mudanças que ocorrem no preparo são a quantidade de açúcar e o método de coagem?

Por que o mesmo café pode ser oferecido de graça numa padaria ou vendido um pouco mais caro numa cafeteria e bem mais ainda no aeroporto? Tudo depende do lugar onde o café está sendo vendido. Então, se você fosse um café, onde gostaria de ser tomado? Numa padaria, numa cafeteria ou num aeroporto?

Nesse ponto, se gostaria de ser o café consumido no aeroporto, não poderia estar na cafeteria e muito menos numa padaria. O fato de você se sentir desvalorizado em um lugar ou ao lado de alguém, quer dizer, que você está no local errado ou com a pessoa errada.

Você precisa saber que tem o seu valor, até porque veio da mesma produção de café. Ou seja, você é um ser humano como outro qualquer, então, se não é valorizado como pessoa no seu trabalho, no seu relacionamento afetivo ou no lugar onde vive, o problema, às vezes, não é com você, e sim com o lugar onde está ou a pessoa que te acompanha.

Portanto, cabe a você refletir se vale a pena insistir em estar num lugar ou com alguém que não lhe valorize ou se é melhor estar num outro lugar onde você seja valorizado. Então reflita: Às vezes o fato de você se sentir triste, desanimado, desvalorizado ou mesmo magoado por alguém ou por estar em algum lugar não quer dizer que você não tem nenhum valor, mas, sim, que não tem valor para aquele lugar e para aquela pessoa.

Cabe a você refletir se deseja insistir nesse pensamento de se achar desvalorizado. Pois, fazendo assim, você não está refletindo sobre o que deve ser feito de fato, que é trocar as pessoas ou lugares pelo lugar ou pessoa que te valoriza e que te faça bem.

Não tenha medo de mudanças. A sua vida é única, não perca tempo estando ou ficando com alguém que lhe proporciona sofrimento. Como diz aquele ditado: toda tampa tem a sua panela.

### PROSPERE O SER: AMOR PRÓPRIO

Pode ser que você tenha se sentido como não pertencente a este mundo. Calma você não é um extraterrestre, mesmo que muitos digam que o seu lugar não é aqui. As diferenças nos fazem ser o que somos. Cada pessoa realiza o seu próprio destino, que vai sendo revelado durante a sua vida.

Não existe outro alguém igual a você. Você faz parte deste mundo, e como tal, defenda seu direito, seja sempre você.

Muitos disseram que é difícil. Confesse, você mesmo duvidou de si, não é?

Muitos disseram que você não é capaz.

Muitos disseram que não gostam de você.

Muitos lhe xingaram, magoaram e duvidaram do seu caráter.

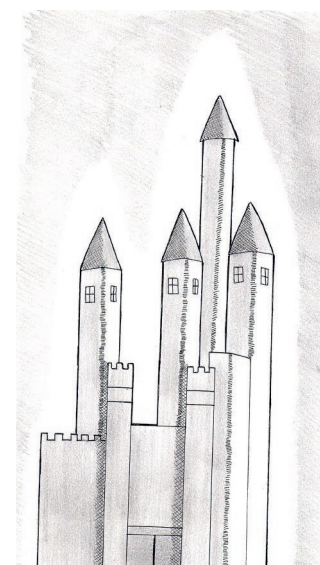
Aqui você começa a ter uma grande lição em relação ao amor-próprio. Mesmo que uma pessoa não tenha amor para com você, isso não pode apagar a luz do amor dentro de si. Se gostar e se amar é o que mantém viva a chama do amor. Sim, aquele amor-próprio que não comporta exceções, amar a si primeiro é um gesto de amor. Quando se deixa de amar a si, a vida perde a graça, e nem se manter vivo faz diferença para quem não gosta de si.

É preciso acordar diante dessa louca ideia de não se amar. A solidão pode ser necessária para ter o amor-próprio. No silêncio da alma se obtém a resposta do que importa para você.

Alegre-se, curta o seu momento, há um mundo novo para pessoas que aprenderam com seus erros e, mais ainda, descobriram que não se podem obter vitórias individuais. Não se pode vencer só, já que as dificuldades podem ser duras para só uma pessoa aguentar, sendo muito mais fácil viver quando se há ajuda recíproca.

Viva bons momentos com quem ama. Faça valer sua curta estada aqui. Estamos só de passagem, portanto, ame de todo o seu coração seus defeitos, suas qualidades, sua feiura, sua beleza, ame você. Enquanto respirar, há sempre um novo dia para viver, e isso basta para dizer todo os dias: “Eu me amo. Eu amo estar vivo”.

## RESPOSTAS MÍSTICAS PARA SOFRIMENTOS REAIS



Conta-se que, em um lugar no oriente, há alguns milhares de anos, existia um reino onde o místico era comum. Elixires, feitiçarias e tudo que pudesse usar a alquimia era discutido, testado, melhorado e, assim, acreditava-se que o oculto regia a vida real.

Até que um dia surgiu uma doença. Feiticeiros, magos e bruxas tentaram todos os feitiços e até sacrifícios, mas nada resolveu. A doença foi se alastrando e causando sofrimento nesse reinado. O reino místico estava sucumbindo pelo sofrimento, as pessoas sentiam dores e muitas não aguentavam e morriam.

O oculto e a magia foram colocados à prova e, por conta dessa epidemia, muitos descreditaram na magia e revoltaram-se contra tudo que vinha dela, outros ainda começaram a xingar os magos e bruxas quando os viam na rua. Um sentimento crescente da população era de que a doença fora criada pelas feitiçarias ou um castigo de Deus pelo seu mal uso. E logo toda a ordem dos mágicos teve que abandonar a cidade sob pena de apedrejamento por parte do povo.

Todo o reino estava sendo dizimado pela doença e a população estava por conta própria. Nenhum tipo de feitiço era possível. Todos os

mágicos foram embora temendo a fúria do povo que clamava pela cura. A desolação, a falta de esperança e o sofrimento afligiam as mulheres, homens, idosos e até crianças. A tristeza reinava e parecia que todos se curvavam à doença.

Um dia, ao acordar, o rei, mesmo diante do sofrimento do seu povo, se maravilhou com um sol reluzente e o cantar dos pássaros em sua sacada e sorriu. Sim, ele teve um momento de alegria e, mais ainda, de coragem porque pensou que não haveria mais submissão do seu reino à doença. E assim o monarca decidiu falar ao povo e explicar a todos que não poderiam mais se curvar ao mal, à doença e ao sofrimento e que aqueles que tivessem uma ideia para acabar com essa enfermidade deveriam falar com ele.

A fila se agigantava de pessoas simples e cultas querendo falar com o monarca e cada uma delas com ideias para acabar com aquela praga. O dia todo foi destinado a ouvir seu povo, entretanto, nada de interessante parecia existir.

Lá pelo final da tarde veio uma senhorinha na casa dos seus setenta anos e disse que sabia como acabar com essa pandemia. “Como muitos que apenas falaram besteiras, com essa senhora não será diferente”, pensou o rei, que já estava estafado de ouvir tanta gente, era só mais uma pessoa a dizer algo que não serviria para nada.

— Vossa Majestade, tenho reparado nas pessoas que têm adoecido e elas adoecem pelo sofrimento do outro — a senhorinha disse.

— Mas como, minha senhora? Como assim uma pessoa adoce ao ver a outra doente?

— Sim, meu rei. Eu vou lhe explicar. Quando alguém vê alguma pessoa doente e, por coincidência, vê outra doente, acha que a próxima será ela, assim, se isola e é dominada pelo medo e depressão que fica por não saber como se pega a doença. Então, ela começa a sentir os mesmos sintomas da outra.

— A senhora pode até ter razão de que a causa está no pensamento negativo e que o corpo físico adoce por conta da mente doente, mas agora lhe pergunto, minha senhora: houve o paciente número um e só com base em um ou dois doentes não é possível todos se comoverem e

ficarem mentalmente doentes. Como a senhora explica isso? — o rei, intrigado, perguntou.

A senhora, com coragem, disse ao rei que a culpa da doença se difundir era dele.

— Então agora me diga uma explicação lógica e científica do porquê a culpa é minha, senão eu mando cortar a sua cabeça agora.

— Quando o senhor contratou aqueles inúmeros engenheiros para aprofundar todas as fossas de fezes do seu palácio, todo o conteúdo existente nelas desceu para as nossas fontes de água, as quais buscamos para nos saciar. Pode ver, senhor rei, que todos temos tido diarreia e dores no estômago — a senhora, com toda calma, disse ao rei.

— Realmente, a senhora tem razão e a doença começou depois do aprofundamento das fossas e da criação de outras mais em meu palácio — o rei falou, pensativo.

Ele chamou a senhorinha para ser a nova conselheira do reino, recrutou engenheiros e construiu um sistema de desvio de toda essa sujeira para longe de lá. E, aos poucos, tudo foi voltando ao normal em seu reino.

Os bruxos e feiticeiros voltaram ao encontro do rei e foram barrados. O monarca, furioso, disse que não acreditava mais em magia, e sim em seu povo, e eles nunca mais foram permitidos no reino.

Quanto à senhora, nova conselheira do rei, notou que muitas pessoas estavam morrendo de infartos e aconselhou o rei a proibir por um tempo o consumo de carne de porco e o monarca também determinou que os habitantes do reino tinham que fazer caminhadas todos os dias, sob pena de prisão. Assim, o rei tinha total segurança nas opiniões da sua nova conselheira, ainda mais, porque tomava decisões que fossem explicadas pela lógica científica ou pelo bom senso e não pelo misticismo.

## 20. PROSPERE O SER: INTELIGÊNCIA

Quantas vezes algo não dá certo e encontramos explicações de que foi por causa do horóscopo, da sexta-feira 13, do tempo que estava

nublado naquele exato momento, da tragédia ou mesmo porque não estava vestindo aquela roupa da sorte? Enfim, explicações ilógicas, sem nenhum amparo, nem mesmo no bom senso. Assim, ficamos satisfeitos com a mágica das respostas ou mesmo achamos que há sempre uma explicação para tudo que nos acontece.

Uma pena, pois o inexplicável nos domina a ponto de suavizar a nossa culpa. O porquê de muitas vezes nos acidentamos é, sim, nossa culpa. Pode ser pela falta de atenção, pela energia da ingratidão ou mesmo pela imprudência do desrespeito às normas, a fazer tudo rápido. Não se engane e não tente se acostumar com a ideia de que as coisas aconteceram porque é o destino, saiba que pode ter contribuído de forma determinante para com sua tragédia.

Livre-se do vitimismo e tenha coragem de admitir que o erro foi seu, de que prestará mais atenção da próxima vez e que, para maldições ou azares acontecerem, precisam de sua ajuda de acreditar que existe uma força por trás de toda a sua desgraça.

Portanto, não venha com aquela história de estar no lugar e na hora errada, isso é um chavão. Mude para: todo e qualquer acontecimento que vivencia tem um detalhe que passou despercebido, pois não teve a sensibilidade de olhar, ouvir e sentir as dicas que seu inconsciente mostra a você todos os dias.

Aconselho a fazer as coisas no tempo mais devagar possível, observando cada detalhe de tudo que lhe ocorre para que possa ser uma pessoa desperta diante do mundo que o rodeia. Porque o presente vivido de forma intensa, aproveitando cada segundo do que faz, lhe abrirá um mundo de oportunidades e de sensibilidade para evitar acontecimentos ruins. Se ainda assim acredita no azar, saiba que ele não existirá mais, isso porque você verá que evitar os eventos trágicos não é tão difícil e nem místico como achava.

Seja inteligente. Inteligente é saber materializar o que pensou.

O processo de criação de sua realidade passa pelos dois hemisférios do cérebro. De um lado, o direito (intuitivo, criativo e emocional); de outro, o esquerdo (lógico-matemático e racional).

Aconselho a usar os cinco sentidos humanos (TATO, VISÃO, AUDIÇÃO, OLFATO E PALADAR) em modo *slow motion*, ou seja,

a observação das pessoas e do ambiente será feita em câmera lenta pela sua mente. Soma-se a isso o uso exagerado dos bons sentimentos e, conseqüentemente, a geração de pensamentos direcionados ao que deseja.

Os sentidos humanos e os sentimentos não podem ser entendidos do modo que você usualmente pratica. Exemplificando:

Na hipótese de estar estudando raciocínio lógico ou matemático, a predominância da atividade neural é do lado esquerdo do seu cérebro (parte lógica, razão, objetividade, números e processamento linear de informações). Entretanto, como já tem dificuldade em aprender matemática, adquirida no início de sua jornada escolar (crença limitante), você começa a estimular a atividade neural do lado direito do cérebro (criatividade, intuição, subjetividade e emocional), sendo que a mensagem passada por você a sua mente é de que há dificuldade no aprendizado de matemática.

Portanto, o sentimento de medo e ansiedade aflora a ponto de haver sinapses neurais do lado direito emocional do seu cérebro, as quais transportam essa informação do lado esquerdo/lógico do cérebro, dando o recado de que aquilo (aprender matemática) faz mal para a mente, porque gera o sentimento de que você não é capaz de apreender.

Como o seu cérebro quer o seu bem, ele dá o recado para a memória que aquela lembrança do que estudou não é boa, pois lhe causou ansiedade e medo.

Assim, as células neurais responsáveis por guardar suas lembranças absorvem o que foi estudado (raciocínio lógico e matemática) numa espécie de prateleira, que fica localizada num lugar pouco acessível aos neurônios responsáveis por resgatar as suas lembranças. O que você aprendeu de fato estará guardado na memória de curto prazo e terá um baixo aproveitamento de retenção do que estudou.

Ser inteligente é saber como não deixar o emocional interferir negativamente em seus aprendizados e lembranças. Esse é um exemplo positivo do uso de seus sentimentos para conseguir o que deseja, exatamente do jeito idealizado. Para tanto, o uso da raiva e da felicidade são essenciais. Esses dois sentimentos influenciam diretamente na memória de longo prazo. Os acontecimentos vivenciados por você

podem trazer raiva ou alegria à sua vida, e geram energia, convertida em pensamentos focados naquilo que deseja.

A felicidade é a parte mais fácil de entender. A importância dos acontecimentos felizes em sua vida deve ser lembrada exageradamente, usufruindo da boa energia para que o bem atraia mais pessoas. Assim, estas criarão elos de força positiva que se consolidam, fortalecem e, por fim, isso ajudará você a realizar de maneira extraordinária o que mentalizou.

Já a raiva é boa a depender da intenção. Por exemplo: se você corre e precisa vencer uma maratona ou corrida, coloque raiva naquele movimento e terá energia extra. Se alguém disser que não consegue realizar algo, sentir raiva por conta dessas palavras que foram ditas e souber concentrar esse sentimento para reverter opiniões contrárias, terá sucesso em realizar.

Desse modo, a raiva se assemelha a uma faca. Pode cortar um pão ou machucar alguém. Esse sentimento libera muita energia. Portanto, a raiva deve ser direcionada para o que você deseja de forma rápida e consciente, caso contrário, poderá sentir-se cansado.

Saibam que para mentalizar qualquer coisa é necessário utilizar os cinco sentidos humanos de forma extraordinária, captando informação para a mente subconsciente, ativada pelos sentimentos de acordo com o valor que você dá aos seus acontecimentos.

Os sentimentos são lembranças duradoras que influenciam diretamente no processo de materialização do seu querer. Com o pensamento imaginativo, fortalecendo o processo criativo, você terá sua independência em buscar as respostas certas para as suas dúvidas, capacitando a criar soluções próprias para os problemas. Dessa forma, estará apto a ser eficiente no processo de mentalização.

Quero que saiba: cada neurônio tem uma função no seu cérebro, ou seja, são independentes. Porém, o conjunto de ações iguais realizadas pelos neurônios individuais incita determinado comportamento de aprendizado, que é definido pelos sentimentos.

As emoções são as grandes responsáveis por gerar pensamentos que estabelecem padrões comportamentais que influenciarão o seu mundo real.

Sendo assim, é preciso saber guardar e captar informações, além de usar seus sentimentos em prol de gerar energia para realizar o que deseja. Essas são as dicas que dou para que você possa ser inteligente, materializar tudo que deseja e ser o senhor de seus pensamentos, tornando-se capaz de criar as soluções que serão necessárias no processo de realização de seus sonhos.

“

Já pensou o quanto de você existe?  
 O quanto inteiro você se encontra?  
 Ou se muitos ficam com uma parte de você?  
 Dilacerando aos poucos a sua inteira vontade.  
 Separando sua personalidade para reduzir o seu Eu.  
 Reconstitua-se as partes que sobraram, junte os pedaços que os outros tiraram de você.  
 Você é inteiro e não parte.  
 Não deixe ninguém diminuir você.  
 Seja você.  
 Se alguém desejar ter você que seja por completo, todo, sem entregar somente parte de si.  
 Se ame.

### DOR DA CONSCIÊNCIA



**B**om dia, doutor —disse a paciente.  
 — Bom dia, senhora — falou o médico. — O que lhe traz aqui?  
 — Doutor, estou me sentindo mal do estômago, uma queimação que só.  
 — Quando começou?  
 — É estranho, doutor, mas, sempre que me sinto alegre, me dói o estômago.  
 E de repente o médico se espantou com a resposta.  
 — Mas como? Sempre que dá uma risada, você sente seu estômago ruim assim? — perguntou ele, dando risadas.  
 A senhora não se conteve e deu risadas também, e logo em seguida reclamou da dor.  
 — Viu, doutor? Foi só o senhor me fazer rir e meu estômago está doendo.  
 Sem entender nada, o médico começou a escrever e a senhora, atônita, pensava no porquê de ele não pedir os exames. O profissional, após escrever poucas palavras, a entregou a receita e disse:

— Siga o que está na receita e vai ficar curada.

A senhora, curiosa, leu a frase e, com vergonha, dobrou o papel e se despediu rapidamente. Já fora do consultório, abriu a receita e leu novamente:

“Peça perdão à pessoa que magoou e ficará curada.”

E assim a senhora se lembrou de que, na semana anterior, estava vendo sua vizinha receber a visita de um homem com umas sacolas na mão por diversas vezes enquanto o marido desta trabalhava. Aparentemente, era um homem bem arrumado e afeiçoado, e sempre com sacolas de lojas.

A senhora não se aguentara e, como sabia onde o marido da vizinha trabalhava, ligara anonimamente na empresa para ver o circo pegar fogo, dizendo que sua esposa o estava traindo com um moço bonito que vinha todas as tardes enquanto trabalhava. Desligara o telefone e dera boas gargalhadas ao imaginar a cena do marido pegando a vizinha em flagrante com outro, seria uma baita confusão.

Aguardando ansiosamente pelo marido da vizinha, a senhora ainda mantinha um sorriso maldoso e dava risadas toda vez que recordava que sua vizinha iria se dar mal e só esperava o “barraco”. Mas o marido não aparecera e o homem que visitava a vizinha fora embora.

Imaginava a senhora que, quando ligara para denunciar a traição da vizinha, o marido fugira com medo de pegar a mulher com outro ou, às vezes, era daqueles “cornos mansos”. Intrigada, fora fazer o almoço e sentou em frente de sua casa, e nada do marido da vizinha aparecer durante todo dia. Imaginava como isso acontecera, visto que o marido da vizinha era extremamente ciumento.

Na outra semana, curiosa, a vizinha da frente de sua casa veio prostrar:

— Bom dia, vizinha!

— Bom dia, vizinha!

— Você soube o que aconteceu com o marido da sua vizinha aí do lado?

— Não soube — respondera atônita a fofqueira.

— Dizem que ele recebeu um telefonema na empresa dizendo que sua esposa o estava traindo, saiu desesperado de carro de lá e, quase chegando em casa, bateu o carro e está internado. E como quebrou uma perna e a bacia por conta do acidente, não tem previsão de alta.

— E no final, ele estava sendo traído? — sem graça, a vizinha fofqueira perguntara.

— Menina, acredita que a esposa dele estava organizando uma festa surpresa de aniversário de vinte anos de casados, a qual seria feita no final de semana passado lá naquela edícula no fundo do quintal que usam para guardar bagunça !

Imagine, vizinha, que tragédia isso tudo, né? Tinha até um rapaz que vinha sempre com sacolas, pois estava cuidando da decoração.

A mulher entrou em casa, abriu a receita novamente e ficou extremamente triste e arrasada. O estômago doía mais do que quando ela ria. Estava acreditando que teria de conviver com essa dor constante, afinal, como poderia pedir perdão diante do acontecido?

Então ela se sentiu mais culpada por não ter coragem de pedir perdão, jogou fora a receita e, meses depois, mudou-se de lá.

#### EVOLUA A MENTE : FOCOCA

A lição do conto nos mostra que não temos como prever as consequências de uma fofoca. Isso porque, a partir do momento que você propaga alguma coisa sem saber se é verdade, poderá determinar algo pior para você, que arcará com a responsabilidade pelos seus atos.

Detalhando o mal que é o gênero, existem os subgêneros, por exemplo, a inveja, a raiva que causa a morte do outrem, o egoísmo e a fofoca, que se enquadram como derivados do mal.

Pode parecer exagero, mas não é, já que não é possível mensurar, prever, o que poderá acontecer com a vítima da fofoca. Já houve inclusive pessoas que foram assassinadas por conta de fofoca de que eram sequestradoras de crianças, o que se verificou mais tarde não existir.

A vítima da fofoca pode desenvolver depressão, ansiedade, tristeza, revolta, enfim, muitos sentimentos ruins que nós não gostaríamos de sentir.

A fofoca é um mal que de cara não percebemos sua gravidade, porque, ao envolver outra pessoa na conversa, há emissão de julgamento sobre o fato envolvendo quem estamos fofocando, que geralmente é injusto. O mal da fofoca não é menos mal do que você imagina. Até pode ser verdade o que você fala, mas não consegue imaginar as implicações de suas fofocas e o mal que causará na outra pessoa. Pode parecer brando um comentário ou mesmo perceber nenhuma maldade na conversa, mas entenda que pode haver exageros quando alguém replicar a informação adiante.

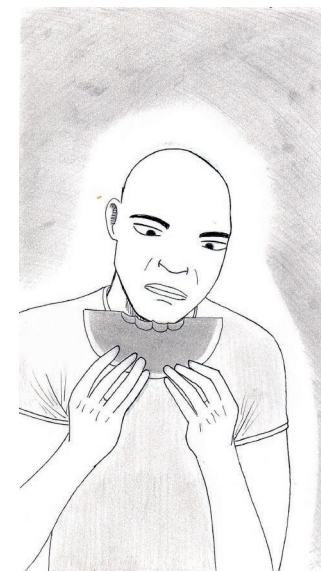
O ser humano tem ânsia de se gabar, de ser o centro da atenção, e por conta disso podemos reforçar a fofoca, promovendo a injustiça. E acho que no fundo ninguém nunca quis trazer a discórdia entre as pessoas, mas que bom que você está se conscientizando do poder que as palavras têm no mundo.

Então se conscientize. Por meio do conto “Dor de consciência”, veja que a fofocadeira causou uma desgraça em uma família. O mal que causou não tira sua responsabilidade ao não saber as consequências da fofoca na vida de outrem.

No caso, saber ou não saber não minimiza a prática do mal, que por si só independe do resultado, já que o mal prejudica, magoa, traz sofrimento e tristeza. E você?

Espero que seja do bem e, claro, não seja fofocheiro.

### SÓ MAIS UM PEDAÇO



**N**uma tarde de sol quente me veio a vontade de comer uma melancia. Fácil, era só pegar o carro e ir até o vendedor de melancias que deixa seu caminhão estacionado na avenida.

Chegando lá perguntei ao vendedor se a melancia estava docinha, pois, se estivesse, iria levar.

— Sim, todas estão deliciosas, e para provar vou partir uma no meio para que você possa experimentar — disse o vendedor, confiante.

Para a minha surpresa, a fruta estava totalmente sem gosto, aguada. Pois bem, pela minha cara de desapontamento, o vendedor partiu mais uma melancia e falou:

— Só mais um pedaço.

E assim o gosto se repetiu.

— Deixa para lá, obrigado — eu disse.

Insistentemente, o fruteiro partiu mais uma outra melancia e pediu:

— Prove aqui novamente só mais um pedaço.

E meu desapontamento continuou, pois, pelo jeito, todas as melancias estavam sem gosto. Vendo a boa vontade do moço, fiquei com dó e falei:

— Está bom, vou levar metade de uma dessas melancias que partiu para te ajudar.

Já em casa, deixei a fruta de um dia para outro na geladeira para ver se melhorava o gosto, mas não, continuava igual, sem gosto, aguada. Olhei para aquele pedaço grande de melancia ocupando grande parte do espaço da geladeira e resolvi jogá-lo fora.

À tarde, liguei a TV e no filme que estava sendo transmitido estava o que eu tanto desejava comer: uma melancia. Coincidentemente, o rapaz na tela comeu um pedaço da fruta, despertando-me a vontade novamente. Entretanto, me desanimei por conta da vontade e, também, como não sabia dizer não, acabei ficando sem a fruta.

#### EVOLUA A MENTE: PERSONALIDADE

Agradar alguém às vezes é como uma melancia que nos parece apetitosa, mas, no fundo, está sem gosto. Quantas vezes ficamos com dó de alguém e compramos algo que não nos vai servir para nada apenas para ajudar a outra pessoa?

Outra vez compramos pela insistência do vendedor para nos livrarmos do incômodo. De certa forma, agradamos o vendedor e ficamos frustrados por não realizarmos o que gostaríamos.

Compra e venda, você se beneficia e o vendedor também. Claro, dificilmente haverá benefício mútuo, pois uma parte quase sempre leva mais vantagem sobre a outra.

Comprar uma coisa por dó ou para agradar alguém faz com que você ajude o outro, satisfazendo os desejos deste, mas não os seus. Dessa forma, cabe repensar quantas vezes não sabemos falar NÃO por inúmeros motivos, seja a falta de coragem de dizer que não queremos ou por estarmos com dó da outra pessoa. Existem diversas razões, mas o resultado é um só: agradamos o outro, e não a nós. Já parou para pensar se você vive pelos outros ou por você?

Será que agradar a outra pessoa coincide com o que você realmente deseja ou precisa? Será que você não tem coragem de dizer não para alguém?

No final, ao querer não desapontar o outro, você se desaponta porque doa algo que não quis dar. Afinal, se quisesse, não se sentiria culpado ou reclamaria depois, dizendo: “comprei ou ajudei porque insistiu”. Às vezes, temos que ter personalidade de decidirmos o melhor para nós, e não pensarmos exclusivamente no bem estar do outro.

Um conselho: se for para adquirir algo ou ajudar alguém, faça de coração e não se amargure ou se arrependa de agradar o próximo, e não você. Pois, agindo assim, não altera o seu pensamento para sentimentos mesquinhos que se resumem a ingratidão e reclamações que não podem fazer parte do seu dia a dia. Portanto, saiba dizer não e sim conforme o seu desejo.

Uma das formas de expressar esse olhar é quando alguém nos pede ajuda para algo e ajudamos. A partir disso, há uma exigência maior do que foi pedido ou mesmo se aproveitam de nossa boa vontade.

Você já pensou em oferecer ajuda e ficar sem aquilo que ofereceu? Ser solícito é fazer as coisas conforme podemos, e não de acordo com a vontade dos outros. Então saiba dizer NÃO quando não puder fazer algo ou mesmo discordar com aquilo que tem em mente, pois existem pessoas que vão querer sugar o máximo que puderem de sua ajuda e, assim, quem vai acabar precisando de ajuda vai ser você.

A questão não se trata de um não ajudar, mas, sim, ficar atento às pessoas que só querem ajuda por comodidade porque sabem que você está sempre lá para ajudar. Essas pessoas, por saberem disso, muitas vezes não fazem o que teriam como fazer, ou seja, têm condições de fazer as coisas sozinhas.

Mas como reconhecer a diferença entre ajudar e ser explorado? Essa é a pergunta-chave. E não é difícil de ser respondida, pois, para ajudar, você tem que ter sensibilidade e sabedoria para reconhecer se essa pessoa poderia fazer isso sem sua ajuda. Só faça o que realmente tiver vontade de fazer e se sinta bem, e não para agradar a outra pessoa, que não entende o que você sente por dentro.

A estória nos leva a pensar sobre a personalidade. Cada um tem uma personalidade. Seguimos o fluxo da vida e não existe ninguém que não teve sua personalidade influenciável pelas pessoas com quem conviveu. Portanto, cerque-se de pessoas do bem e, quando não for possível, tente ao menos extrair o pouco do bem dessas pessoas.

Quem de fato é você?

Não é possível nem dizer com garantia quem eu sou e nem dizer quem somos.

Relações humanas influenciam, quem eu sou não depende apenas de mim. Quem eu sou é consequência de quem somos.

Para saber quem é você, reflita como ama, como odeia, onde vive e com quem se relaciona, só assim terá algum sucesso em saber quem é.

Refaça a pergunta: quem somos?

Assim, saberá que somos humanos de erros e acertos.

## O DEFEITO PODE SER UMA VITÓRIA



Um estudante de arte marcial, aliás, o melhor aluno da academia, resolveu desafiar seu mestre para um duelo. Segundo o aluno, o seu mestre não era tão bom assim, haja vista que desenvolvera uma técnica de golpes muito mais eficiente. Assim, na academia, deu uma amostra a seu mestre, derrubando-o no chão para o espanto de todos os outros, que, inclusive, duvidaram se o mestre iria de fato ganhar o duelo.

O mestre prontamente aceitou a luta com o seu melhor aluno. Este, além de ótimo lutador, era soberbo. E após dois meses de preparação para ambas as partes, enfim o duelo iria ser feito.

O aluno estava tão confiante que apresentava um olhar focado e determinado, enquanto seu mestre olhava para o chão. De qualquer forma, o aluno estava pensando no resultado de sua vitória, pois poderia ser internacionalmente reconhecido como o melhor em sua técnica e assim conseguiria abrir várias academias e teria fama em torneios de luta pelo mundo. Claro que estava ciente que a sua vitória traria humilhação ao seu mestre, mas sabia que isso fazia parte do processo de se firmar como grande lutador e seu mestre deveria entender.

A luta entre os dois começou aguerrida, havia chutes e socos de ambas as partes, alguns eram desviados e outros não. Tudo bem equilibrado. O mestre, sendo trinta anos mais velho que o seu estudante, possibilitou uma reviravolta na luta após os dois minutos iniciais. Ele deferiu um belo chute no rosto do jovem, que veio a nocaute, vindo a acordar depois de muita insistência de sua equipe.

Após se recompor do nocaute, o aluno foi conversar com seu mestre, dizendo:

— Mestre, eu sei tudo o que você faz de melhor em sua técnica de luta e aperfeiçoei todos os seus golpes, e você sabe que meus golpes são melhores.

— Sim, concordo, os seus golpes são mais eficientes que os meus — o mestre respondeu.

— Mas como conseguiu me vencer?

— Você apreendeu errado, meu caro aluno, pois se concentrou em aperfeiçoar para melhorar meus golpes. Entretanto, eu concentrei meu treinamento em seus defeitos. Se tivesse reparado em meus defeitos, tinha me vencido, mas sua soberba o fez ser melhor nas minhas qualidades. Já eu, desde o início, sabia que você, quando começa a lutar, desvia seu olhar para onde golpeia e, nesse momento, deixa de prestar atenção em meus pés. Sendo assim, aproveitei o momento enquanto estava me acertando os socos para lhe desferir o chute que lhe fez cair na lona.

Portanto, guarde mais essa lição: **Quem quer vencer deve se concentrar nos seus defeitos, pois só assim terá sucesso.**

#### PROSPERE O SER: SUCESSO

Toda noite eu tento descansar. A pantera precisa estar em alerta, não há descanso quando se decide realizar seu sonho.

Existe mágica para o sucesso?

Claro que não, mas muitos querem usar truques e acreditam que nunca serão descobertos. Já o trabalho, a persistência e o amor pelo que faz são reais para obter o sucesso.

O seu querer é uma flor que nasceu no jardim de sua mente. A flor precisa de sol. O sol é o pensamento positivo que conecta seus pensamentos às suas ações, portanto, seja o jardineiro da sua mente.

As flores são coloridas e representam ideias. Não importa como é, onde, nem se é possível, as ideias surgem na confiança de que você pode criar algo bom. Confie em você e tenha ideias o tempo todo, então semeie flores coloridas.

Às vezes vem a chuva de problemas, mas quem disse que é fácil semear?

O desejo de cuidar do jardim da sua mente o faz usar a emoção no pensamento, tendo fé que já deu certo. Use as repetições diárias do seu desejo para fortalecer o seu inconsciente e semeie desejos.

Quando olhar e sentir aquela felicidade de ver o jardim da mente bonito e florido, será um sucesso, mas este incomoda outros jardineiros. Fazer o seu melhor incomoda, lutar por atenção é inevitável. O importante é seguir seus caminhos, o céu é grande e há muita terra disponível no campo da imaginação, todos podem ser jardineiros.

Mas no jardim da mente há muitas pragas, ervas daninhas, então seu jardim não é perfeito, às vezes há morte de seus desejos, ou seja, de suas flores. Mas sempre há tempo para semear novamente.

A grande lição que devemos ter é: quando desejar ser melhor em algo, concentre-se em seus defeitos, busque analisar o que lhe faz fraco perante as outras pessoas. O que está bom ou ótimo não precisa ser mudado, só melhorado com o seu uso. Entretanto, o que está ruim ou não existe é o que lhe atrapalha em muito na sua vida financeira, amorosa, profissional e familiar. Dessa forma, quando concentrar seus pensamentos em seus defeitos, poderá extirpá-los ou mesmo enfraquecê-los a ponto de não te incomodarem mais. Assim, eliminará a surpresa de alguém usar seu defeito contra você.

Tenha cuidado se você não tem capacidade para analisar seus defeitos, afinal, pode haver um ladrão de jardins, que é seu inimigo, que observa como semeia e cuida de seu jardim da mente. Agora seu jardim será objeto de cobiça de outro.

Você poderá um dia estar em uma luta, não propriamente física, mas por uma promoção no trabalho, um amor, mais dinheiro, mais alegria, um concurso público. Enfim, lutamos todos os dias por tudo e você nunca percebeu isso. E seu inimigo poderá causar a sua queda, a perda de todos os seus desejos, pois ele sabe que você tem defeitos de que nunca se deu conta.

Nesse ponto, um grande conselho dado pelo mestre deve ser seguido por você em tudo que se propuser a fazer:

***Quem quer vencer deve se concentrar nos seus defeitos, pois só assim terá sucesso.***

### TEM SAPO QUE NÃO SABE SER SAPO



Conta-se que havia um sapo que tinha dúvidas sobre o momento certo de dar o bote com sua língua para abocanhar um mosquitinho delicioso. Ele não sabia quando deveria jogar a linguinha para fora com tamanha rapidez para comer suculentos insetos, então via os insetos e mosquitinhos saírem voando assustados.

“O que há de ser feito?”, ele pensava para tomar a decisão rápida e assim garantir sua janta. Pensava demais e passava o momento certo para dar o bote. Dava o bote sem antes o mosquito pousar e perdia a refeição.

Ele, de fato, não sabia identificar o que precisava mudar, se o problema estava em pensar muito ou agir rápido demais. De qualquer forma, a dúvida era uma dificuldade, afinal, por não saber o momento de agir, acabava ficando com fome no jantar.

Via os outros sapos comendo bem, limpando os beiços com a língua após aquela refeição saborosa, até arrotavam de tanta comida. E ele ficava ali se contentando em comer minhocas, que até tinham bom gosto, mas, como todos sabem, sapo gosta mesmo é de mosquitos.

Precisava mudar isso em si, ter mais confiança em si, e foi pedir orientação a um sapo-boi, já que eles são os maiores da espécie. E mesmo com um tamanho avantajado, esse conseguia se passar por despercebido e comia muito mosquitos.

— Caro grandioso sapo-boi, como faz para comer tantos mosquitos mesmo sendo tão grande e visível aos insetos? — perguntou o sapo.

— Quando o mosquito estiver ao seu alcance, seja voando ou parado, dê o bote. Não se preocupe se vai dar certo, apenas faça, pois no começo vai errar mais que acertar, mas logo pegará a prática. O importante é começar.

E assim, seguindo orientação do sapo-boi, ele não teve mais medo de errar. Algumas vezes dava certo, outras não, mas já havia tido um progresso, pois conseguia comer alguns mosquitos.

Desse modo, foi melhorando sempre, até que seu índice de acerto no bote era de quase cem por cento. Então o sapo foi agradecer ao que tinha lhe dado o simples conselho:

— Nem precisava vir agradecer, mas saiba que o sapo que fica em dúvida ao tentar adivinhar o resultado tem em sua mente o pior resultado possível. Assim, a ação já nasce morta. Você nunca saberá se sua decisão deu fruto bom porque sempre imagina o pior resultado possível, que é não conseguir.

#### EVOLUA A MENTE: MEDO

Assim agem as pessoas que têm muitas dúvidas: pensam demais nas possibilidades de não dar certo quando deveriam pensar em dar certo; e não agem ou, para se livrarem da indecisão, agem rápido demais e não pensam. As duas atitudes as levam a mais dúvidas sobre sua capacidade em realizar seus sonhos.

Saiba que pessoas indecisas nunca realizam nada, pois se alimentam de pensamentos que lhe tiram a fé na capacidade de realizar algo grandioso. E por lhe faltar confiança, amparam-se em olhar as realizações dos outros e reafirmar a sua crença de que não conseguem realizar

seus sonhos e projetos. Isso porque acham desculpas em tudo, dizendo que aquele tinha mais dinheiro, teve sorte ou mesmo porque faz coisas erradas, e assim fortalecem a sua crença de que não são capazes.

Acredite no seu potencial e não tenha medo de errar porque isso faz parte da vida. Muitas vezes, a vitória só vem do aperfeiçoamento do erro. Então, como um sapo, seja confiante para que não alimente o fracasso com a indecisão, sendo, de fato, uma pessoa vitoriosa.

Os medrosos nunca fazem algo extraordinário. Os egípcios fizeram coisas extraordinárias. Quantos erros foram necessários para chegar à perfeição?

O erro pode ser parte de algo maior. Coragem, comece logo.

Para começar, você precisa decidir que deseja o melhor para si.

Quando se decide viver o melhor, corremos para realizar sonhos, mas, diante da grande onda, da dificuldade, você se assusta, desacredita ser capaz, busca respostas, ajoelha-se diante da dificuldade, esperando por um milagre.

Por razões que você não sabe dizer, levanta-se e descobre que ninguém pode lhe fazer parar de sonhar. Diga para si: **eu acredito, eu acredito que posso realizar o meu melhor.**

O medo traz aflição, pare de ver tragédias, pare de acreditar no pior. A coragem é a sua arma para destruir a insegurança.

O medo é nada, e para o nada não se dá autoridade. O medo é a falta de fé em você.

Seja corajoso para realizar sonhos. Faça valer os seus sonhos. O risco sempre existiu, até mesmo para estar vivo.

Ultrapasse as dificuldades com coragem, corra até alcançar a vitória. Confie na vitória de realizar sonhos. Acredite sempre que o sinônimo de sonhar é realizar.

Estar com medo o leva à falta de foco e dá poder ao pessimista que apressa o seu fracasso.

Você tem desejos, mas como realizar algo se sente medo?

O medo tem inúmeras razões, mas está ligado à percepção que possui sobre o seu Eu e os outros.

Dessa forma, decorrem duas premissas para entender a formação do medo:

### 1) O medo está ligado à percepção íntima do seu EU

A falta de fé em sua capacidade de resolver situações problemas, de evitar o sofrimento, o faz descrente de si, a ponto de gerar sentimentos e emoções que o fazem desistir, parar ou mesmo iniciar algo com o sentimento de que não vai dar certo. Saiba que, ao pensar como derrotado, será um perdedor ao realizar.

### 2) O medo está ligado à percepção dos outros em relação a você

Você ainda se sente inseguro e, portanto, se apoia na opinião dos outros, e por um sistema de crenças limitantes, faz a associação mental de que, já que fracassou uma vez, fracassará de novo, e conclui que é melhor não tentar.

A sensação de repetir novamente o possível fracasso fortalece o medo em ações semelhantes, que criam um hábito mental de que vai dar errado e, portanto, o pensamento negativo se fortalece pela repetição de pensamentos trágicos.

Posteriormente, a ansiedade toma conta, pois na sua cabeça alguém o forçará a repetir a ação, na qual demonstrou medo. E assim, sentir-se incapaz de fazer algo o aproxima da síndrome do pânico, da ansiedade e da depressão.

O medo reforça no seu Eu a desistência, o não tentar e o evitar. A tentativa, quando feita sentindo medo, significa o seu fracasso, porque não se pode realizar uma ação de forma plena com medo, uma vez que este preenche a sua mente com pensamentos negativos.

#### *Como conseguir vencer o medo?*

*Como acabar com o medo que atrapalha sua evolução, seu sucesso, sua prosperidade?*

Sim, a falta de fé em você o faz desacreditar de sua capacidade e o incentiva a dar força na opinião e nos julgamentos que os outros fazem

sobre seus planos. E isso não é bom, já que fica sem o controle de seus pensamentos.

**Decida: ou você governa sua vida ou se deixa governar por terceiros.**

As técnicas principais para vencer o medo são três:

#### **Tenha o Ego da vitória**

Acabe com a ideia de que existe alguém que faz melhor que você. Para o medo acabar, tenha o ego elevado, seja narcisista da sua confiança, dos seus projetos e dos seus sonhos. Saiba que é capaz de fazer qualquer coisa, basta ir atrás do conhecimento e usá-lo com sabedoria. Olhe no espelho e diga: Eu sou o cara, o melhor!

#### **Conheça os seus gatilhos**

Todo e qualquer medo tem uma causa. Conheça a fundo as causas do seu medo ao descrevê-las em um caderno sempre que o medo dá um “start”, um começo. Nesse momento, você começa a assumir a responsabilidade de buscar a sua evolução humana e de ser excelente naquilo que se propõe a fazer. E conseqüentemente, você saberá as respostas de como acabar com esse medo.

Não há fórmulas prontas nessa fase e o sucesso vai depender de sua capacidade de ser curioso, observador das causas de suas angústias, e mais ainda, de saber transformar essas informações em sabedoria ao conseguir estabelecer como se processa a relação da causa e da consequência do seu medo. Assim, poderá de fato interromper esse ciclo vicioso ao não dar poder ao seu medo.

#### **Lute com o medo**

Para recuperar o controle mental você precisará lutar contra seu medo por meio do pensamento positivo, ao dizer e pensar a todo momento: ***eu sou o senhor do meu pensamento.***

Saiba que a mente guarda de forma permanente os traumas (no caso, o medo), que serão resgatados pela sua lembrança ao associar os acontecimentos que vivencia com suas crenças limitantes de que não consegue.

Por isso, quando o pensamento negativo surgir (o medo), seja implacável com ele e lute, criando pensamentos positivos para combatê-lo, fazendo-o esfriar e esquentando a sua coragem.

Ser corajoso é mostrar que sua fé em seus talentos cria pensamentos bons. Assim, você age com energia, produz os frutos do sucesso, da prosperidade e da abundância que o medo havia tirado de você.

A vitória é certa porque o juiz do seu pensamento é você e, portanto, pode expulsar o medo da sua mente.

*O medo ri da sua cara o tempo todo porque almeja o seu fracasso como ser humano, que não consegue evoluir e ser excelente naquilo que desejou ser.*

Já a coragem, ela sim é muito mais poderosa que o medo, porque, quando se adquire a fé em você, não há medo que possa resistir ao seu poder.

A coragem tem como resultado o fortalecimento do amor do ser humano com Deus.

**Quando temos coragem, acreditamos que Deus age dentro de nós. E isso, por si só, é suficiente para unir a fé que age dentro do seu Eu com a fé que possui em Deus, tornando-se forte na fé realizável e transformadora do seu Eu, sentindo-se capaz de destruir todo e qualquer medo que o limita a evoluir.**

## APRESSADINHO E APRESSADINHA



**A**pressadinho e Apressadinha eram casados e se davam muito bem, também tinham um mesmo foco, que era não perder tempo. Por exemplo, filas eram algo que tinham pavor, e trânsito então... nem saíam com seu carro nos horários de pico.

Quando Apressadinha saía às compras, Apressadinho ia junto, pois, como parceiros, assim que chegavam no supermercado, um se dirigia ao setor de alimentos não perecíveis e enlatados e a outra ia aos setores de hortifrutigranjeiro, frios, biscoitos e bebidas. Assim, sempre eram dois carrinhos de mercado cuidando do seu respectivo setor.

Os dois estavam sempre em sintonia. Antes mesmo de acabar as compras, um já se prontificava a ficar na fila aguardando o outro chegar com mais coisas. Desse modo, divertiam-se em economizar tempo para outras atividades.

O casal de apressados vivia em função de economizar tempo, não se sabia para quê. Em casa, quando iam assistir a um filme, passavam as partes chatas para frente e depois ficavam discutindo quem fora o culpado de ter passado o filme muito para frente e agora tinham que voltar novamente.

Eles pensavam sempre no futuro e o presente era um quase futuro. Por isso, viviam estressados, já que tudo era feito para não demorar, assim se perdia a beleza de viver.

Um dia, Apressadinho se cansou e decidiu não ser mais apressado. Apressadinha estranhou e o casamento desandou. Ela não suportava a enrotação de seu esposo, entretanto, ele já estava de saco cheio de fazer tudo rápido. Isso foi o ponto final na relação.

Agora, Apressadinho se tornara Devagarzinho e percebera que fazer as coisas em um ritmo diferente possibilita observar a beleza dos lugares, o sorriso das pessoas, e assim se sentia menos ansioso, leve e bem mais humorado. Enfim, estava feliz.

Apressadinha continuava rápida e estressada, pois agora não dividia tarefas com seu antes Apressadinho. Conta-se que até arrumou um namorado novo chamado meio apressadinho e, de certa forma, estava satisfeita, afinal, antes alguém ser meio rápido do que não ser nada, então se sentia feliz por ter se livrado do agora Devagarinho.

O antigo Apressadinho, refletindo sobre a paciência, chegou a conclusões que o fizeram mudar de ideia quanto a sua rapidez.

**“A paciência não é somente esperar”**, pensou

#### EVOLUA A MENTE: PACIÊNCIA

É mentira que o tempo voa. O problema não é o tempo, e sim você, os dias têm a mesma duração.

Lembre-se da frase: “a paciência não é somente esperar”. Paciência é se readequar ao seu ritmo, seu estilo de vida, e a sua natureza ao comportamento humano.

Mesmo que se isolasse do convívio humano, ainda assim, a natureza determinaria seu ritmo, e não você.

Então, ser paciente não é saber esperar sua vez. É tudo uma questão de readequação, de adaptar, de ajustar, de moldar de acordo com o convívio das pessoas e de onde vive.

A partir do momento que você sente que está acomodado e acertado ao ritmo de vida da cidade onde vive e das pessoas com quem se relaciona, sejam elas mais lentas que você, verá que ser paciente e não apressado valoriza sua existência. Isso porque agora lhe sobrar tempo para pensar, refletir sobre questões filosóficas e espirituais acerca de qualquer coisa, e nisto você se inclui. Agora lhe sobrar tempo, e dele não se pode desperdiçar. Há de ser observador, o objetivo de sua vida só é possível quando se desenvolve a paciência.

Fazer a mesma coisa sempre do mesmo jeito diante da orquestra da vida é entediante. A rotina é o fracasso da vida alegre e espontânea. A rotina destrói aos poucos a vontade de viver. Seja livre da rotina, faça algo diferente. Viaje, coma algo novo, faça novos amigos, leia um livro, imagine. O desafio diário sempre foi acabar com a rotina. Viva intensamente e não seja chato e sem graça.

A paciência de esperar algo que não se realiza em seu tempo, às vezes, significa que você não merece o que persegue agora e que não está pronto para usufruir do que deseja. E por discordar disso, você fica impaciente. Ocupe sua mente com outras coisas e guarde essa vitória para o momento oportuno.

Quando você conseguir compreender que ser paciente é respeitar o tempo dos outros, mesmo porque se vive em sociedade, entenderá que precisa se adaptar. Mas sem esquecer que, se necessário for, poderá ser mais rápido ou devagar que os outros. Tudo vai depender da situação.

Em regra, o mais importante é aceitar que todos somos diferentes e que não podemos fazer com que as outras pessoas estejam em nosso ritmo e façam as coisas no nosso tempo. Pois, se você quiser que os outros se enquadrem na sua maneira, está fadado a se estressar e ser ignorante com todos.

Lembre-se que você é um e os seus amigos e familiares são muitos, portanto, adapte seu ritmo ao padrão que você vive para que não se crie um descompasso de tempo que o levará à impaciência, ao estresse e à raiva.

Como conselho, deixo uma frase:

Ser apressado num mundo corrido não o faz estar adaptado a ele. Saiba que a mente e o corpo trabalham melhor em paz e não agitados. Use seu tempo extra para detalhar tudo que vê e ouvi para situar-se no presente e assim enxergar coisas que nunca pensou existir, podendo melhorar ou refazer ideias e práticas, prosperando o seu ser e ao mesmo tempo não o fazendo adquirir doenças psicossomáticas.

### DOE AMOR AO QUE HÁ DE MAIS BONITO



Na esquina de casa existe um terreno e nele floresceram rosas. Na verdade, são três botões de rosas, um já aberto e outros dois a abrir. Bem na frente desse terreno existe uma obra, uma construção de um sobrado, diga-se de passagem. O sobrado, depois de pronto, vai ser um luxo, com toda aquela sacada e porcelanato, sem contar aquele vitral enorme, projeto arquitetônico moderno e claro, muito caro.

As pessoas passam pela rua e percebem que, quando um carro passa, até diminui a velocidade para olhar com calma a construção, já as rosas nunca são notadas. O mais surpreendente é que as rosas floresceram em um terreno cheio de entulho e nem a prefeitura nem o dono do terreno tomaram atitude quanto ao mato alto do local.

Eu nem ligo para obras, mas tenho reparado que as três rosas estão ficando com as folhas amareladas, além, é claro, do mato que toma conta delas. Pego um pouco de água e vou até elas com o objetivo de molhá-las e também remover, mesmo com as mãos, um pouco das folhas que não permitem que elas respirem.

Passados alguns dias, volto lá e verifico que um trator roçou o terreno e que as rosas estão no chão, agora as três estão com os botões abertos. Pelo jeito a roseira foi arrancada do chão pelo trator. Decepcionado, pego as três rosas e vou caminhar. Passo numa praça, vejo uma mãe balançando um carrinho de bebê e o ato de amor me faz ter vontade de entregar uma das rosas. Escolho a mais bonita e dou. A mãe não diz nada, apenas sorri.

Mais adiante, vejo um servente de pedreiro carregando terra numa carriola e lhe entrego a rosa. Ele me agradece dizendo que vai dar para a namorada e me pergunta se tem que pagar. Eu digo “claro que não”. Já a última rosa, vou a um semáforo e espero o momento certo de entregar para alguém com cara de emburrado. Assim que faço, o motorista fica espantado e depois abre um tímido sorriso.

#### PROSPERE O SER: CARIDADE

A temática desse conto é a caridade. O terreno cheio de entulho e mato alto é a pobreza e a falta de perspectiva, que muitas vezes não são notadas, pois preferimos olhar e maravilhar-nos pela riqueza, como muitos faziam ao diminuir a velocidade do carro para visualizar a obra do sobrado.

As rosas são a beleza da boa ação humana, que, mesmo em pobreza, são muito mais lindas do que o sobrado, pois a beleza da boa intenção humana não depende de dinheiro. As rosas são três porque a primeira que foi entregue simboliza o amor; a segunda, a humildade; e a terceira, a paciência.

Engana-se quem acha que caridade é apenas dar dinheiro. Muitas vezes, é importante dar dinheiro a alguém que realmente precisa ou mesmo a alguma entidade filantrópica, mas caridade também é dar amor, carinho e respeito. Quando as pessoas lhe faltam com amor, carinho e respeito, cabe a cada um demonstrar uma atitude proativa para dar o que sobra para o outro que carece.

Dentre as qualidades primordiais da caridade está o amor, pois caridade não é esperar nada em troca, deve-se fazer de coração, com vontade única de ajudar o outro a se sentir bem.

Nesse mundo de competição, onde muitos te puxam o tapete, ou você entra no jogo ou é deixado de lado. Será que vale a pena ser caçador ou ser a caça?

Use o amor para fazer o que sabe e será o rei da selva sem precisar sacrificar os outros. Vença usando o amor.

Engana-se quem acha que o ouro do amor é só observar. O amor tem vida própria e jorra por todos os lugares. Você é corajoso o suficiente para amar alguém?

A coragem é amar sem desejar ser amado. O amor invade seu ser e se funde a você. Amar é para corajosos, e o faz se sentir mais leve e lhe dá luz para iluminar a escuridão criada pela maldade. Seja o farol da luz do amor para que todos possam ter um caminho por onde seguir. Imagine que cada um de nós é uma luz que ilumina a si próprio e o caminho dos outros. Sua luz pode ter o mesmo propósito da luz do próximo, e quando as luzes estiverem umas ao lado das outras, iluminarão a humanidade.

Estando ao lado de pessoas do mesmo propósito, você brilhará no mundo. Alimente o amor e use o sorriso para expressar o amor que sente. Conheça pessoas e aprofunde relacionamentos que possui. Descubra a vida dentro do seu pensamento.

Outra característica da caridade é ser humilde, como o servente de pedreiro que recebeu uma rosa e disse que iria dar à sua namorada. Ele não aceitou o presente, e sim pensou em outra pessoa, foi humilde na sua vontade. E eu, que entreguei a rosa, não quis nada em troca, portanto, não se encha de orgulho e nem seja arrogante.

Por fim, a caridade também é ser paciente, porque, independente de quem recebeu sua caridade, você fez a sua parte e continuará tentando fazê-la pacientemente, não esperando ver os resultados. Isso pois já sabe que, ao realizar uma ação bondosa, haverá frutos bem maiores, visto que é assim que o Universo opera. Se doar amor espontaneamente, um dia esse amor retornará a você.

Dessa forma, podemos ser caridosos mesmo não tendo dinheiro, pois doar amor, humildade e paciência não tem valor monetário, e até

mesmo uma pessoa paupérrima pode ser caridosa. Assim, o que dirá de você, que não tem devolvido o que tem recebido de bênçãos em forma de caridade para a humanidade?

### COMPARAR É O INÍCIO DO MAL



Numa grandiosa fazenda, longe da cidade, existia uma terra próspera com uma linda floresta cuidada pelo espírito da floresta. Ao mesmo tempo, havia um cavalo que chamava a atenção dos outros seres vivos, pois sempre era penteado, tinha uma ração saborosa ao final da tarde e um lugar quentinho para dormir à noite. Pode-se dizer que ele era feliz.

A serpente só observava o cavalo e, apesar de ser temida na floresta, não tinha toda essa regalia que o cavalo possuía. O espírito da floresta tudo observava e sabia dos pensamentos de todo ser vivo, desde plantas até os animais. Sendo assim, ele sabia que a serpente, por ser um ser rastejante, possuía visão limitada e desejava ser um cavalo para poder olhar o horizonte e ver o mundo de cima.

O espírito, como bem feitor que era, realizou o desejo e ela se tornou um cavalo. Com o passar do tempo, o cavalo clamou ao espírito da floresta para voltar a ser serpente porque os humanos colocavam muita carga pesada em suas costas e ainda chicoteavam sua bunda para galopar mais rápido. Ah! Como estava arrependida a serpente. Antes, temida por todos e agora, judiada por aqueles em que antes procurava

dar o bote. E assim, com um passe de mágica, o feitiço foi desfeito e a serpente deixou de ser cavalo.

Por outro lado, havia um escorpião que observava a aranha e, no seu pensamento, o trabalho da outra era o de tecer a teia bem rápido e ficar esperando caírem os mosquitinhos. Ou seja, no olhar dele, era muito mais fácil ser uma aranha do que buscar seu alimento, já que nem sempre conseguia se alimentar. O espírito da floresta realizou o desejo do escorpião e o transformou em aranha.

Com o passar do tempo, a aranha clamou o espírito pedindo para voltar a ser escorpião, pois os mosquitos não eram saborosos como as lagartixas. Além do mais, era muito entediante esperar cair um inseto na rede, este parar de se debater e só depois ir picá-lo. E quando chovia, sua teia se desmanchava e dava muito trabalho refazê-la. Ah! Como estava arrependido o escorpião. Antes, predador voraz e agora, uma passiva aranha.

E, com um passe de mágica, o feitiço foi desfeito e o escorpião deixou de ser aranha.

#### EVOLUA A MENTE: INVEJA

O pensamento produz energia, que busca pessoas de igual pensamento e energia. Nesse ponto, ser invejoso, por exemplo, atrairá mais energia de baixa frequência, contrária à natureza do universo, causando ruídos e dificuldades para suas ações, que serão processadas e finalizadas de forma imperfeita e, portanto, terão como resultados práticos: fracassos financeiros, sentimentais e de saúde, impedindo de realizar seus sonhos.

Quantas vezes vemos a vida dos outros e nos imaginamos estar no lugar deles? Às vezes, temos uma vida monótona ou mesmo sem perspectivas financeiras e olhamos para o lado, encontrando pessoas, amigos e familiares que possuem o que desejamos.

Como seria bom se pudéssemos ter ou ser aquela pessoa, ter aquela saúde, aquele dinheiro, aquele amor, aquela casa... Entretanto,

só visualizamos os resultados, e não como determinadas pessoas conseguiram chegar onde desejamos. Os seus esforços e o seu trabalho são deixados de lado e seguimos na opinião de que a sorte as ajudou e que não somos merecedores dela.

Assim, ao compararmos as nossas vidas com as das outras pessoas nos inferiorizamos e alimentamos, de um lado, a inveja e, de outro, a ingratidão, pois comparar uma pessoa com outra nos leva à revolta de percebermos que não temos e o outro tem. Dessa forma, nos afundamos em sentimentos mesquinhos e, definitivamente, não conseguimos ter sucesso no que desejamos. Mas saiba que não existe uma vida que se compara com outra.

É fácil desejar e imaginar ser o outro. Porém, não se engane, busque entender a dificuldade para se chegar ao sucesso do outro e deixará de desejar ser para inspirar em conseguir ser. Voe sobre a inveja, você está no alto.

Inspirar ou invejar. Imaginar é o primeiro passo para criar algo. Não ligue para os outros. Imitar ou copiar alguém pode ser bom ou ruim. É bom se desejar inspirar-se e ser melhor, mas ruim se desejar ser igual. Cuidado para não confundir inspirar com invejar.

Acredite, amanhã será melhor, a esperança é o início da transformação do pensamento. Muitos torcem contra você, desejam que sempre seja o perdedor. Sua derrota foi causada pela inveja. Não tenha dó de si mesmo, vá lá e mostre para os invejosos que conseguiu. Você pode acabar com a inveja, ninguém pode derrotar seus sonhos.

**Tudo que se planta, colhe.**

**Se planta perdão, colhe misericórdia.**

**Se planta amor, colhe felicidade.**

**Se planta o bem, colhe esperança de um mundo melhor.**

**Se jogar o lixo da inveja na vida de quem é agricultor do bem dentro de si, haverá uma voz afirmando que você não merece plantar e colher coisas boas.**

“

Não há árvore igual a outra  
Todas elas têm história, umas são maiores outras menores.  
Mais folhas ou menos.  
Mas não deixam de ser árvores.  
Elas mantêm sempre a vontade de crescer.  
Refleta mais sobre as árvores e entenderá que o ser humano segue a lógica da vida da árvore.

## PALAVRAS MÁGICAS



Conta-se que Jean andava cabisbaixo, mas tinha motivo: estava desempregado havia alguns meses. Aconteceu que, numa tarde de sol, as nuvens se amontoaram no céu e, logo em seguida, choveu forte. Não foi uma chuva longa, mas o suficiente para refrescar a tarde. E logo que terminou a chuva, o sol brilhou forte como nunca. No outro dia, Jean teve uma entrevista de emprego numa multinacional e, para sua surpresa, recebeu um telefonema alguns dias após dizendo que tinha sido aprovado para o novo emprego.

Pareceu que a sorte começava a mudar para o rapaz. Agora, até se animava a arrumar uma namorada, já que antes estava desempregado e não tinha dinheiro nem para tomar uma cervejinha naquele barzinho badalado que sempre desejara conhecer.

Após uma semana de trabalho, num domingo de sol na praça onde costumava ler o livro *Pense positivo e avante*, começou a ventar e a chuva, que não demorou, começou de forma torrencial. Jean correu e se abrigou num ponto de ônibus para não se molhar e, como da outra vez, choveu forte por cerca de quinze minutos e logo apareceu o sol, que ressurgiu quente, evaporando o mormaço do asfalto.

Naquela tarde, ao seu lado, conheceu uma moça que se abrigava da chuva e, como quem não quer nada, o rapaz puxou assunto com ela e conseguiu o seu telefone. De tanto conversarem durante a semana, acabaram saindo e, após algumas semanas, já estavam namorando.

Em um dia após o trabalho, Jean tinha acabado de sair do metrô quando o céu se escureceu e as nuvens começaram a esconder o sol. O vento soprava forte e logo começou a chover. Aquela chuva forte o pegou de surpresa. Para sua sorte, entrou numa loja, afinal, a chuva era típica de verão e logo passaria.

Dentro da loja viu a televisão que tanto queria num preço imperdível. Sem cerimônias, comprou-a e, ao confirmar o pagamento, a chuva estava bem fraquinha e o sol já estava a aparecer novamente. Contento, pensava que tudo estava dando certo em sua vida e foi embora para casa.

Surpreso, parou e começou a refletir sobre os acontecimentos bons que lhe ocorriam sempre que chovia forte e, quando parava, raia-va um sol forte e imponente, então as coisas começavam a dar certo em sua vida. O seu trabalho, a sua namorada e a agora a televisão que tanto desejava havia sido comprada. Ainda perplexo com as coincidências, sentou-se no banco da praça ainda molhado e lhe veio à cabeça uma frase: “Após a tempestade, brilha o sol”.

Ele passou a repetir a mesma frase na mente, uma vez seguida da outra e sempre a mesma: “Após a tempestade, brilha o sol”. Eureka! Descobriu a fórmula para tudo dar certo em sua vida. A partir disso, começou a dar o seu testemunho para as pessoas do quão forte e transformadora é a frase: “Após a tempestade, brilha o sol” em seu canal no Youtube.

Com o passar do tempo, já tinha milhares de seguidores, e muitos davam seu testemunho do quão transformador era repetir a frase diariamente: “Após a tempestade, brilha o sol”.

Jean andava feliz, pois, além dos seguidores, tinha percebido que a frase lhe fazia sentir feliz ou mesmo era um ânimo para enfrentar as dificuldades. Com o tempo, percebeu que muitos seguidores o haviam deixado para seguir outro método que outro Youtuber ensinava, que tinha por base agradecer o que se fala, o que se ouve e o que se pensa.

O rapaz voltou a se sentir triste, a namorada o havia deixado, o emprego estava muito tedioso e não tinha nada de interessante na televisão. Jean acreditava que logo descobriria um elo de alguma coisa boa em algum evento ou frase e, assim, algo haveria de ser revelado para ele por um poder desconhecido, mas de essência boa. Enquanto a revelação não lhe era dada, assistia às *lives* do tal Youtuber que “roubara seus seguidores”. O método agradecer o que se fala, o que se ouve e o que se pensa já fazia Jean se sentir melhor.

### PROSPERE O SER: MOTIVAÇÃO

Quantas vezes estamos tristes, desacreditados e desanimados, no desespero para acabar com o pensamento negativo, e adentramos em tendências e métodos energizantes que nos fazem crer que há poder neles?

Criamos uma série de acontecimentos bons para justificar tal método ter dado certo, mas será mesmo que o poder está no método, nas palavras ou no poder de mudança que vem de você?

Claro que os métodos, por mais absurdos que possam parecer, nos despertam para as mudanças, portanto alguns métodos têm o seu mérito. Mas, seja sincero, boas palavras suprem indefinitivamente o seu anseio ou você sente necessidade posteriormente de buscar uma nova ajuda ou mesmo um novo processo?

De qualquer forma, você se deu conta do poder que possui. Sim, o que eu falo é o poder de nascer a energia positiva dentro de você, de ser grato. Saiba que você pode criar o seu próprio jeito de ativar o amor e o sucesso dentro de si, basta saber que é criação de um ente superior que chamamos de Deus, que lhe deu vida e parte do seu poder por meio do espírito santo. Assim, um dia perceberá que você é capaz de superar obstáculos, basta ter fé que pode realizar qualquer coisa que se propo-nha a fazer de forma confiante e com amor.

Saiba que Deus estará pronto para ajudá-lo a descobrir o poder que possui ao transformar a sua vida e de todos que necessitam de

amor. Seja confiante, perdue com seus sonhos, acredite, tente, erre, reerga-se e continue adiante, porque o sucesso da abundância de uma vida próspera e única é exclusivamente sua decisão e sua vontade de vencer. A gratidão deve lhe acompanhar no antes, durante e após tudo que faz. Seja algo bom e não tão bom assim, o importante é fazer de sua existência algo transformador e edificante. Haja vista que, estando realizado, você poderá transformar a vida de qualquer pessoa que desejar, pois a sua já foi.

Realize a motivação que está na sua mente. Exploda à vontade e faça dela a sua energia.

Você emana energia o tempo todo, amor é a energia mais forte. Para aumentar a energia, você deve compartilhar o amor.

Quando se tem pessoas de mesma sintonia energética, o amor cresce, permanece e extrapola de dentro para fora. Você pode manipular a energia do amor, então apenas ame.

Imagine o que deseja, lá no fundo você nunca se esqueceu do seu sonho. Use a energia e a confiança. Imagine e sinta-se grato por já conseguir, faça na fé de conseguir, acredite.

Na América do Norte há a águia que mergulha no rio para buscar o seu peixe. A águia não sabe nadar, mas isso não a impede de ir atrás do que precisa.

Qual a desculpa para adiar o que pensa fazer?

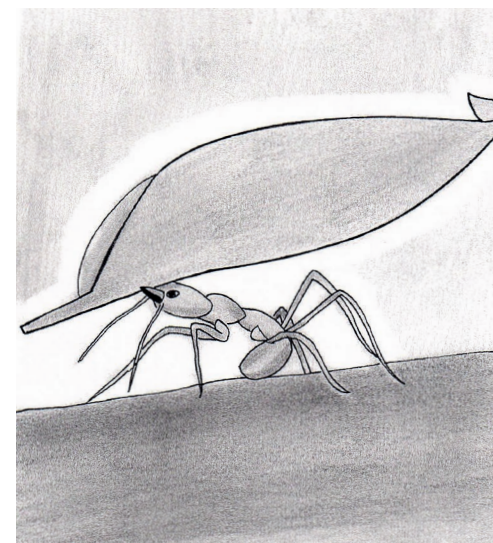
A necessidade do sucesso é sua, e para isso não há desculpas. Seja águia, e cuidado com o conforto do pensamento do peixe, que nem imagina que a águia quer comê-lo.

Agora que deseja ser águia, seja águia, do alto se vê a beleza do mundo. Quem está embaixo apenas olha para cima. Ei, decida. Seja águia! Liberte a mágoa, cresça nas dificuldades, sinta-se confiante.

Agora voe alto, assim verá que os problemas são pequenos e o sucesso só é visto para quem consegue enxergar o horizonte à frente.

Imagine que deseja crescer, procure por caminhos. Existem tantos que conseguem focar no que desejam. Ultrapassar dificuldades é o começo da ação, agir é o que se deve fazer. Não deixe ninguém dizer que não consegue.

### A FORMIGA QUE NUNCA ERROU



Existia uma formiga que era bastante briguenta, bastava outra formiga pegar a sua folha que ela ficava com raiva ou que alguma cortasse a sua frente que esse inseto encrenqueiro xingava. Mas entre as formigas existe uma lei para todo o formigueiro que diz: “Nenhuma formiga pode bater na outra e, caso isso aconteça, a formiga agredida pode pedir a expulsão da formiga agressora do formigueiro e todos devem concordar com isso”.

Num belo dia, a formiga briguenta, como de costume, discutiu com uma formiga sobre quem tinha o direito de pegar determinada folha. A briguenta ficou tão nervosa que deu um coice na cabeça da outra. Após a agressão, como a lei determina, a agressora poderia ser expulsa do formigueiro, mas aconteceu que a formiga briguenta pediu perdão e foi perdoada pela vítima. Assim, temendo mais situações como essa, a agressora procurou se acalmar mais.

Passados dois anos, a formiga briguenta discutiu com uma formiga mais jovem por conta de quem entrava primeiro no buraco e foi mordida. Com isso, a formiga briguenta foi chamada na frente das formigas anciãs e reivindicou seu direito ao desejar que a formiga que a

mordera fosse mandada embora do formigueiro. E assim foi feito de acordo com a lei, que dá à vítima o poder de decidir sobre a expulsão do formigueiro em caso de agressão física.

Após esse fato, a formiga briguenta orgulhava-se de dizer para outras que com ela o “buraco era mais embaixo” e que quem resolvesse agredi-la, seria expulsa do formigueiro. Entretanto, esqueceu-se que um dia tinha sido perdoada, mas nem isso a fez repensar sua decisão, pois era egoísta.

### PROSPERE O SER: PERDÃO

Quantas pessoas são assim?

Fazem coisas erradas com os outros, pedem perdão ou desculpas e conseguem, mas, quando a situação se inverte, não perdoam e são até radicais a ponto de se sentirem superiores para punir, nem que sejam por ofensas?

Como pode pessoas que desejam o perdão, mas não sabem perdoar?

Que grande hipocrisia não querer ser prejudicado por seus atos, mas prejudicar os outros sem piedade ou misericórdia. Vivemos num mundo em que os valores egoístas estão em alta e muitos veem só o lado que querem enxergar, sem se colocarem na visão do outro. Dessa forma, seguem caminhos que lhes convêm.

Se convêm errar, insistem depois em pedir desculpas e fazem até aquela carinha de dó para conseguirem. Ao contrário, se erram com eles, não aceitam as desculpas e depois se gabam de serem responsáveis por dar uma lição em quem lhes ofendeu e ainda se colocam como vítimas e os outros como vilões.

O perdão é um gesto nobre e humilde. Nobre porque você se mostra forte e faz o bem, pois quem angustia por perdão deseja que você o perdoe; e humilde porque um dia você pode precisar de perdão.

Exercite o perdão, já que perdoar também é amar. Infelizmente, o ser humano não controla suas emoções como deveria, a tão chamada

inteligência emocional há de ser buscada por cada um de nós. Por conta disso, às vezes erramos com nossos pares, mas temos que estar preparados e cientes que podemos errar um dia e que o perdão é uma atitude nobre que traz paz a nós e a quem nos ofendeu.

Eu lhe pergunto: você é forte para perdoar?

Após ter sentido raiva, seja forte, perdoar é o certo a se fazer. Perdoe quem o magoou, mas repetir o erro com ofensas, insultos e humilhações o faz pensar se vale a pena estar sempre disposto a perdoar. Decida correr, fugir e sair de perto dessas pessoas que lhe fazem o mal, deixem que se explodam em sua frustração. Você está salvo das feridas do coração, você é forte para perdoar e para decidir estar longe do mal.

Saiba também que o perdão deve ser dado a todos, é libertador e nos deixa em paz diante da fragilidade da vida humana. Os bons momentos com as pessoas que amamos nos fazem pensar que não há fim, mas sabemos que sim, já que a única certeza é a morte física, portanto perdoe e peça perdão logo.

Como dói quando se sente aquela saudade, ou as palavras que gostaria de falar, mas não deram tempo. Não se culpe, paciência em algum momento reencontrará quem se foi.

A vida é curta e você não sabe quando morrerá. Portanto, faça de sua existência única, perdoe quem te ofendeu, encontre tempo para você, tenha amor-próprio. Quando partir, vai ser tarde demais para se amar.

Somos como uma casa em que habita nosso espírito, há um lugar que é somente nosso, o quarto da solidão, dos íntimos pensamentos e sentimentos, que ninguém tem acesso, e lá existe uma janela da alma que nos faz pensar.

Cada pessoa tem uma percepção diferente do que sente. Muitos exageram ao sentir mais tristeza do que deveriam, e de lá da janela da alma apenas observam a alegria. Mude sua postura e faça parte dela.

Cuidado ao ficar preso no quarto da solidão da alma e não sair para ir aos outros aposentos de sua casa; o da sala, onde se conversa animado com seus familiares e amigos; o banheiro, onde pode colocar para fora suas mágoas e frustrações; a cozinha, em que pode preparar o seu

melhor para seus familiares. E há o quarto onde você se tranca e que tem exagerado em ficar só, estimulando o sentimento da tristeza ou da mágoa quando é ofendido, não se libertando do pensamento egoísta de achar que todos são perfeitos, sendo que você não é. Se liberte do quarto da alma ao abrir a janela do perdão e olhar para o céu da esperança de dias melhores. Desse modo, o sol entrará para dentro da sua casa para energizar sua vontade de seguir adiante com alegria.

Lembre-se: o pensamento atrai, o amor energiza, a vontade realiza. Quem dá poder ao pensamento é você.

### ORÁCULO QUE TUDO SABE



Conta-se que, numa terra distante, próximo à Índia, há mais de mil anos, existia um oráculo que tudo sabia e que todos que o procuravam para encontrar sabedoria tinham as respostas que buscavam. Assim, sua fama crescia e se espalhava por todo o canto.

O oráculo era considerado por muitos um mago, pois contava-se até que já falava as respostas antes de ouvir as perguntas. Como diziam, era o homem que tudo sabia, um ser de sabedoria.

Existia uma pessoa bastante cética, seu nome era Artur e nunca acreditara nesse homem que possuía, segundo o povo, poderes adivinhos. Sendo assim, estava determinado a descobrir se, de fato, o oráculo era sábio ou charlatão.

Artur estava determinado a fazer uma pergunta ao tal mestre da sabedoria e saiu em viagem até as terras do oráculo, a viagem durava três dias e duas noites a cavalo. Como de praxe, levava consigo uma moeda de ouro, pois o mago exigia esse valor por pergunta feita. Não eram todos que conseguiam arrumar uma moeda de ouro, visto que para a grande maioria do povo essa moeda significava em média quatro

meses de trabalho nos campos. Dessa forma, o oráculo era procurado, em sua grande maioria, pelos monarcas e cavaleiros.

Após um tempo no lombo do seu cavalo, o rapaz chegou ao local onde deveria encontrar o oráculo. Deixou o animal amarrado a uma árvore e subiu uma íngreme montanha, em que só os mais jovens e fortes conseguiam chegar ao cume. Lá existia uma gruta, lugar esse habitado pelo tal senhor que tudo sabia.

O cético Artur chegou exausto no cume da montanha e tocou o sino localizado na frente da caverna. Após um tempo, ouviu-se uma voz pedindo para que entrasse. Pouco tempo depois, aproximou-se um homem barbudo com um turbante na cabeça e colares com pedras coloridas e braceletes de ouro, que disse ao rapaz:

— Uma moeda de ouro para perguntar. Pergunte qualquer coisa, pois eu tudo sei — disse o oráculo.

O cético depositou a moeda de ouro num recipiente de cristal e perguntou ao mestre da sabedoria:

— Mestre, o que é preciso ter para convencer alguém que possui sabedoria mesmo não a tendo?

O oráculo mudou a fisionomia, começou a pensar sobre a pergunta e mandou o jovem cético repetir a pergunta, o que ele fez prontamente:

— O que é preciso ter para convencer alguém que possui sabedoria mesmo não a tendo?

O oráculo, com uma expressão facial de poucos amigos, pegou do bolso três moedas de ouro e entregou nas mãos do cético.

— Meu jovem, vamos fazer um trato, você pega essas três moedas que lhe estou dando, vai embora e nunca diga para alguém que veio aqui — disse ele.

O jovem pegou as três moedas, deu uma risada e balançou afirmativamente a cabeça. Quando já estava saindo da gruta, o Oráculo falou bem alto:

— Você se julga o esperto, então eu lhe pergunto: o que é preciso ter para convencer alguém que possui sabedoria mesmo não a tendo?

— Eu sei a resposta — falou Artur.

— Então me conte.

— Aparente ser diferente visualmente dos outros, pois lembre-se que você é superior e tem que estar apreciável. Olhe olho no olho e fale com firmeza porque quem lhe procura imagina que você tem autoridade sobre o saber. E, por fim, ao dar a resposta, não diga de forma simples e objetiva, mas, sim, demonstre que só você detém o conhecimento e responda por meio de palavras difíceis e metáforas. Assim, sempre que pairar alguma dúvida, a pessoa pode perguntar novamente ou voltar mais vezes, lhe dando mais moedas — respondeu o cético, todo orgulhoso por ter, finalmente, conseguido o que queria.

O oráculo, vendo aquela situação, riu e falou:

— Você respondeu corretamente.

O jovem abriu as mãos e as estendeu ao oráculo, dizendo:

— Pode me dar mais uma moeda de ouro. As outras três foram pelo meu silêncio e essa pela resposta a sua dúvida.

O oráculo, sem graça, deu mais uma moeda e lá se foi embora o jovem todo sorridente com as quatro moedas de ouro.

### EVOLUA A MENTE: FALSIDADE

Quantas vezes vemos pessoas que se julgam superiores a nós porque acham que detêm mais conhecimento do que o nosso? Sendo assim, esses estudiosos não têm interesse em universalizar o conhecimento, sendo objetivos e esclarecendo as dúvidas e perguntas. Necessitam se manter inacessíveis e adorados, e assim se vestem bem, falam sem enrolar, de forma firme, e transmitem segurança em seus argumentos. Além disso, cuidadosamente, utilizam-se de palavras difíceis e comparações ilógicas que demonstram sua criatividade nas respostas. Entretanto, para quem não entende do assunto, ilude-se, pois acha que o que foi falado é o máximo do conhecimento e se desmotiva ou se desvaloriza a buscar o conhecimento real.

Realmente, o “dito sábio” te convence que sabe tudo, mas não necessariamente sabe o que afirma, pois a ideia é lhe convencer do

seu poder da sapiência. Assim, por não deter todo esse conhecimento, esconde-se em palavras difíceis.

Saiba que nem sempre o que é dito é verdade, o fato de não conhecer o que é falado não lhe dá a chancela para aprovar o que recebeu de informação. Não se restringir ao Dr. Google o faz ir além porque estimula a sabedoria, a inteligência, e afugenta os estelionatários que usam a falsidade em suas palavras.

Tenha em mente que quem realmente sabe de algo consegue explicar o mais difícil de uma maneira muito simples, e quando se simplifica o conhecimento, atinge-se todas as classes sociais. O conhecimento difundido e aprendido contribui para engrandecer a sabedoria, pois isso não é se tornar inacessível, e sim simplificar toda a nossa vida. Tudo que se torna mais fácil é porque houve alguma ideia inteligente. A sabedoria tem como característica intrínseca a facilidade de fazer algo com menos tempo e com resultados ainda melhores. Ter sabedoria é encontrar soluções rápidas com o menor tempo e altamente eficientes para quem acha que é difícil.

Lembro-me de um exemplo de sabedoria citado na Bíblia, em que duas mulheres reclamavam a maternidade de uma criança e Salomão declarou em seu julgamento que o bebê seria cortado em dois e assim cada mulher receberia metade de uma criança. Uma das mulheres implorou para que o bebê fosse dado à outra e de modo nenhum o matasse. Dessa forma, Salomão soube que a mãe que implorava pela vida do seu filho era de fato a verdadeira.

Leve um grande princípio para sua vida: adquira o conhecimento, seja lá qual for, use-o em sua vida, mas não na forma que recebeu a informação. Adicione a ele sua experiência de vida e julgue se o conhecimento que apreendeu se aplica de fato a você. Após refletir, você terá um novo conhecimento que será formulado e o transformará em sabedoria, que usará para ter sucesso em sua vida. Mas não se limite a ter a sabedoria para si, compartilhe-a para que todos possam usufruir. A partir disso, você criará uma rede de pessoas em prol de seus objetivos e o mundo ganhará uma parte do seu melhor.

## SENHOR SORRISO



Senhor Sorriso era um homem de quase 80 anos. Era assim chamado por conta do seu sorriso e simpatia, não existia tempo ruim para ele. Aposentado como chefe de estação, já fora maquinista, vendedor e até trabalhara num zoológico, assim tinha muitas histórias para contar.

“Bom dia, crianças”; “Bom dia, vizinho”. Sempre solícito para ajudar e conversar, o Senhor Sorriso era admirável no bairro. Com tanta alegria, só podia querer trabalhar perto das crianças. Como previsto, trabalhava como pipoqueiro na frente de uma escola, e lá estava ele com seu carrinho de pipocas para que as crianças pudessem comprar uma pipoca no final da tarde.

O fato era que sua aposentadoria era de apenas um salário-mínimo, sua esposa já tinha falecido havia mais de 10 anos e os filhos e netos viviam em outro estado. Mesmo assim, o Senhor Sorriso mostrava força, energia e estava sempre pronto a contar as suas histórias de forma nostálgica sem perder o brilho da alegria.

Chegou a primavera e numa linda manhã de domingo ensolarada o Senhor Sorriso foi encontrado enforcado numa árvore. Todos que souberam ficaram perplexos com essa tragédia.

Como pode uma pessoa tão alegre se matar?

Uns diziam que era muito só e que sentia a falta dos netos e da esposa, outros, que ele não batia bem da cabeça. Alguns ainda ouviram falar que ele sempre fora uma pessoa triste, mas era um ator nato, já que conseguia interpretar tão bem uma pessoa feliz.

#### EVOLUA A MENTE: DEPRESSÃO

Na beleza dos altos prédios, muitos ricos se sentem sozinhos e tristes. Ter as coisas não significa ser feliz. Na simplicidade das favelas, muitos pobres se sentem acolhidos e felizes. Pobreza ou riqueza é o que sentimos e a depressão é a miséria do sentimento humano.

Sim, depressão é um assunto que muitos evitam falar, mas estão errados, porque não há frescura quando se perde o propósito em viver. Você pode dizer “chega, eu não quero pensar nisso”, mas de nada adianta quando se perde o controle do que pensar.

Quantas pessoas começam a se sentir desmotivadas em sair de casa, sentem-se mais sonolentas e tristes?

Não tenha vergonha de se sentir triste, você não está só. Sentir-se vazio diante da sociedade egoísta dos tempos de hoje faz parte da realidade de muitos. Só pensar em si tem se tornado frequente.

E o que é pior: a depressão é como uma doença progressiva, que piora com o tempo, e a falta de intervenção de profissionais da saúde leva à piora. Então, não tenha vergonha de procurar ajuda.

Tente achar algo de que realmente goste e faça mais vezes. Procure se exercitar e busque um contato maior com a natureza para perceber que toda criação tem um propósito de vida.

Saiba encontrar o seu propósito. Além, é claro, de perdoar as mágoas do passado. Vida que segue, tente começar a sonhar a ter um projeto e buscar alcançá-lo. Acredite em algo que pode ser feito e, se mesmo assim não quiser ter nada para acreditar, ajude outras pessoas que precisam de caridade ou mesmo de um trabalho voluntário. Assim se sentirá motivado em saber que você é importante para alguém, transformando as vidas das outras pessoas positivamente.

E a palavra respeito ganha força, pois, ao olharmos para os diversos rostos que encontramos no nosso dia a dia, conseguimos reparar como as pessoas estão vestidas ou como agem e falam. Mas o que se passa no íntimo delas, nada sabemos. Não sabemos de suas angústias, problemas, conquistas, alegrias e sonhos. E assim somos indiferentes ao sentimento alheio de cada pensamento particular.

Portanto, dê uma chance para acabar com a sua tristeza e desânimo e aceite os convites para sair, para que possa se sentir vivo e participante do mundo, distrair a cabeça. Ter um pouco de lazer faz bem. Quando se sentir triste, não agrave a tristeza, busque lugares com pessoas alegres para ajudar nesse processo. Por isso, rodeie-se não de muitas pessoas, mas as necessárias e amigas para que possam te ajudar a sair do estado em que se encontra. E assim poderá ter chance de recomeçar seus sentimentos e abandonar a decepção e a tristeza.

Quanto a sorrir ou não, isso não é importante porque o verdadeiro sorriso não é o que se mostra, mas, sim, aquele do íntimo que só a pessoa compreende e sabe o que sente. Ou seja, sorria por estar vivo mesmo nos momentos tristes.

Veja as aves no céu, que vivem em bandos. O ser humano precisa de ajuda também. Seja humilde para confessar para si que não pode se levantar sozinho diante da depressão que o faz pequeno diante das dificuldades e do amor.

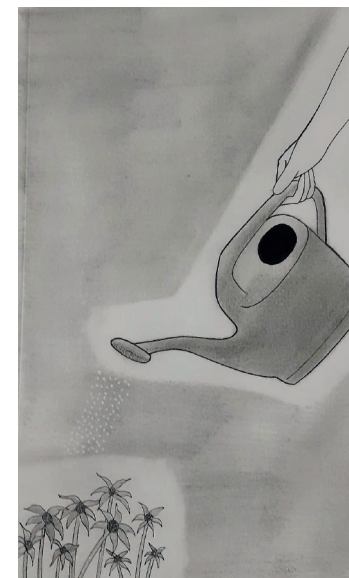
Há muita ajuda a ser buscada, seja médica, psicológica ou com amigos, isso já demonstra que o desejo ainda é forte, o desejo de se manter vivo. Tenha vitórias de alegria cada vez mais frequentes ao entender que está no mundo para servir, para ajudar. Há tantas crianças, idosos e doentes que precisam do nosso carinho, da nossa conversa, se motive a conhecer tantas pessoas que sofrem, mas, ainda assim, mantêm o sorriso, a alegria de viver.

Tenha como meta viver para servir e terá a mais importante de todas as alegrias, que é alegrar o próximo, que contagia e replica em sua mente a alegria de saber: **Sim, sou útil no mundo e tenho um propósito, que é transformar o mundo num lugar melhor para todos viverem.** E quando não for possível, diante do sofrimento, que

eu possa ser a luz, a inspiração, a fortaleza para aqueles que sofrem conseguirem aliviar sua dor por meio da minha energia, da minha alegria. E quanto à depressão? Ela se foi, nem lembro mais, já que a fé de acreditar que posso melhorar o mundo é a força que apagou a depressão da minha mente.”

A vida é um presente, agradeça a todo momento e mais vida lhe será acrescentada.

### A SEMENTE DOS PROBLEMAS



**H**á duas semanas plantei grama no meu quintal e com a água vou regando. Eu comprei também o adubo para ver o verde crescer e acredito que estou fazendo tudo certinho para minha grama se embelezar e mostrar a força da verde esperança.

Porém, ando reparando que a minha grama anda sem vida, sem brilho e não cresce. Mas como se tenho feito tudo certinho? Eu estou desapontado com a grama sem vida e assim resolvo ir onde comprei a grama para ver o que está errado.

Chegando, encontro uma mulher reclamando da grama e, por incrível que pareça, tem o mesmo problema que o meu. Olho para trás e a fila não para de crescer, e pelas caras desapontadas das pessoas, percebo que há um sério problema com a qualidade dessa grama que comprei.

Eu me enervo, pois gastei um baita dinheiro nessa grama de péssima qualidade. “Acho que vão me devolver o dinheiro que gastei”, eu penso. Mas agora me vem outra coisa em mente: e o tempo que passei cuidando da grama, quem vai me pagar por isso, pelo trabalho que tive?”. Porque eu deixei de fazer muita coisa para estar lá cuidando da grama no meu quintal. Realmente tempo é difícil de dar um valor.

Finalmente chega minha vez de ser atendido na loja. Após explicar que minha grama está morrendo, eu sou informado pelo gerente que o conceituado lugar que vende a grama trocou de fornecedor de sementes – imagino que seja para economizar nos custos – e as sementes vieram doentes, mas que não devo me preocupar porque meus custos com grama e adubo serão ressarcidos.

Porém, novamente me vem à cabeça: o meu tempo foi em vão?

### EVOLUA A MENTE: PROBLEMAS

Agora raciocine uma coisa: quando se tem um problema sobre determinada coisa, teoricamente você pensa em todas as possíveis soluções e tenta colocar em prática, nem que seja no âmbito do pensamento, imaginando se as soluções vão dar certo ou não.

Vamos mais além, imagine agora que você fez tudo certinho e não adiantou em nada. Toda e qualquer solução imaginada ou colocada em prática não deu certo, o que será que aconteceu?

Às vezes o grande erro que cometeu não é a forma que você cuidou do problema, é como tratou a origem do problema.

Voltemos à história da grama: o problema estava na semente e tudo que você pudesse fazer em nada resolveria o fato de a grama não crescer, portanto, poderia zelar com amor, adubando e molhando, que ela estaria fadada a não crescer, já que a semente estava doente.

Assim, o mais certo num problema é não perder tempo em esperá-lo a se transformar em algo maior. Se pensar e agir depois de um tempo que ele se revelou, perderá tempo e ganhará mais preocupação. Portanto, quanto mais estiver próximo da origem do problema, já resolva. Encare a situação com coragem e minimize as consequências.

E para entender as dificuldades, compreenda a razão de elas acontecerem. No caso, a empresa trocou de fornecedor para economizar custos. Não era mais fácil continuar com o mesmo fornecedor e repassar os custos aos clientes ou mesmo buscar melhores referências de outros possíveis fornecedores?

Por conta de um problema, gerou-se outro ainda maior, pois todo o lote de grama oriunda dessas sementes estava contaminado. Se na sua vida surgirem problemas, não se desespere. Acalme a mente e busque soluções baseadas em critérios objetivos de causa e consequência de seus atos. E caso não tiver as respostas, descanse o problema e retome no outro dia para tomar decisões. Não empurre as dificuldades com a barriga ao não dar a devida atenção ao que lhe angustia.

Expandir sua consciência para resolver problemas depende de observar atentamente o homem e a natureza. Apesar do tempo ruim dos problemas, há alegria, emoção e energia, tudo passa e você permanece. Curta você, seu tempo, sua alegria, seu momento.

Assim deixo uma reflexão para meditar:

Da mesma forma, tudo que nasce na mente ou lhe acontece de real em sua vida tem um ciclo: começo, meio e fim. Portanto, o tempo que decide conviver com o problema é o que vai determinar se este será grande ou pequeno. Assim, o tempo que a mente ficará perturbada pelo seu problema dependerá do tempo que terá para encontrar soluções que são baseadas sobre a origem dele. Nesse sentido, você deve se concentrar no começo ou na origem do problema para que o meio de suas dificuldades se encurte e o fim esteja cada vez mais próximo do início do que lhe aflige e prejudica.

“

O seu valor quem dá é você.

Se não gostar de si não pode gostar de outrem.

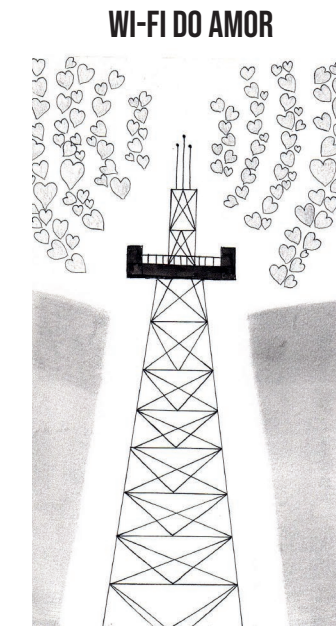
Ame-se, queira estar também com você em solitude.

Sozinho não em tristeza.

Sozinho para se valorizar.

Conhecer e saber o seu valor é desejável.

Se não souber seu valor estará sempre na companhia das pessoas que não dão valor a você.



**E**m um planeta não muito distante da Terra existia uma raça de alienígenas que tinha como característica a importância demasiada na comunicação quântica. Tudo mesmo era quântico e não existia a necessidade de estar presencialmente ao lado de alguém, mesmo porque de forma holográfica poderia se estar em qualquer lugar do mundo em tempo real, bastava pensar em alguém e a outra pessoa pensar que a conexão se estabelecia. Claro, se não houvesse sintonia de pensamentos, bastava mandar uma mensagem por um aparelho dizendo “oi, quero te ver” para que pudesse existir a conversa holográfica.

Nesse planeta não existia mais doenças, nenhum tipo, e assim não havia mais sofrimento e todos podiam viver trezentos anos tranquilamente. A única coisa que não era controlada eram os sentimentos, pois ainda poderia existir raiva ou tristeza.

Um dia um alienígena criativo inventou uma antena e de uma gigante torre emitia sinais de ondas eletromagnéticas de amor que se propagavam por centenas de quilômetros. Bastava que alguém estivesse dentro do perímetro de raio de abrangência desse sinal para se sentir sempre com amor. Agora estava resolvido o problema dos sentimen-

tos, pois todos sentiam amor e, conseqüentemente, estavam felizes. Não tinham nem mais o trabalho de mudar os sentimentos de ruins para bons.

Mas, com o tempo, mesmo amplificando o sinal do amor, todos os alienígenas começaram a se sentir tristes e vazios. Cientistas foram convocados e ninguém sabia o que estava acontecendo, até que a resposta foi dada ao observar os seus vizinhos do planeta Terra.

Assim as torres de Wi-Fi do amor foram destruídas e uma campanha foi iniciada para se acabar com as conversas holográficas, pois perceberam que o que os alienígenas realmente desejavam é se livrar de uma vida vazia sem nenhum desafio.

Reconheceram que a alegria estava em fazer os outros felizes e se doar. As máquinas que cuidavam de tudo deveriam se dedicar a fazer os outros felizes, o que não era possível, já que o virtual só atrapalhava, pois, quando se quer sentir o outro de verdade, temos que estar lado a lado, falando, sorrindo, abraçando e – por que não? – chorando ou sofrendo, pois isso faz parte da vida e não somos melhores do que ninguém.

#### PROSPERE O SER : RELACIONAMENTOS

Já se perguntou o porquê de muitos relacionamentos esfriarem ou mesmo se acabarem, sejam eles familiares ou amorosos?

Será que há culpado ou culpados?

Será que a falta de atenção e a sensibilidade para ajudar a pessoa, de quem diz gostar, podem ter contribuído para o término?

Será que a tecnologia o ajuda a criar uma conexão mais forte com seu amor?

Vamos começar a falar do celular, que é apenas o instrumento de sua vontade, está disponível, mas não o obriga a usá-lo. Ultimamente tem havido um resfriamento das emoções por conta do mau uso da tecnologia. A boa conversa pessoal dá lugar à conversa por mensagens. O amor se transforma em *emoji*, os acidentes e as mortes parecem tão normais que são compartilhados pelos grupos de WhatsApp.

Vá a um restaurante ou mesmo a uma academia, onde teoricamente não existiria tempo para usar um celular, pois no primeiro momento estaria havendo a apreciação da comida e de uma boa companhia, já no segundo haveria o exercício físico, que deve ser focado. Mas o que vemos são inúmeras pessoas usando o celular, e não desfrutando daquele momento único. É assim acontece diariamente, como se fosse um vício, muitos não aproveitam o seu melhor momento e se preocupam com o melhor ângulo da foto a ser postada nas redes sociais.

A tecnologia foi criada para nos servir, e não o contrário. O preço a ser pago pelo seu mau uso é o fim da essência humana de amor-próprio e do próximo, e a sua utilização demasiada nos aproxima do tempo da máquina. Assim, toda informação que ouve e vê lhe faz adaptar o seu tempo real pelo tempo fictício da internet. Então, o seu tempo passa mais veloz e você notará que os bons momentos se vão muito rápido.

O celular deveria te servir ou é você que o serve?

Você tropeça no tempo toda hora, poderia brincar, conversar mais, dar risadas, mas está preso ao celular. Os likes o fazem achar que é um sucesso, porém tudo é ilusão, a vida é real e você pode estar vivendo uma mentira. Cuidado com o uso excessivo do celular, viva a verdade, não perca a essência humana ao ser escravo do celular.

De qualquer forma, tenha mais precaução ao usar o celular, sobretudo o WhatsApp e Instagram. Estipule regras de acesso com disciplina, senão estará fadado a ter o virtual governando a sua realidade. E quando não estiver ao lado daquela pessoa que foi embora ou se distanciou de você, a culpa não será do celular.

Para querer amar alguém, faça dessa pessoa importante para você, dê atenção a ela, isso é amor. E o celular não pode fazer alguém importante, pessoas sim.

Quando colocar a tecnologia no lugar dela, com o uso de menos tempo dedicado ao celular, entenderá que o caminho do amor é espontâneo e ingênuo. Para estar na rota do amor, tem que amar sem desejar ser amado, e dar atenção em todos os momentos é o necessário para a chama do amor permanecer acesa.

O que é amor verdadeiro?

Amar sem esperar nada em troca.

Amar a diferença que te completa.

Amar todas as formas de vida.

O amor deve ser a razão de você existir. E quando o amor te encontra e se mostra?

Surge a beleza de se sentir bem ao ser amado. O amor incomoda muita gente, mas, se este for forte, aceite-o e não fuja dele. Defenda o amor de tudo que possa destruí-lo ou diminuí-lo de valor. O mal inveja o amor porque este contamina o mundo e essa energia transcende para outra vida.

O destino do ser humano é ser belo, é expressar o amor, a atenção, o afeto, o carinho, a verdade, a sinceridade e a honestidade. Ser belo impressiona e ao mesmo tempo incomoda, ser belo é o destino do ser humano. Aceite e escancare o amor para todos. O destino do ser humano é doar e receber amor, embelezando sua alma com o amor estará vivendo em verdade ao estar inserido na lógica de Deus para a humanidade: “amarás ao teu próximo como a ti mesmo.”

## CONCLUSÃO

Este livro é prova de que a intuição, quando opera, é suficiente para dotá-lo de criatividade. Aconselho a usar cada vez mais a intuição ao estimular todos os sentidos humanos em seus pensamentos e ações, se preocupe em detalhar os acontecimentos que vivencia de tal forma que escolhe qual realidade deseja estar.

Entenda que há infinitas possibilidades estatísticas no âmbito das diversas realidades possíveis, sendo que você não atrai determinada realidade em sua vida, mas enxerga, sente a realidade possível já existente, ao mudar hábitos. Esta nuance de múltiplas realidades só se consegue perceber quando vive de forma plena no presente e este foi o mérito do livro: trazer as possíveis realidades que podem lhe acontecer se pensar de determinada maneira.

Os 33 comportamentos humanos retratados por meio de contos, vão fazê-lo refletir. Com certeza, serão colocados em prática. A ideia foi passar conhecimento, por meio de histórias, para que possa reafirmar bons conceitos, abandonar os maus e enraizar valores em seu subconsciente.

Outros, sentirão que as histórias e reflexões já estavam na mente à espera desse resgate. Para esses, a leitura permitiu o despertar para as relações pessoais mais positivas. Vão obter sabedoria e novos valores, pautados no amor e na evolução espiritual. Mais ainda, tenha uma vontade incontável de mudar seus pensamentos, para fazer parte da realidade decidida pela sua consciência.

A força do pensamento sempre foi: Faça e receberá.

Comporte-se como uma lua cheia, plena de vida, de luz e do bem. Esconda apenas o outro lado dos sonhos, para não ser alvo da inveja.

Ser lua cheia é determinante para criar as mares da terra da sua positividade. Seja inteligente.

A inteligência de verdade é aquela que ajuda o próximo. Ver o sofrimento do outro acorda-nos para buscar soluções. A humildade que

busca o apreender, leva-nos a encontrar formas de superar desafios. O que antes estava escondido será revelado pela sabedoria do bem. Realizar o bem ao próximo por meio de nossas ações, transforma vidas.

O propósito de melhorar a vida de quem sofre, desperta em Deus o seu apoio à nossa causa. De nada adianta ter inteligência, se não usarmos os nossos talentos para ajudar o próximo.

Leia, releia o livro, compartilhe suas histórias, leve essa sabedoria e amor para todos. Faça a diferença, não sendo mais uma soma, seja multiplicação. Multiplique boas ações para ser estrela e brilhar no Universo. Inspire pessoas para brilharem ao seu lado. Faça parte de uma constelação, uma galáxia, um Universo de pessoas do bem em prol de uma sociedade justa e fraterna.

Ligue a sirene agora ao escolher um objetivo grandioso para sua existência. Faça barulho, use sua energia e passe por cima de todos os problemas.

No ritmo da dança da vida, cada um vive do jeito que sabe, alguns dançam mais, outros menos, o ideal é viver a alegria do momento. Não deixe ninguém comandar a sua vida. A música da vida é sua. Dançe sobre os problemas, ensine e deixe ser ensinado. Compartilhe o que sabe com os outros. A sua vida é única e deve ser vivida plenamente.

O seu destino sempre foi um dia retornar a sua casa. Qual é a nossa morada real ?

Não se engane, sua casa, sua morada, sempre foi a celestial, espiritual. Hoje está de passeio, alguns passeiam 40, outros 60 ou 90 anos, aproveite ao máximo desse passeio, esteja com pessoas do bem, conheça mais lugares, veja as maravilhas da natureza. Ame mais, seja paciente, cuide para não terminar com seu passeio antes do tempo.

Fuja da viagem da escassez, faça uma viagem na plenitude na abundância, em boas companhias. Valorize-se e valorize o próximo, são os votos do autor Leo Leite.

Conheça o meu trabalho no site [www.cicloquerer.com.br](http://www.cicloquerer.com.br), sinta-se abraçado em boas intenções.